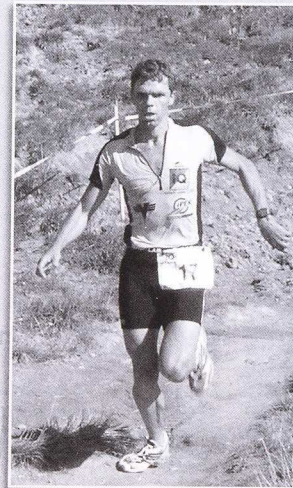


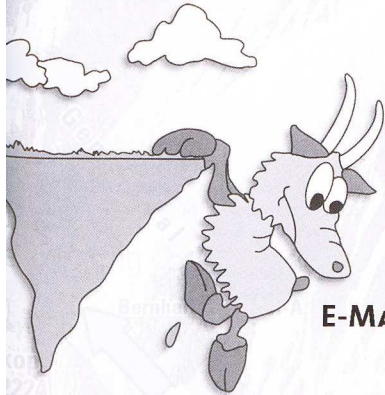
10. VOLKSBANK- VORARLBERG-WIDDERSTEINLAUF AM 25. JULI 2010

► 15 KM / HD +/-853 M

► ORGANISATION:
TRI-TEAM
KLEINWALSERTAL



Rund um das
Walser Wahrzeichen!



MELDUNGEN AN:
ELISABETH NEUHAUSER
DÜRENBODENSTRASSE 8
A-6992 HIRSCHGEG
TEL.: 0043 - (0)5517 - 3376
E-MAIL: ELISABETH.NEUHAUSER@AON.AT
WWW.WIDDERSTEINLAUF.DE
WWW.TRI-TEAM-KLEINWALSERTAL.DE

Volksbank Vorarlberg-Widdersteinlauf

25. Juli

STRECKE

Länge: 15,0 km
Höhendifferenz: +/-853 m
Start: 9.00 Uhr

ORGANISATION

Tri-Team Kleinwalsertal,
Elisabeth Neuhauser
Dürenbodenstr. 8
A-6992 Hirschegg
Tel: 05517-3376
Elisabeth.neuhauser@aon.at,
info@tri-team-kleinwalsertal.de
www.widdersteinlauf.de,
www.tri-team-kleinwalsertal.de

ANREISE

Aus dem Norden von Kempten über die B 19 nach Immenstadt, Sonthofen und Oberstdorf, über die B 201 weiter nach Mittelberg-Baad; aus der Schweiz/Bodenseeraum über Bregenz, Bregenzerwald, Hittisau, Riedbergpass nach Oberstdorf und weiter über die B 201 nach Mittelberg-Baad; aus Richtung Österreich über Fernpass, Reutte, Tannheim, Hindelang, Oberjoch nach Sonthofen und Oberstdorf und weiter nach Mittelberg-Baad.



KLEINWALSERTAL (A)

„Der Weg ist das Ziel“ scheint auch für den Lauf rund um den Widderstein zu gelten, denn zwischen Start und Ziel liegen nur wenige Schritte. Dazwischen allerdings 15 km mit harten Auf- und Abstiegen im hochalpinen Gelände. Nach einer 4 km langen Aufwärmphase geht es leicht ansteigend zur Gamstelhütte. Über ein Schotterfeld, etlichen Serpentinien und durch eine kleine Klamm sind auf den nächsten vier Kilometern rund 700 Höhenmeter zu bewältigen. Auf dem Höhenweg vom Gamstelpass zum Hochalppass bietet sich ein bezaubernder Blick auf ein großartiges Bergpanorama. Bei der Widdersteinhütte auf 2015 m Höhe steht die Zwischenwertung an, ehe es durch das Berguntal abwärts zum Start- und Zielareal zurück geht. Im Ziel der leicht modifizierten Strecke werden alle freudig begrüßt, gleich ob dies die Erstplatzierten oder die Läufer hart am 6-Stunden-Limit sind. Bei der 2009er Auflage setzte sich mit Caroline Kopp (1:38:45) die 2007-Siegerin gegen Gerti Ott (1:40:58) durch, die bei der Bergwertung noch knapp in Führung lag. Ein Herzschlagfinale gab es hingegen bei den Männern: Vorjahressieger Hannes Felder startete eine furiose Aufholjagd, um den mit 90 Sekunden an der Bergwertung noch führenden zweifachen Sieger Thomas Langer einzuholen. Der zweifache Sieger aus Mindelheimer rettete sich aber nach 1:19:22 und vier Sekunden Vorsprung ins Ziel.

Der Widdersteinlauf ist ein kleiner, aber unbestritten höchst attraktiver Berglauf, der die Reize des unberührten Hochalpinen ebenso vereint wie reizvolle bergauf- und bergabführende Schluchtpassagen in Zivilisationsnähe. Im Vorjahr gab es 166 Klassierte. Dem Vernehmen nach werden die ÖLV-Staatsmeisterschaften 2011 am Widderstein ausgetragen. Belohnt werden die Widdersteinläufer mit einem Finishergeschenk, die Sieger mit einem monumentalen Steinbock, dem Walser Wappentier. Durch die Verlegung auf einen Termin Ende Juli soll zumindest die Gefahr eines „Schneespurkriteriums“ minimiert werden, was allerdings keineswegs eine Schönwettergarantie ist.

