

RUND UM DEN WIDDERSTEIN

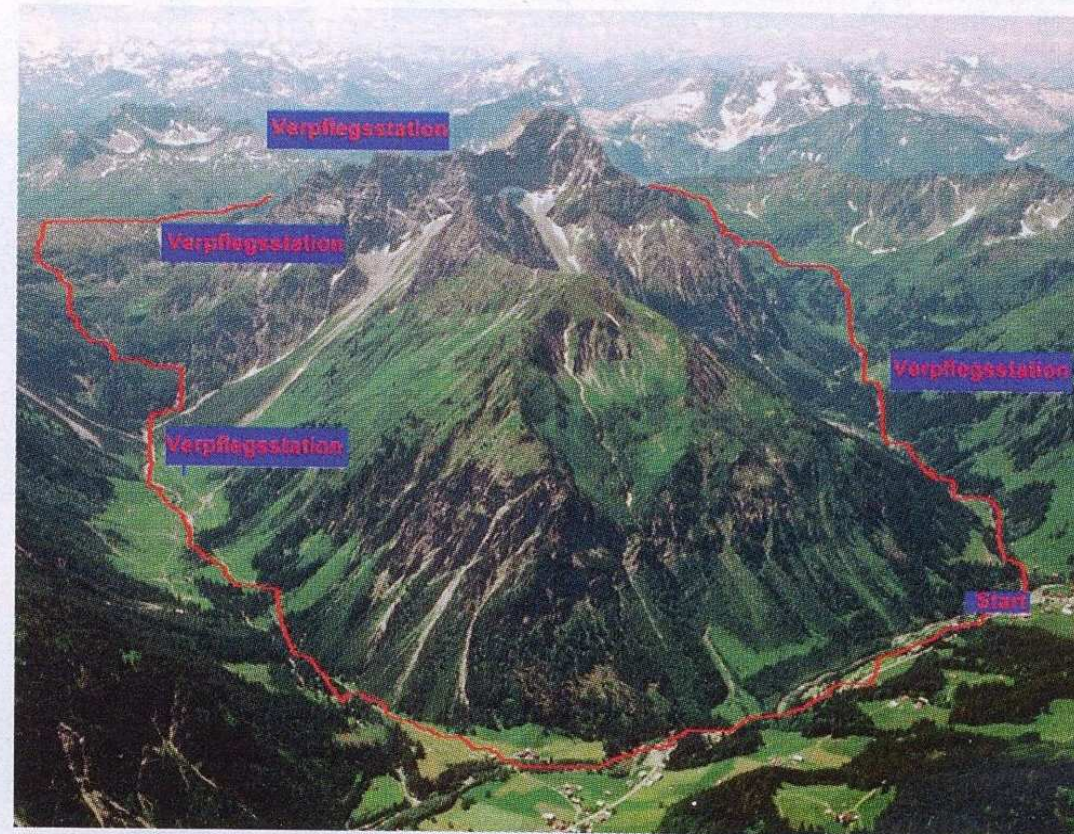
Schulter an Schulter: Beim „9. iQ-Volksbank-Vorarlberg-Widdersteinlauf“ absolvieren Hobbyläufer gemeinsam mit Spitzenathleten die 15 Bergkilometer.

Vielen Bergfexen unter den Läufern ist der Vorarlberger Widderstein schon ein Begriff: Rund um diesen höchsten Berg des Kleinwalsertals schlängelt sich nämlich alljährlich die Strecke eines der landschaftlichen Highlights im heimischen Laufkalender. Darum vormerken: Heuer ist es am 26. Juli so weit.

Allen, die diesen feinen Event (der nicht nur Hobby-, sondern auch internationale Spitzenläufer anzieht) bisher noch nicht kennen, sei gesagt: Der internationale iQ-Volksbank-Vorarlberg-Widdersteinlauf hat Start und Ziel im Bergdorf Baad. Dazwischen führen 15 Kilometer und 888 Höhenmeter über alpines Gelände. In der ersten Streckenhälfte geht es überwiegend bergauf, wobei vor allem der 3 Kilometer lange Höhenweg vom Gemstel- zum Hochalppass alles von den Läufern fordert. Als Lohn für die Strapazen geht es durch ein traumhaftes Stück Bergwelt. Danach führt die Strecke wieder bergab und auf den letzten 3 Kilometern kann auf breiten Wegen so richtig Tempo gemacht werden.

Für Hobbyläufer gibt es übrigens eine Teamwertung (Zweier-teams in den Klassen Herren, Damen, Jugend und Mixed) – die beiden Zeiten werden addiert, gleichzeitig werden aber auch die gelaufenen Zeiten in die Einzelwertung aufgenommen.

Also: Anmelden – und dann fleißig Höhenmeter trainieren! ●



Eine runde Sache! 15 km lang und mit 888 hm gespickt ist die Strecke um den Widderstein in Vorarlberg.

9. INT. WIDDERSTEINLAUF

Datum & Ort: 26. Juli 2009, Baad im Kleinwalsertal (V)

Infos & Anmeldung: Tri Team Kleinwalsertal, Florian Hämmerle, Tel.: 0 55 17/52 06-50 oder online:

www.widdersteinlauf.de