

Widdersteinlauf 2009

(26.07.2009)

27.07.2009

Schönes Wetter.

Heute war der Tag des 9. internationalen iQ-Widdersteinlauf und bereits zum 9. Mal habe ich wieder bei meinem „Hausberglauf“ teilgenommen. Wie jedes Jahr frage ich mich in der Früh wie ich durch den Lauf kommen werde. Natürlich hofft man jedes Jahr auf eine persönliche Bestzeit und doch war mir in diesem Jahr klar, dass ich diese heuer mit meinem Training nicht erreichen kann. Ich wusste zwar, dass ich mehr wie im Vorjahr trainiert habe, aber ich hatte überhaupt keine Ahnung wie ich ohne vorherigem Berglauf-Wettkampf durch die Strecke kommen werde. Ein paar Wettkämpfe vorher würden für die Wettkampfhärte absolut nicht schaden, aber was nicht war, ist halt nicht.

Mit diesen Voraussetzungen nahm mich wie jedes Jahr mein „alter“ Arbeits- und Teamkollege „Pille“ Flori Felder mit nach Baad. Immer wieder finde ich die Stimmung vor so einem Wettkampf schön. Man trifft Bekannte und in der Luft liegt eine gewisse Anspannung. Die Konkurrenten werden inspiziert und man macht sich ein Bild von der Qualität des Läuferfeldes. Kurz vor dem Start musste ich noch Gisi Hilbrand vom Sinn und Zweck eines Chips für die Zeitnehmung überzeugen. Er hätte ihn doch fast in seinem „Startnummern-Beutel“ gelassen.

Punkt neun Uhr war dann der Start und ich bin es relativ gemächlich angegangen. Mir ist heute auch vorgekommen, dass das Starttempo allgemein nicht so verdammt hoch war wie die vorigen Jahre. Das kann aber auch nur ein Eindruck sein, weil ich mich selber zurückhalten konnte und auch „Pille“ und Karl Fauland mit einem angenehmen Tempo gestartet sind. Im Gemstelboden stand dann mein erster Fanclub und weiter ging es ins Gemstel. Für mich persönlich ist das immer der schwierigste Abschnitt, weil ich dort nie so genau weiß welches Tempo ich da wählen soll. Aber auch das ging vorbei und dann ging es endlich in den eigentlichen Berglauf. Dieses Jahr war es etwas schwierig wirklich nach vorne zu kommen, da in meiner Gegend doch ein relativ großer Pulk war und ich nicht zuviel Kraft beim Überholen vergeuden wollte. Ich merkte dann auch bald, dass es heute zäh gehen würde und bin dann relativ viel gegangen. Im Anstieg hat mich aber trotzdem nur eine Person überholt und ich bin auch an ein paar Läufern vorbei gekommen. Beim Gemstelpass war ich dann knapp unter einer Stunde und da wusste ich, dass der Lauf nicht so schlecht sein wird. Ich hatte zwar kurz vor dem Pass ganz schön zu kämpfen, aber ich bin dann doch noch ganz gut hochgekommen. Schön waren auch die vielen persönlichen Anfeuerungsrufe, die man halt auf seiner „Heim- u. Hausstrecke“ doch vermehrt bekommt.

Vor dem Seekopf habe ich dann plötzlich vor mir das 71-jährige „Laufwunder“ Georg Groß gesehen. Das hat mich sehr inspiriert und aufgebaut. Auch als Marion an der Hochalp meinte, dass ich fünftschnellster Walser bin, war sehr aufbauend. Von der Hochalp hinunter habe ich eine Abkürzung weniger wie im Vorjahr genommen, weil ich mir gedacht habe, es

ist unfair und außerdem wusste ich dass mir Alwin nicht im Rücken sitzt, der dieses Jahr leider nicht starten konnte. Komischerweise hat mir das Abwärtslaufen richtig Spaß gemacht und ich habe auch einige Läufer überholt und bin immer näher an Georg Groß rangekommen, bis ich sogar hinter ihm war. Fast ganz unten konnte er dann noch einen Läufer überholen, an dem ich irgendwie nicht mehr vorbeigekommen bin und dann vom Bärgunt nach Baad musste ich mein Tempo laufen und er war mir da einfach zu stark. Mit einem weiteren Läufer hab ich mich noch kurz über das Phänomen Georg Groß unterhalten, bevor er dann ca. 2,5 km vor dem Ziel ein ziemlich hohes Tempo an den Tag legte. Das war mir irgendwie noch viel zu früh und siehe da ca. 500 Meter vor dem Ziel habe ich ihn dann wieder eingeholt und konnte ihn mir dann doch noch vom Leib halten.

Mit einer Zeit von 1:43:34 konnte ich in der Gesamtwertung den 46. und in meiner Altersklasse M35 den 8. Rang erreichen. In der Teamwertung erreichten „Pille“ und ich den 8. Rang und in der Wertung vom iPek-Walser Mountain Team (Duathlon, Stundenlauf, Widdersteinlauf) den 3. Rang.

Ich denke mit meinem Trainingsaufwand kann ich mit dieser Leistung absolut zufrieden sein und trotzdem würde mich einmal wieder eine Zeit unter 1:40 reizen, aber dafür muss ich dann doch einiges mehr tun ...

Den Widdersteinlauf hat bei den Herren mit der Zeit von 1:19:22 mein "alter" Bekannter Thomas Langer vor dem Vorjahressieger Hannes Felder und Eike Jähnert gewonnen. Markus Schuster kämpfte lange um den dritten Platz, wurde dann aber am Ende als bester Walser in einer Zeit von 1:24:29 hervorragender Gesamt 4. Bei den Damen gewann mit einer hervorragenden Zeit von 1:38:45 Caroline Kopp (TSG Leutkirch) vor Gerti Ott (TV Memmingen) und Andrea Pascher (Team Hercules).

Die offiziellen Ergebnislisten findet man auf der Homepage vom Widdersteinlauf:
[Ergebnislisten](#)

Meine persönliche Widdersteinlauf-Statistik:

	Gesamtzeit	Anstieg	Abstieg	Anmerkungen
29.09.2001	01:39:51			
28.09.2002	01:40:04			mit Schnee!
27.09.2003	01:38:02			
25.09.2004	01:41:59	00:59:49	00:42:10	mit viel Schnee! Zwischenzeit Widdersteinhütte
04.09.2005	01:46:39	01:17:06	00:29:33	Zwischenzeit Hütte Hochalp
30.07.2006	01:40:24	01:14:08	00:26:16	Zwischenzeit Hütte Hochalp
29.07.2007	01:44:31	01:17:15	00:27:16	Zwischenzeit Hütte Hochalp
27.07.2008	01:48:10	01:19:16	00:28:54	Zwischenzeit Hütte Hochalp
26.07.2009	01:43:34	01:15:50	00:27:44	Zwischenzeit Hütte Hochalp

Walser-Wertung (keine offizielle Wertung, Sonderwertung von mir;
in Klammer die Zeiten aus den Vorjahren, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004,2003, 2002 / 2001)
Ich hoffe ich habe keinen vergessen!

Markus Schuster	Tri-Team Kleinwalsertal	1:24:29 (1:26:05 / 1:28:48 / 1:24:48 / 1:27:11 / 1:38:29,795 / - / - / -)
Simon Wölger	Mittelberg	1:35:58 (1:36:57 / 1:37:23 / 1:44:43 / - / - / - / - / -)
Karl Fauland	Tri-Team Kleinwalsertal	1:38:39 (1:37:14 / 1:34:41 / 1:35:46 / 1:40:35 / - / - / - / -)
Flori Felder ("Pille")	Tri-Team Kleinwalsertal	1:39:55 (1:43:13 / 1:30:52 / 1:34:40 / 1:37:20 / 1:45:49,055 / 1:38:45,411 / - / -)
Johannes Kiefer	Tri-Team Kleinwalsertal	1:43:17 (- / - / - / - / - / - / - / -)
Stefan Heim	Tri-Team Kleinwalsertal	1:43:34 (1:48:10 / 1:44:31 / 1:40:24 / 1:46:39 / 1:41:59,893 / 1:38:02,150 / 1:40:04,36 / 1:39:51,140)
Gisi Hilbrand	Tri-Team Kleinwalsertal	1:49:10 (- / 1:47:43 / - / - / - / 1:48:01 / - / 1:56:31)
Roman Geiger	Tri-Team Kleinwalsertal	1:49:26 (1:50:16 / 1:46:59 / 1:52:41 / 1:49:32 / 1:48:59,846 / 1:43:51 / 1:55:29,41 / 1:48:53,540)
Harald Höpfinger	SV Casino Kleinwalsertal	1:50:34 (2:14:43 / 2:04:06 / 2:00:57 / - / - / - / - / -)
Daniel Jochum	Tri-Team Kleinwalsertal	1:51:24 (2:01:52 / - / - / - / - / - / - / -)
Erich Pühringer	Tri-Team Kleinwalsertal	2:00:12 (1:50:57 / 1:55:20 / - / 1:56:22 / 1:53:46 / 1:51:10 / - / -)
Thomas Brugger	Tri-Team Kleinwalsertal	2:00:13 (- / - / 2:02:31 / - / - / - / - / -)
Valentin Reichle	Tri-Team Kleinwalsertal	2:00:19 (- / - / - / - / - / - / - / -)
Christian Ruffer	Mittelberg	2:06:02 (2:12:29 / - / - / - / - / - / - / -)
Michael Kessler	Tri-Team Kleinwalsertal	2:09:17 (- / - / - / - / - / - / - / -)
Ernst-August Becker	Tri-Team Kleinwalsertal	2:11:29 (- / - / - / - / - / - / - / -)
Conny Krieger	Tri-Team Kleinwalsertal	1:54:29 (1:51:08 / 1:51:16 / 1:51:47 / 1:51:31 / 1:57:59 / - / - / -)
Dagmar Moravi-Lampert	Tri-Team Kleinwalsertal	2:04:45 (2:04:46 / 1:59:02 / - / 2:02:21 / - / - / - / -)
Erika Hajek	Tri-Team Kleinwalsertal	2:12:18 (2:16:25 / 2:07:45 / 2:16:10 / - / - / - / - / -)

Susanne Zweng	Tri-Team Kleinwalsertal	2:20:57 (- / 2:26:45 / - / - / - / 2:26:01 / - / -)
Ulrike Becker	Tri-Team Kleinwalsertal	2:40:37 (- / - / - / - / - / - / - / -)

Zeiten Aufstieg (Baad-Bödmern-Gemstelpass-Widdersteinhütte-Hochalp)

BW	Rang	Nr.	Name	Verein	Bergwert. AK	AK	Zieleinlauf
	1	1	106 LANGER, Thomas	TSV Mindelheim	00:55:57 M 40	1	01:19:22
	2	2	43 FELDER, Hannes	BLT Bludenz	00:57:27 M 20	1	01:19:26
	3	4	50 SCHUSTER, Markus	Tri-Team Kleinwalsertal	01:01:04 M 40	2	01:24:29
	4	3	158 JÄHNERT, Eike	Naturheilzentrum Allgäu	01:01:05 M 30	1	01:22:30
	5	7	155 HEIENBROCK, Tobias	LG Dettingen/Erms	01:02:15 M 20	2	01:27:07
	6	10	115 BEREUTER, Walter	BLT Bludenz	01:03:12 M 35	3	01:29:02
	7	9	111 EGGERT, Ralf	2XUDer Laufladen	01:03:38 M 35	2	01:28:38
	8	8	107 STEGNER, Carsten	Synergy-sports.de	01:03:42 M 30	2	01:27:45
	9	6	89 GARSTENAUER, Herbert	SIG Harreither	01:03:45 M 40	3	01:26:26
	10	5	129 EBERLE, Florian	Team Gesundheitsecke	01:04:38 M 35	1	01:26:13
	11	11	45 TIMMERMANN, Stefan	BSG Bosch	01:04:51 M 40	4	01:31:09
	12	25	153 KAUPER, Frank	TV Immenstadt	01:06:49 M 40	9	01:38:53
	13	12	30 BACH, Dieter	Team Hercules	01:07:06 M 40	5	01:32:31
	14	14	145 ZWERGER, Karl	Peiting	01:08:01 M 40	6	01:33:55
	15	13	1 SCHILCHER, Heinz	TSV Peiting	01:08:03 M 35	4	01:33:29
	16	15	73 WEINRICH, Klaus	USG Allgäu	01:09:24 M 30	3	01:34:23
	17	18	187 WÖLGER, Simon	Mittelberg	01:09:34 M 20	3	01:35:58
	18	19	131 KOPP, Gernot	TSG Leutkirch	01:10:05 M 40	8	01:36:26
	19	17	177 SCHINDELE, Roland	Sportfreunde Marktoberdof	01:10:30 M 35	5	01:35:53
	20	22	15 WEIDLICH, Fritz	SC Sonthofen	01:10:45 M 45	2	01:38:24
	21	33	93 GUDER, Günther	TSG Leutkirch	01:10:55 M 50	2	01:40:25
	22	20	86 MARTE, Dieter	SG Götzis	01:10:59 M 45	1	01:38:13
	23	16	72 KAISER, Peter	USG Allgäu	01:11:01 M 40	7	01:35:33
	24	38	77 OTT, Gerti	TV Memmingen	01:11:14 W 45	1	01:40:58
	25	39	180 BORELL, Manfred	TV Maikammer	01:11:23 M 50	3	01:41:21
	26	29	124 FELBER, Martin	SG Ersingen	01:11:24 M 35	6	01:39:31
	27	23	52 FAULAND, Karl	Tri-Team Kleinwalsertal	01:11:25 M 50	1	01:38:39
	28	24	132 KOPP, Caroline	TSG Leutkirch	01:11:49 W 35	1	01:38:45
	29	30	154 HEIENBROCK, Christoph	LG Dettingen/Erms	01:12:02 M 20	4	01:39:42
	30	35	122 SCHWAKE, Samuel	Ic Haßloch/Pfalz	01:12:26 M 30	6	01:40:42
	31	28	39 RENN, Hannes	TSV Fischen	01:12:29 M 30	5	01:39:27
	32	27	113 NOICHL, Klaus	TSV Oberstdorf	01:12:41 M 45	4	01:39:22
	33	36	156 SCHREIBER, Jörg	DJK Schwäbisch Gmünd	01:12:53 M 45	5	01:40:47
	34	31	47 FELDER, Florian	Tri-Team Kleinwalsertal	01:12:54 M 40	10	01:39:55
	35	34	97 KAUFMANN, Rainer	LSV Feldkirch - Lie. Post AG	01:12:55 M 40	11	01:40:33
	36	32	62 HELL, Johannes	ULC Mödling	01:13:36 M 20	5	01:40:12
	37	45	163 KIEFER, Johannes	Tri-Team Kleinwalsertal	01:13:41 M 20	6	01:43:17
	38	26	78 BRAUN, Charly	TV Memmingen	01:13:44 M 45	3	01:39:02
	39	21	159 HAIDER, Philipp	WAT Wien	01:13:49 M 30	4	01:38:16
	40	40	178 PFANZELT, Uwe	Sportfreunde Marktoberdof	01:13:52 M 45	6	01:41:27
	41	37	123 HÄNSLER, Klaus	SV Lachen	01:13:54 M 40	12	01:40:48
	42	48	179 HARTINGER, Michael	TV Jahn Kempten	01:14:19 M 50	4	01:44:05

43	50	31 PASCHER, Andrea	Team Hercules	01:14:39 W 20	1	01:45:02
44	42	147 SCHERM, Alex	SC Fischen	01:14:40 M 35	7	01:42:03
45	59	12 SCHIFFMANN, Hans Christian	Tri Team Pforzen	01:14:43 M 40	17	01:47:35
46	49	139 WÖLFLE, Michael	TSV Ottobeuren	01:14:51 M 40	14	01:44:06
47	41	160 NAGEL, Henry	TSV Hildrizhausen	01:14:57 M 45	7	01:41:38
48	60	175 HAUG, Jörg	TG Schömberg	01:15:14 M 45	9	01:47:55
49	47	54 BAUER, Roland	Tübingen	01:15:22 M 40	13	01:43:40
50	44	104 GROß, Georg	SVO Germaringen	01:15:29 M 70	1	01:43:11
51	43	102 BRUTSCHER, Max	Oberstdorf	01:15:36 M 45	8	01:42:26
52	53	71 WECKWERTH, Karlheinz	TSV Neukirch	01:15:45 M 50	5	01:45:27
53	46	48 HEIM, Stefan	Tri-Team Kleinwalsertal	01:15:50 M 35	8	01:43:34
54	55	114 RAPP, Manfred	LT Urbach	01:16:19 M 55	1	01:45:56
55	84	173 KULGEMEYER, Christin	TV Georgsmarienhütte	01:16:48 W 30	1	01:54:02
56	51	171 MÜLLER, Monika	Tri Lindenberg	01:16:49 W 35	2	01:45:07
57	54	172 RÖSCH, Thilo	SpVgg Holzgerlingen LT	01:16:58 M 40	15	01:45:36
58	73	174 KULGEMEYER, Christoph	TV Georgsmarienhütte	01:17:19 M 40	21	01:51:13
59	62	40 COLLET, Ralf	Lg Blaubeuren	01:17:21 M 45	10	01:48:15
60	57	146 SCHWARZ, Roland	TSG Leutkirch	01:17:22 M 40	16	01:46:45
61	66	76 WENG, Ulrich	RRMC Langenau	01:17:24 M 35	11	01:49:03
62	52	183 DHIBI, Jedidi	Hammamet	01:17:38 M 35	9	01:45:13
63	61	53 ROLLER, Stefan	DAV Ulm	01:18:00 M 40	18	01:47:57
64	63	79 KOLODZIEJ, Stephan	Hückeswagen	01:18:08 M 40	19	01:48:53
65	56	101 BIHL, Joachim	SKG Hedelfingen	01:18:42 M 35	10	01:46:43
66	58	99 SCHÖN, Matthias	TSV Fischen	01:18:42 Jg B M	1	01:46:47
67	65	134 FEßLER, Remo	INICO-Zytoenergese	01:19:03 M 30	7	01:49:01
68	64	133 FEßLER, Jörg	INICO-Zytoenergese	01:19:04 M 20	7	01:49:00
69	81	75 HAHN, Raoul	Moers	01:19:30 M 35	14	01:52:24
70	72	140 OSTROWSKI, Andreas	TSG Leutkirch	01:19:31 M 35	13	01:51:01
71	87	110 JANETZKO, Silvia	LT Auenwald e.V.	01:19:51 W 40	2	01:54:42
72	74	136 JOCHUM, Daniel	Tri-Team Kleinwalsertal	01:20:00 Jg B M	2	01:51:24
73	75	151 BLANZ, Bernhard	Vorderhindelang	01:20:09 M 50	6	01:51:33
74	78	150 WICKEL, Henrik	Hettisried	01:20:20 M 45	15	01:51:48
75	79	82 PISTEL, Jürgen	SV Oberroth	01:20:27 M 30	8	01:51:56
76	69	181 GEIGER, Roman	Tri-Team Kleinwalsertal	01:20:33 M 45	12	01:49:26
77	86	81 SCHLOSSER, Erwin	SV Oberroth	01:21:02 M 55	2	01:54:30
78	68	188 HILBRAND, Gisi	Tri-Team Kleinwalsertal	01:21:03 M 45	11	01:49:10
79	94	103 AUTENRIETH, Hans-Dieter	Sindelfingen	01:21:04 M 50	8	01:58:06
80	67	100 KÖHLER, Thomas	Marktoberdorf	01:21:05 M 35	12	01:49:04
81	77	138 SCHMIDT, Franz	Run Fun Oberkirch/LBV	01:21:13 M 45	14	01:51:46
82	82	70 WECKWERTH, Sibylle	TSV Neukirch	01:21:27 W 40	1	01:53:37
83	71	137 FINK, Ronald	TSV Falkensee	01:21:29 M 40	20	01:50:43
84	70	67 HÖPFINGER, Harald	SV Casino Kleinwalsertal	01:21:34 M 45	13	01:50:34
85	76	142 TAUSCHER, Stefan	Oberstdorf	01:22:14 M 40	22	01:51:34
86	80	185 LEIER, Manfred	Orthomol Sport Team	01:22:27 M 45	16	01:52:13
87	98	38 ANKENBRAND, Klaus	BSG Sparkasse Nürnberg	01:23:09 M 55	3	01:59:12
88	85	148 KRIEGER, Conny	Tri-Team Kleinwalsertal	01:23:40 W 35	3	01:54:29
89	94	84 MESSERSCHMIDT, Sven	Hirschberg	01:23:44 M 40	26	01:58:06
90	83	35 HARTMANN, Hermann	SC Rettenberg	01:24:06 M 60	1	01:53:44
91	88	8 METZLER-NESBEDA Thomas	TV Pfullendorf	01:24:09 M 40	23	01:54:43
92	104	105 MAREK-SCHMID, Gaby	TV Murrhardt	01:24:48 W 40	3	02:00:34
93	93	5 HEFTER, Rainer	TV Haibach	01:24:52 M 40	25	01:58:05
94	89	29 CANNONS, Stephen	Großbritannien	01:24:53 M 45	17	01:54:52

95	91	80	PODOLAK, Roland	DAV Ulm	01:24:55	M 50	7	01:57:30
96	107	144	LANG, Johannes	GEFRO-Alpinteam	01:25:12	M 35	16	02:02:26
97	107	143	RETTENSBERGER, Bernd	GEFRO-Alpinteam	01:25:13	M 35	16	02:02:26
98	107	165	EBERHARDT, Matthias	TSV Ottobeuren	01:25:19	M 35	16	02:02:26
99	115	51	ROY, Markus	Dornbirn	01:25:19	M 30	9	02:04:06
100	92	64	STAUNER, Dennis	LSV Dresden	01:25:20	M 40	24	01:57:44
101	103	88	BURKL, Thorsten	DRK Blutspendedienst Ulm	01:25:21	M 35	15	02:00:27
102	106	74	JOOS, Dieter	TSV Neukirch	01:25:23	M 50	9	02:01:53
103	111	61	TROY, Arnold	AH Egg	01:25:25	M 50	10	02:02:37
104	90	120	KEßLER-WENGENMAYR, Maria		01:25:26	W 30	2	01:55:38
105	102	152	OERTEL, Andreas	Memmingen	01:25:56	M 55	5	02:00:23
106	96	112	IGLODAN, Gwendolin	Oberstdorf	01:26:02	W 30	3	01:58:14
107	97	182	DIRANKO, Ludwig	Oberstdorf	01:26:10	M 45	18	01:58:28
108	105	37	MAURER, Bernhard	LG Kraft Foods	01:26:47	M 45	20	02:01:34
109	112	16	RAUDONAT, Albrecht	Laufftreff Ulm-Söflingen	01:27:45	M 50	11	02:03:04
110	101	57	REICHLE, Valentin	Tri-Team Kleinwalsertal	01:28:17	Jg A M	1	02:00:19
111	99	44	PÜHRINGER, Erich	Tri-Team Kleinwalsertal	01:28:22	M 45	19	02:00:12
112	100	7	BRUGGER, Thomas	Tri-Team Kleinwalsertal	01:29:21	M 55	4	02:00:13
113	114	141	HAASE, André	Hannover	01:29:25	M 35	19	02:03:57
114	136	98	EPPEL, Friedrich	TSV Braunsbach	01:30:12	M 50	14	02:14:36
115	113	90	FEUERSTEIN, Maria	RLV Bregenzerwald	01:30:15	W 55	1	02:03:54
116	123	92	KÜBER, Sylvia	TSG Leutkirch	01:31:01	W 40	4	02:09:15
117	118	55	NETZER, Hans	Berglaufteam Bludenz	01:31:04	M 50	12	02:05:05
118	116	186	BREDEL, Andrea	Orthomol Sport Team	01:31:15	W 45	2	02:04:23
119	121	189	REKERS, Reinhard	RAG-MSSenbünen	01:31:19	M 40	28	02:08:35
120	119	14	RUFFER, Christian	Mittelberg	01:31:22	M 30	10	02:06:02
121	122	164	KIEFER, Harmuth	Lukas-KHBunde	01:31:34	M 60	2	02:08:45
122	125	117	MORAVI-LAMPERT, Dagmar	Tri-Team Kleinwalsertal	01:31:43	W 45	3	02:04:45
123	128	85	LEPPERDINGER, Hubert	SC Oberstdorf	01:31:51	M 60	3	02:10:32
124	130	126	GABLER, Engelbert	Kempten	01:31:58	M 65	1	02:11:36
125	110	108	SPREITZER, Alois	Lech	01:32:05	M 40	27	02:02:33
126	134	128	BRAUN, Wilfried	Sv Cambodunum Kempten	01:32:24	M 65	2	02:13:05
127	129	69	BECKER, Ernst-August	Tri-Team Kleinwalsertal	01:33:00	M 55	7	02:11:29
128	126	21	BUTZ, Jürgen	Lauben	01:33:23	M 45	22	02:10:14
129	132	49	HAJEK, Erika	Tri-Team Kleinwalsertal	01:33:41	W 45	4	02:12:18
130	143	46	SCHWARZ, Rainer	BSG Bosch	01:35:47	M 35	21	02:22:02
131	124	56	KESSLER, Michael	Tri-Team Kleinwalsertal	01:35:48	Jg A M	2	02:09:17
132	120	91	FEUERSTEIN, Hubert	RLV Bregenzerwald	01:35:56	M 55	6	02:08:26
133	131	162	BEIER, Sybille	Riezlern	01:36:02	W 40	5	02:12:08
134	127	13	JABNIGER, Harald	LT Urbach	01:36:09	M 50	13	02:10:28
135	150	109	STÖCKEL, Ingrid	LT Auenwald e.V.	01:36:13	W 45	7	02:29:00
136	125	87	HANK, Rainer	Orthomol Sport Team	01:37:08	M 45	21	02:09:58
137	135	9	BADISCH, Rainer	Dornbirn	01:37:15	M 45	23	02:14:16
138	133	94	HELLMANN, Peter	LT Auenwald e.V.	01:37:39	M 55	8	02:12:53
139	138	36	STÜLB, Georg	TV Hermeskeil	01:37:59	M 40	29	02:18:22
140	144	168	BUCKMÜLLER, Inge	TG Victoria Augsburg	01:38:37	W 40	6	02:22:34
141	137	42	MÜLLER, Otto	Team Bechtle	01:40:09	M 65	3	02:15:22
142	139	127	KARRER, Karl-Heinz	Woringen	01:40:28	M 45	24	02:20:17
143	140	58	WÜRSCHING, Mareike	TSF Welzheim	01:40:35	W 35	4	02:20:56
144	142	117	ZWENG, Susanne	Tri-Team Kleinwalsertal	01:40:49	W 45	5	02:20:57
145	140	59	WÜRSCHING, Bernd	TSF Welzheim	01:40:51	M 35	20	02:20:56
146	145	41	KÜHNER, Sandra	Team Bechtle	01:40:54	W 30	4	02:22:35

147	147	26 RÖHRE, Michael	Stuttgart	01:42:27 M 40	30	02:25:01
148	146	184 MAYERLE, Friedrich	Remshalden	01:42:30 M 55	9	02:24:47
149	152	34 BÜCHIN, Dirk	Die 2 von Homburg	01:45:31 M 40	31	02:32:59
150	152	65 MAUTES, Claudia	Die 2 von Homburg	01:45:38 W 45	9	02:32:59
151	149	33 BREUER, Ralf	ASC Düsseldorf	01:45:39 M 45	25	02:28:47
152	151	19 SCHNEEMANN, Ina	Laufftreff Ulm-Söflingen	01:45:49 W 45	8	02:29:11
153	148	63 STAUNER, Aenne	LSV Dresden	01:47:10 W 45	6	02:25:24
154	154	95 KOESLING, Uschi	LT Auenwald e.V.	01:47:41 W 55	2	02:33:44
155	156	170 JIS, Bernhard	BSG Dt.Bank Allgäu	01:48:53 M 50	15	02:37:38
156	155	169 SAILER, Joachim	BSG Dt.Bank Allgäu	01:48:54 M 45	26	02:35:30
157	157	167 HOLDERRIED, Peter	DAV	01:50:16 M 50	16	02:37:41
158	158	176 HALLER, Maria	SSC Tettnang	01:53:14 W 55	3	02:40:07
159	160	10 BOCK, Andrea	SV Blau Weiß Dodenhausen	01:54:10 W 45	10	02:41:16
160	159	161 BECKER, Ulrike	Tri-Team Kleinwalsertal	01:54:25 W 55	4	02:40:37
161	162	66 SCHWEITZER, Lore	SV Sillenbuch	01:58:15 W 55	5	03:03:16
162	161	32 PRAKESCH, Hans	FFW Hösbach / Bhf.	02:03:18 M 55	10	02:57:15
163	163	27 PIETREK, Elke	SG LVB Leipzig	02:15:41 W 55	6	03:08:37
164	163	11 HALLMANN, Helge	SG LVB Leipzig	02:15:46 M 50	17	03:08:37
165	165	3 DUBAC, Ingeborg	Lt Ettlingen	02:34:27 W 70	1	03:46:04
166	166	2 KIEFER, Inge	AVGReisen Karlsruhe	02:34:29 W 60	1	03:46:05

Zeiten Abstieg (Hochalphütte-Bärgunt-Baad)

AW	Rang	Nr.	Name	Verein	Bergwert.	AK	AK	Zieleinlauf	A
	1	3	158 JÄHNERT, Eike	Naturheilzentrum Allgäu	01:01:05	M 30	1	01:22:30	
	2	5	129 EBERLE, Florian	Team Gesundheitsecke	01:04:38	M 35	1	01:26:13	
	3	2	43 FELDER, Hannes	BLT Bludenz	00:57:27	M 20	1	01:19:26	
	4	6	89 GARSTENAUER, Herbert	SIG Harreither	01:03:45	M 40	3	01:26:26	
	5	1	106 LANGER, Thomas	TSV Mindelheim	00:55:57	M 40	1	01:19:22	
	6	4	50 SCHUSTER, Markus	Tri-Team Kleinwalsertal	01:01:04	M 40	2	01:24:29	
	7	8	107 STEGNER, Carsten	Synergy-sports.de	01:03:42	M 30	2	01:27:45	
	8	21	159 HAIDER, Philipp	WAT Wien	01:13:49	M 30	4	01:38:16	
	9	16	72 KAISER, Peter	USG Allgäu	01:11:01	M 40	7	01:35:33	
	10	7	155 HEIENBROCK, Tobias	LG Dettingen/Erms	01:02:15	M 20	2	01:27:07	
	11	15	73 WEINRICH, Klaus	USG Allgäu	01:09:24	M 30	3	01:34:23	
	12	9	111 EGGERT, Ralf	2XUDer Laufladen	01:03:38	M 35	2	01:28:38	
	13	26	78 BRAUN, Charly	TV Memmingen	01:13:44	M 45	3	01:39:02	
	14	17	177 SCHINDELE, Roland	Sportfreunde Marktoberdorf	01:10:30	M 35	5	01:35:53	
	15	12	30 BACH, Dieter	Team Hercules	01:07:06	M 40	5	01:32:31	
	16	13	1 SCHILCHER, Heinz	TSV Peiting	01:08:03	M 35	4	01:33:29	
	17	10	115 BEREUTER, Walter	BLT Bludenz	01:03:12	M 35	3	01:29:02	
	18	14	145 ZWARGER, Karl	Peiting	01:08:01	M 40	6	01:33:55	
	19	11	45 TIMMERMANN, Stefan	BSG Bosch	01:04:51	M 40	4	01:31:09	
	20	19	131 KOPP, Gernot	TSG Leutkirch	01:10:05	M 40	8	01:36:26	
	21	18	187 WÖLGER, Simon	Mittelberg	01:09:34	M 20	3	01:35:58	
	22	32	62 HELL, Johannes	ULC Mödling	01:13:36	M 20	5	01:40:12	
	23	27	113 NOICHL, Klaus	TSV Oberstdorf	01:12:41	M 45	4	01:39:22	
	24	41	160 NAGEL, Henry	TSV Hildrizhausen	01:14:57	M 45	7	01:41:38	
	25	43	102 BRUTSCHER, Max	Oberstdorf	01:15:36	M 45	8	01:42:26	
	26	37	123 HÄNSLER, Klaus	SV Lachen	01:13:54	M 40	12	01:40:48	
	27	24	132 KOPP, Caroline	TSG Leutkirch	01:11:49	W 35	1	01:38:45	
	28	28	39 RENN, Hannes	TSV Fischen	01:12:29	M 30	5	01:39:27	

29	31	47 FELDER, Florian	Tri-Team Kleinwalsertal	01:12:54 M 40	10	01:39:55
30	23	52 FAULAND, Karl	Tri-Team Kleinwalsertal	01:11:25 M 50	1	01:38:39
31	20	86 MARTE, Dieter	SG Götzis	01:10:59 M 45	1	01:38:13
32	42	147 SCHERM, Alex	SC Fischen	01:14:40 M 35	7	01:42:03
33	52	183 DHIBI, Jedidi	Hammamet	01:17:38 M 35	9	01:45:13
34	40	178 PFANZELT, Uwe	Sportfreunde Marktoberdorf	01:13:52 M 45	6	01:41:27
35	34	97 KAUFMANN, Rainer	LSV Feldkirch - Lie. Post AG	01:12:55 M 40	11	01:40:33
36	22	15 WEIDLICH, Fritz	SC Sonthofen	01:10:45 M 45	2	01:38:24
37	30	154 HEIENBROCK, Christoph	LG Dettingen/Erms	01:12:02 M 20	4	01:39:42
38	44	104 GROß, Georg	SVO Germaringen	01:15:29 M 70	1	01:43:11
39	46	48 HEIM, Stefan	Tri-Team Kleinwalsertal	01:15:50 M 35	8	01:43:34
40	36	156 SCHREIBER, Jörg	DJK Schwäbisch Gmünd	01:12:53 M 45	5	01:40:47
41	67	100 KÖHLER, Thomas	Marktoberdorf	01:21:05 M 35	12	01:49:04
42	56	101 BIHL, Joachim	SKG Hedelfingen	01:18:42 M 35	10	01:46:43
43	58	99 SCHÖN, Matthias	TSV Fischen	01:18:42 Jg B M	1	01:46:47
44	29	124 FELBER, Martin	SG Ersingen	01:11:24 M 35	6	01:39:31
45	68	188 HILBRAND, Gisi	Tri-Team Kleinwalsertal	01:21:03 M 45	11	01:49:10
46	35	122 SCHWAKE, Samuel	Ic Haßloch/Pfalz	01:12:26 M 30	6	01:40:42
47	51	171 MÜLLER, Monika	Tri Lindenberg	01:16:49 W 35	2	01:45:07
48	47	54 BAUER, Roland	Tübingen	01:15:22 M 40	13	01:43:40
49	54	172 RÖSCH, Thilo	SpVgg Holzgerlingen LT	01:16:58 M 40	15	01:45:36
50	69	181 GEIGER, Roman	Tri-Team Kleinwalsertal	01:20:33 M 45	12	01:49:26
51	70	67 HÖPFINGER, Harald	SV Casino Kleinwalsertal	01:21:34 M 45	13	01:50:34
52	71	137 FINK, Ronald	TSV Falkensee	01:21:29 M 40	20	01:50:43
53	49	139 WÖLFLE, Michael	TSV Ottobeuren	01:14:51 M 40	14	01:44:06
54	76	142 TAUSCHER, Stefan	Oberstdorf	01:22:14 M 40	22	01:51:34
55	57	146 SCHWARZ, Roland	TSG Leutkirch	01:17:22 M 40	16	01:46:45
56	33	93 GUDER, Günther	TSG Leutkirch	01:10:55 M 50	2	01:40:25
57	45	163 KIEFER, Johannes	Tri-Team Kleinwalsertal	01:13:41 M 20	6	01:43:17
58	55	114 RAPP, Manfred	LT Urbach	01:16:19 M 55	1	01:45:56
59	83	35 HARTMANN, Hermann	SC Rettenberg	01:24:06 M 60	1	01:53:44
60	53	71 WECKWERTH, Karlheinz	TSV Neukirch	01:15:45 M 50	5	01:45:27
61	38	77 OTT, Gerti	TV Memmingen	01:11:14 W 45	1	01:40:58
62	48	179 HARTINGER, Michael	TV Jahn Kempten	01:14:19 M 50	4	01:44:05
63	80	185 LEIER, Manfred	Orthomol Sport Team	01:22:27 M 45	16	01:52:13
64	64	133 FEßLER, Jörg	INICO-Zytoenergese	01:19:04 M 20	7	01:49:00
65	61	53 ROLLER, Stefan	DAV Ulm	01:18:00 M 40	18	01:47:57
66	39	180 BORELL, Manfred	TV Maikammer	01:11:23 M 50	3	01:41:21
67	65	134 FEßLER, Remo	INICO-Zytoenergese	01:19:03 M 30	7	01:49:01
68	89	29 CANNONS, Stephen	Großbritannien	01:24:53 M 45	17	01:54:52
69	90	120 KEßLER-WENGENMAYR, Maria		01:25:26 W 30	2	01:55:38
70	50	31 PASCHER, Andrea	Team Hercules	01:14:39 W 20	1	01:45:02
71	110	108 SPREITZER, Alois	Lech	01:32:05 M 40	27	02:02:33
72	77	138 SCHMIDT, Franz	Run Fun Oberkirch/LBV	01:21:13 M 45	14	01:51:46
73	88	8 METZLER-NESBEDA Thomas	TV Pfullendorf	01:24:09 M 40	23	01:54:43
74	63	79 KOLODZIEJ, Stephan	Hückeswagen	01:18:08 M 40	19	01:48:53
75	85	148 KRIEGER, Conny	Tri-Team Kleinwalsertal	01:23:40 W 35	3	01:54:29
76	100	7 BRUGGER, Thomas	Tri-Team Kleinwalsertal	01:29:21 M 55	4	02:00:13
77	62	40 COLLET, Ralf	Lg Blaubeuren	01:17:21 M 45	10	01:48:15
78	75	151 BLANZ, Bernhard	Vorderhindelang	01:20:09 M 50	6	01:51:33
79	74	136 JOCHUM, Daniel	Tri-Team Kleinwalsertal	01:20:00 Jg B M	2	01:51:24
80	78	150 WICKEL, Henrik	Hettisried	01:20:20 M 45	15	01:51:48

81	79	82 PISTEL, Jürgen	SV Oberroth	01:20:27 M 30	8	01:51:56
82	72	140 OSTROWSKI, Andreas	TSG Leutkirch	01:19:31 M 35	13	01:51:01
83	66	76 WENG, Ulrich	RRMC Langenau	01:17:24 M 35	11	01:49:03
84	99	44 PÜHRINGER, Erich	Tri-Team Kleinwalsertal	01:28:22 M 45	19	02:00:12
85	101	57 REICHLE, Valentin	Tri-Team Kleinwalsertal	01:28:17 Jg A M	1	02:00:19
86	25	153 KAUPER, Frank	TV Immenstadt	01:06:49 M 40	9	01:38:53
87	82	70 WECKWERTH, Sibylle	TSV Neukirch	01:21:27 W 40	1	01:53:37
88	96	112 IGLODAN, Gwendolin	Oberstdorf	01:26:02 W 30	3	01:58:14
89	97	182 DIRANKO, Ludwig	Oberstdorf	01:26:10 M 45	18	01:58:28
90	92	64 STAUNER, Dennis	LSV Dresden	01:25:20 M 40	24	01:57:44
91	120	91 FEUERSTEIN, Hubert	RLV Breggenzerwald	01:35:56 M 55	6	02:08:26
92	91	80 PODOLAK, Roland	DAV Ulm	01:24:55 M 50	7	01:57:30
93	60	175 HAUG, Jörg	TG Schömburg	01:15:14 M 45	9	01:47:55
94	125	87 HANK, Rainer	Orthomol Sport Team	01:37:08 M 45	21	02:09:58
95	59	12 SCHIFFMANN, Hans Christian	Tri Team Pforzen	01:14:43 M 40	17	01:47:35
96	81	75 HAHN, Raoul	Moers	01:19:30 M 35	14	01:52:24
97	125	117 MORAVI-LAMPERT, Dagmar	Tri-Team Kleinwalsertal	01:31:43 W 45	3	02:04:45
98	116	186 BREDEL, Andrea	Orthomol Sport Team	01:31:15 W 45	2	02:04:23
99	93	5 HEFTER, Rainer	TV Haibach	01:24:52 M 40	25	01:58:05
100	86	81 SCHLOSSER, Erwin	SV Oberroth	01:21:02 M 55	2	01:54:30
101	124	56 KESSLER, Michael	Tri-Team Kleinwalsertal	01:35:48 Jg A M	2	02:09:17
102	113	90 FEUERSTEIN, Maria	RLV Breggenzerwald	01:30:15 W 55	1	02:03:54
103	73	174 KULGEMEYER, Christoph	TV Georgsmarienhütte	01:17:19 M 40	21	01:51:13
104	118	55 NETZER, Hans	Berglaufteam Bludenz	01:31:04 M 50	12	02:05:05
105	127	13 JAßNIGER, Harald	LT Urbach	01:36:09 M 50	13	02:10:28
106	94	84 MESSERSCHMIDT, Sven	Hirschberg	01:23:44 M 40	26	01:58:06
107	102	152 OERTEL, Andreas	Memmingen	01:25:56 M 55	5	02:00:23
108	114	141 HAASE, André	Hannover	01:29:25 M 35	19	02:03:57
109	119	14 RUFFER, Christian	Mittelberg	01:31:22 M 30	10	02:06:02
110	105	37 MAURER, Bernhard	LG Kraft Foods	01:26:47 M 45	20	02:01:34
111	87	110 JANETZKO, Silvia	LT Auenwald e.V.	01:19:51 W 40	2	01:54:42
112	103	88 BURKL, Thorsten	DRK Blutspendedienst Ulm	01:25:21 M 35	15	02:00:27
113	137	42 MÜLLER, Otto	Team Bechtle	01:40:09 M 65	3	02:15:22
114	133	94 HELLMANN, Peter	LT Auenwald e.V.	01:37:39 M 55	8	02:12:53
115	112	16 RAUDONAT, Albrecht	Laufftreff Ulm-Söflingen	01:27:45 M 50	11	02:03:04
116	104	105 MAREK-SCHMID, Gaby	TV Murrhardt	01:24:48 W 40	3	02:00:34
117	98	38 ANKENBRAND, Klaus	BSG Sparkasse Nürnberg	01:23:09 M 55	3	01:59:12
118	131	162 BEIER, Sybille	Riezlern	01:36:02 W 40	5	02:12:08
119	106	74 JOOS, Dieter	TSV Neukirch	01:25:23 M 50	9	02:01:53
120	126	21 BUTZ, Jürgen	Lauben	01:33:23 M 45	22	02:10:14
121	135	9 BADISCH, Rainer	Dornbirn	01:37:15 M 45	23	02:14:16
122	94	103 AUTENRIETH, Hans-Dieter	Sindelfingen	01:21:04 M 50	8	01:58:06
123	107	165 EBERHARDT, Matthias	TSV Ottobeuren	01:25:19 M 35	16	02:02:26
124	122	164 KIEFER, Harmuth	Lukas-KHBunde	01:31:34 M 60	2	02:08:45
125	111	61 TROY, Arnold	AH Egg	01:25:25 M 50	10	02:02:37
126	107	143 RETTENSBERGER, Bernd	GEFRO-Alpinteam	01:25:13 M 35	16	02:02:26
127	84	173 KULGEMEYER, Christin	TV Georgsmarienhütte	01:16:48 W 30	1	01:54:02
128	107	144 LANG, Johannes	GEFRO-Alpinteam	01:25:12 M 35	16	02:02:26
129	121	189 REKERS, Reinhard	RAG-MSSenbünen	01:31:19 M 40	28	02:08:35
130	123	92 KÜBER, Sylvia	TSG Leutkirch	01:31:01 W 40	4	02:09:15
131	148	63 STAUNER, Aenne	LSV Dresden	01:47:10 W 45	6	02:25:24
132	129	69 BECKER, Ernst-August	Tri-Team Kleinwalsertal	01:33:00 M 55	7	02:11:29

133	132	49HAJEK, Erika	Tri-Team Kleinwalsertal	01:33:41 W 45	4	02:12:18
134	128	85LEPPERDINGER, Hubert	SC Oberstdorf	01:31:51 M 60	3	02:10:32
135	115	51ROY, Markus	Dornbirn	01:25:19 M 30	9	02:04:06
136	130	126GABLER, Engelbert	Kempten	01:31:58 M 65	1	02:11:36
137	139	127KARRER, Karl-Heinz	Woringen	01:40:28 M 45	24	02:20:17
138	140	59WÜRSCHING, Bernd	TSF Welzheim	01:40:51 M 35	20	02:20:56
139	142	117ZWENG, Susanne	Tri-Team Kleinwalsertal	01:40:49 W 45	5	02:20:57
140	140	58WÜRSCHING, Mareike	TSF Welzheim	01:40:35 W 35	4	02:20:56
141	138	36STÜLB, Georg	TV Hermeskeil	01:37:59 M 40	29	02:18:22
142	134	128BRAUN, Wilfried	Sv Cambodunum Kempten	01:32:24 M 65	2	02:13:05
143	145	41KÜHNER, Sandra	Team Bechtle	01:40:54 W 30	4	02:22:35
144	146	184MAYERLE, Friedrich	Remshalden	01:42:30 M 55	9	02:24:47
145	147	26RÖHRE, Michael	Stuttgart	01:42:27 M 40	30	02:25:01
146	149	33BREUER, Ralf	ASC Düsseldorf	01:45:39 M 45	25	02:28:47
147	151	19SCHNEEMANN, Ina	Laufftreff Ulm-Söflingen	01:45:49 W 45	8	02:29:11
148	144	168BUCKMÜLLER, Inge	TG Victoria Augsburg	01:38:37 W 40	6	02:22:34
149	136	98EPPEL, Friedrich	TSV Braunsbach	01:30:12 M 50	14	02:14:36
150	154	95KOESLING, Uschi	LT Auenwald e.V.	01:47:41 W 55	2	02:33:44
151	159	161BECKER, Ulrike	Tri-Team Kleinwalsertal	01:54:25 W 55	4	02:40:37
152	143	46SCHWARZ, Rainer	BSG Bosch	01:35:47 M 35	21	02:22:02
153	155	169SAILER, Joachim	BSG Dt.Bank Allgäu	01:48:54 M 45	26	02:35:30
154	158	176HALLER, Maria	SSC Tettngang	01:53:14 W 55	3	02:40:07
155	160	10BOCK, Andrea	SV Blau Weiß Dodenhausen	01:54:10 W 45	10	02:41:16
156	152	65MAUTES, Claudia	Die 2 von Homburg	01:45:38 W 45	9	02:32:59
157	157	167HOLDERRIED, Peter	DAV	01:50:16 M 50	16	02:37:41
158	152	34BÜCHIN, Dirk	Die 2 von Homburg	01:45:31 M 40	31	02:32:59
159	156	170JIS, Bernhard	BSG Dt.Bank Allgäu	01:48:53 M 50	15	02:37:38
160	150	109STÖCKEL, Ingrid	LT Auenwald e.V.	01:36:13 W 45	7	02:29:00
161	163	11HALLMANN, Helge	SG LVB Leipzig	02:15:46 M 50	17	03:08:37
162	163	27PIETREK, Elke	SG LVB Leipzig	02:15:41 W 55	6	03:08:37
163	161	32PRAKESCH, Hans	FFW Hösbach / Bhf.	02:03:18 M 55	10	02:57:15
164	162	66SCHWEITZER, Lore	SV Sillenbuch	01:58:15 W 55	5	03:03:16
165	166	2KIEFER, Inge	AVGReisen Karlsruhe	02:34:29 W 60	1	03:46:05
166	165	3DUBAC, Ingeborg	Lt Ettlingen	02:34:27 W 70	1	03:46:04

[Sportübersicht](#)

[Bilder](#)