

Lauf über den Widderstein

Kleinwalsertal - Der höchste Berg des Kleinwalsertales ist am Sonntag, 25. Juli, Schauplatz des „10. Intern. Volksbank-Vorarlberg-Widdersteinlauf“. Erwartet werden rund 180 Teilnehmer, darunter die Allgäuer, Vorarlberger und österreichische Berglauf-Elite. Zusätzlich zur Einzelwertung gibt es auch eine Wertung im Zweierteam - beide Zeiten werden addiert - in den Klassen Jugend, Männer, Frauen und Mixed. Die Siegerehrung findet im Anschluss an den Berglauf statt. Anmeldungen bis eine Stunde vor dem Start möglich. Anmeldungen Online unter www.widdersteinlauf.de oder Telefon 0043-5517-3376, Email: elisabeth.neuhauser@aon.at.

hf

Nur zwei Tage zum 10. Intern.

iQ-Volksbank-Vorarlberg-Widdersteinlauf

Am 25. Juli 2010, um 9.00 Uhr, fällt der Startschuss in Mittelberg, Bergdorf Baad. Länge 15 km, +/- 853 Höhenmeter. Startgebühr 18,00 Euro pro Teilnehmer. Die Veranstaltung wird laut Reglement des Österr. Leichtathletikverbandes durchgeführt und danach werden auch die Platzierungen vorgenommen. Startberechtigt ab dem Jahrgang 1994. Klasseneinteilung: Junior/Junioren, Herren/Damen, ab W/M30 Fünf-Jahresschritt. Dieser Lauf zählt zur 8. iPEK-Mountain-Serie. Außerdem gibt es einen Hobby-Teamlauf für die Klassen Jugend, Herren, Damen und Mixed. Für diese Wertung werden die Zeiten beider Läufer addiert. Die Zeiten der Hobby-Teamläufer werden auch für die Einzelwertung herangezogen.

Meldungen: Online-Anmeldung unter www.widdersteinlauf.de oder Nachmeldung am 25. Juli 2010, bis 1 Stunde vor dem Start.

Der Berg ruft

Laufsport Höchster Punkt auf 2015 Meter

Riezlern Der höchste Berg des Kleinwalsertals ist am Sonntag, 25. Juli, Schauplatz des „10. Internationalen Widdersteinlaufs“. Erwartet werden 180 Teilnehmer, darunter die Allgäuer, Vorarlberger und österreichische Berglauf-Elite.

Nach dem Start um 9 Uhr in Baad (1244 Meter) führt die Strecke über gleichmäßig ansteigende Wiesen- und Waldwege ins Gemsteltal und

über steile Felsaufstiege über den Gemstelpass hinauf zur Widdersteinhütte (2015 Meter), den höchsten Punkt. Anschließend geht es über den Hochalppass steil bergab ins Bärgrundtal und wieder zurück nach Baad.

Anmeldungen sind noch bis eine Stunde vor dem Start möglich oder unter Telefon: 0043/5517-3376 Email: elisabeth.neuhauser@aon.at

10. Widderstein-Berglauf am Sonntag, den 25. Juli

