

Jahresrückblick 2003

Tri-Team Kleinwalsertal



www.tri-team-kleinwalsertal.de

6. Walser Winter-Duathlon am 6. Januar 2003

Im Vergleich zu den anderen Jahren erforderte der diesjährige Winter-Duathlon am Dreikönigstag eine Abänderung: Aus Schneemangel mussten die Schilangläufer Laufschuhe anziehen. Trotz dieser Umstellung büßte dieses Rennen auch als reiner Laufwettbewerb nichts an Attraktivität ein, im Gegenteil: das Teilnehmerfeld war noch nie so zahlreich – 29 Teams, also 58 Starter – und zugleich so hochgradig besetzt wie heuer. Die Creme de la Creme der Allgäuer Berglaufszene gaben sich hier die Ehre, nur Helmut Schießl und Thomas Miksch haben noch gefehlt, sie mussten leider ihre Anmeldung kurzfristig zurückziehen.

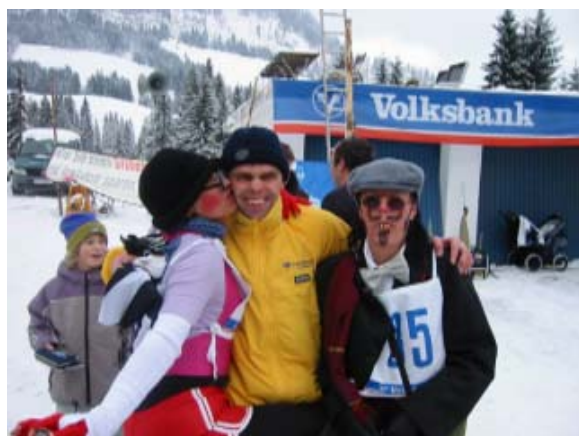
Die über drei Kilometer lange und ansteigende Strecke zum Gasthof Hörnlepass wurde besonders durch die niedrigen Temperaturen und teilweise Glätte für alle TeilnehmerInnen zur Herausforderung. Wie zu erwarten belegten die Allgäuer Athleten durch Spitzenzeiten alle vorderen Plätze.

1. Rang: Sambale Martin und Ahne Peter, Gesamtzeit: 23:35,01
2. Rang: Krotz Jürgen u. Brack Tobias (mit der besten Einzelleistung: 11:28,22): 24:33,33
3. Rang: Koller Florian u. Maul Robert: 25:07,26
4. Rang: Langer Thomas (Sieger des Widdersteinlaufes 2001) u. Jesse Roland: 25:19,15
5. Rang: Blockhus Jakob u. Bechteler Thomas: 26:24,11.

Erst der 6. (Heim Stefan u. Felder Flori) und 7. Rang (Weißenbach Gerhard u. Mennel Sepp) mit 27 Minuten-Zeiten gingen an Walser Sportler, deren sportliche Leistung keinesfalls gering einzuschätzen waren. Auch bei den Damen zeigten die Allgäuer Sportlerinnen ihre Überlegenheit: Kremser Rosi (14:49,24) und Siman Marie (15:44,79, Siegerin vom Widdersteinlauf), die jeweils mit ihren Männern im Team liefen, zeigten hervorragende Leistungen. Der erste Platz in der Damenwertung allerdings ging an heimische Läuferinnen: Pühringer Angelika (17:07,22) und Ritter Antonia (17:11,93).

Eine besondere Note erhielt dieser Winter-Duathlon durch die Teilnahme von etlichen Kindern, die angesichts der Kälte einen Sieg über sich selbst errangen und die gleichlange Strecke mit durchaus ansprechenden Zeiten bewältigten. So erreichte die 8-jährige Sarah Neuhauser nach nur 18:04 das Ziel, und bei den Buben überraschte besonders Tobias Rinner (11 Jahre) mit der tollen Zeit von 17:10.

Wir vom Tri-Team Kleinwalsertal freuen uns, dass dieses Rennen nicht nur bei Spezialisten sondern auch bei Anfängern und Hobbyläufern auf zunehmendes Interesse stößt.



So sieht eine Begrüßung ausländischer Gäste beim TRI-TEAM aus. Diese Teilnehmer kamen extra aus Schweden und Großbritannien angereist. Vielleicht nur wegen dem Präsidenten des Vereins, unserem Seppi



Preisverteilung mit Seppi, Irmgard und Daniela

Der 1. Winter-Duathlon, bekannt auch unter dem Namen Dreikönigslauf, fand kurz nach der Vereinsgründung im Januar 1997 statt. In diesem Jahr konnten wir den 6. Walser-Winter-Duathlon durchführen. Dank der Firma BLIZZARD, vertreten durch Jürgen Klausner, war es uns möglich, jedes Jahr einen Langlauf-Ski als Hauptpreis zu vergeben. Dieses Jahr war es ein Alpin-Ski. Bechteler Thomas vom SSV Wildpoldsried freute sich über den Hauptpreis, welcher durch Seppi Neuhauser übergeben wurde. Hier nochmals ein herzliches Dankeschön an die Firma BLIZZARD und Jürgen Klausner.



Bericht eines Walser Läufers über diese Veranstaltung

Gestern war wieder der Walser-Winter-Duathlon in der Schwende. Ein Läufer und ein Langläufer bilden ein Team. Wie schon ein paar Jahre davor war mein Teamgefährte mein Arbeitskollege "Pille" Flori Felder. Es war schon die ganze Zeit fraglich ob man überhaupt eine Loipe machen kann, da es so wenig Schnee hatte. Das Organisations-Team vom Tri-Team Kleinwalsertal wollte alles versuchen um einen Start auf der Loipe zu ermöglichen. Daher wachste ich noch den ganzen Vormittag meine beiden Skating-Ski. Da bei uns die Skating-Loipe schon sehr gut zu laufen war, fuhr ich mit relativ guter Hoffnung in die Schwende. In der Schwende angekommen sah ich dann dass es schon einiges weniger Schnee hatte wie bei uns. Ca. 200 Höhenmeter machen dann doch einiges aus, aber es waren immerhin zwei Langläufer auf der Spur. Da dachte ich mir sie haben es doch geschafft eine Loipe herzuzaubern.

Als ich die Startnummer holte sagten sie mir dann leider dass es nicht möglich war, eine Loipe die alle Läufer aushält, herzurichten und dass beide Läufer laufen müssen. Da war ich im ersten Moment schon etwas enttäuscht, doch es nützte ja nichts. O.K. jetzt sich erst mal neu einstellen. Ich ging gleich mal die Strecke anschauen, da ich sie zwar vom Mountain-Biken kenne, aber ansonsten nicht so vertraut mit ihr bin.

Das Einlaufen ging einigermaßen, obwohl ich schon ziemlich große Bedenken hatte. Ich war nicht unbedingt optimal für den Wettkampf vorbereitet. Über die Weihnachtsfeiertage und eigentlich schon den ganzen Dezember habe ich sehr unregelmäßig trainiert und dafür die Tage vor dem Duathlon eine harte Trainingswoche mit viel Intervallen eingelegt. Am Vortag musste ich auch noch unbedingt zum Langlaufen, weil ich es absolut nicht sein lassen konnte. Kein Wunder wenn es mal Schnee hat!!!

Bin daher schon mit wenig Erwartung an den Start gegangen. Pille und ich starteten also gemeinsam und es ging relativ gemächlich los. Bei dem ersten kleinen Anstieg beim Bergblick wollte ich erst mal wissen wie viel ich drauf habe und habe eigentlich ein ziemlich scharfes Tempo angezogen. Ich spürte leider gleich dass ich verdammt "schwere Beine" hatte. Trotzdem ging es recht flott dahin. Mir war dann aber schon klar dass es verdammt hart wird mit diesem Tempo bis oben durchzukommen. Das erweckte allerdings meinen Kampfgeist und so dachte ich probier es einfach und vielleicht kommst du ja durch. Flori war glaube ich zuerst ein wenig geschockt von dem hohen Tempo, aber er biss sich auch fest. Weiter oben wo es dann wieder etwas flacher wird zog dann Flori noch mal ein wenig an und mir waren einfach die Beine zu schwer um ihm zu folgen. Mit viel Biss schaffte ich es aber nicht all zu viel an Boden zu verlieren. Ich denke meine Zeit von 13:50 war dann gar nicht so schlecht. Flori hatte eine Zeit von 13:26 und wir kamen auf den 6. Gesamtrang. Wir wurden mit der Gesamtzeit von 27:16 das beste Walser Team. Das ist irgendwie doch immer ein kleines Prestige-Duell. Danach war es wie immer gemütlich bei der Siegerehrung mit Kässpätzten und jeder Menge Preise im Hörnlepass. Ich kann jedem nur empfehlen mal bei dieser Veranstaltung mitzumachen. Gefällt mir jedes Jahr wieder, vor allem die gemütliche Atmosphäre bei der Siegerehrung!

Homepage: <http://berg.heim.at/zermatt/440205/Sport/sport.htm>



Ergebnisliste

Damenklasse

Rang	Start-Nr.	Läufer	Jg	Verein Ort	1. Laufzeit	2.Laufzeit	Gesamtzeit	Punkte Serie
1	1 101	Pühringer Angelika Ritter Antonia	1965 1965	TRI-TEAM Kleinwals. TRI-TEAM Kleinwals.	17:07,22	17:11,93	34:19,15	15
2	5 105	Wohlgenannt Heike Benauer Natalie	1966 1991	TRI-TEAM Kleinwals. TRI-TEAM Kleinwals.	22:50,51	19:48,39	42:38,90	12
3	5 105	Haak Gabi Kessler Gitti	1964 1964	SVCK TRI-TEAM Kleinwals.	19:44,25	25:23,68	45:07,93	10

Herrenklasse

	21 121	Sambale Martin Ahne Peter	1965 1967	Die Mittagsläufer Die Mittagsläufer	11:29,29	12:05,72	23:35,01	15
2	13 113	Brack Tobias Krotz Jürgen	1979 1976	Buchenberg Buchenberg	11:28,22	12:55,11	24:23,33	12
3	20 120	Koller Florian Maul Robert	1964 1966	SSV Wertach SSV Wertach	12:30,05	12:37,21	25:07,26	10
4	16 116	Langer Thomas Jesse Roland	1969 1959	TSV Mindelheim TSV Mindelheim	11:56,81	13:22,34	25:19,15	8
5	14 114	Blockhus Jakob Bechteler Thomas	1980 1973	RSC Kempten SSV Wildpoldsried	14:00,58	12:23,53	26:24,11	6
6	7 107	Heim Stefan Felder Florian	1971 1968	SVCK SVCK	13:50,44	13:26,10	27:16,54	5
7	23 123	Weißbach Gerhard Mennel Sepp	1965 1962	TRI-TEAM Kleinwals. TRI-TEAM Kleinwals.	13:34,15	14:04,33	27:38,48	4
8	17 117	Timmermann Stefan Schwarz Rainer		BSG Bosch BSG Bosch	13:02,13	14:49,54	27:51,67	3
9	9 109	Fehr Hubert Fehr Christian	1979 1977	Lingenau Lingenau	13:56,55	14:31,68	28:28,23	2
10	22 122	Oelkers Arndt Sättele Toni	1961 1962	TRI-TEAM Kleinwals. SVCK	15:04,33	15:49,82	30:54,15	1
11	10 11	Baral Manfred Felder Sebastian	1966 1974	TRI-TEAM Kleinwals. SVCK	17:15,43	13:49,64	31:05,07	
12	24 124	Benauer Daniel Blaschke Martin	1983 1963	TRI-TEAM Kleinwals. Hannes Hawai Tours	14:07,58	17:05,46	31:13,04	
13	25 125	Hilbrand Christian (Gisi) Haller Armin (Mäggsle)	1962 1962	Beachboys Beachboys	15:55,69	16:12,00	32:07,69	
14	26 126	Rinner Oliver Rinner Tobias	1967 1991	TSV Schwende TSV Schwende	15:14,54	17:09,75	32:24,29	
15	2 102	Eckhoff Robert Eckhoff Jonas	1956 1992	TRI-TEAM Kleinwals. TRI-TEAM Kleinwals.	15:18,83	17:24,81	32:43,64	
16	29 129	Pühringer Erich Birkenbach Roland	1965 1993	TRI-TEAM Kleinwals. TRI-TEAM Kleinwals.	16:13,88	19:04,66	35:18,54	
17	27 127	Rinner Andreas Rinner Lukas	1978 1992	TSV Schwende TSV Schwende	17:01,39	20:57,28	37:58,67	
18	28 128	Kessler Michael Kessler Johann sen.	1941 1991	TRI-TEAM Kleinwals. SVCK	21:22,59	22:20,55	43:43,14	

Jugend

1	12 112	Oelkers Steven Sättele Seraphin	1988 1990	TRI-TEAM Kleinwals. SVC Kleiwalsertal	17:39,23	17:48,94	35:28,17	
---	-----------	------------------------------------	--------------	------------------------------------------	----------	----------	----------	--

Mixedklasse

1	11 111	Kremser Erich Kremser Rosi	1960 1960	TSV Mindelheim TSV Mindelheim	13:48,36	14:49,24	28:37,60	15
2	19 119	Siman Marie Siman Hans sen.	1949 1947	TV Kempten RSC Kempten	15:44,79	13:44,42	29:29,21	12
3	3 103	Schächer Stefan Neuhauser Sarah	1974 1994	TRI-TEAM Kleinwals. TRI-TEAM Kleinwals.	14:09,63	18:04,64	32:14,27	10
4	15 15	Hiemayer Michael Holzer Sonja		RSC Kempten RSC Kempten	14:39,23	17:46,90	32:26,13	8
5	6 106	Kessler Marion. Kessler Johann jun.	1969 1961	TRI-TEAM Kleinwals. TRI-TEAM Kleinwals.	18:33,39	16:43,69	35:17,08	6
6	18 118	Preißler Robert Preißler Gaby	1952 1964	Blumenpost Blumenpost	17:31,95	20:44,11	38:16,06	5
7	8 108	Haller Marion Albrecht Dieter	1958 1961	TRI-TEAM Kleinwals. TSV Sonthofen	22:31,47	16:21,36	38:52,83	4

3. Intern. IQ- Widdersteinlauf am 27. September 2003 - Intern. Österr. Berglauf-Cup

Beste Bedingungen beim Widdersteinlauf, natürlich strahlender Sonnenschein



Beim 3. Int. IQ-Widderstein-Berglauf präsentierte sich der Walser Hausberg bei strahlendem Sonnenschein von seiner besten Seite. Die Organisatoren vom Tri-Team Kleinwalsertal hatten die Tage zuvor die Strecke nochmals inspiziert, abgesichert und markiert. Exakt 91 LäuferInnen aus mehreren Nationen stellten sich der sportlichen Herausforderung und nahmen die Runde um das Wahrzeichen des Kleinwalsertales unter ihre Sohlen. Im Ziel in Baad zeigten sich die Läufer von der faszinierenden Streckenführung und der perfekten Organisation wiederum begeistert.

Sieger Thomas Langer aus Mindelheim verfehlte mit der Tagesbestzeit von 1:19:17.291 den von ihm gehaltenen Streckenrekord nur um eineinhalb Minuten. Bei den Damen gewann Gerti Ott aus Memmingen mit der Zeit von 1:42:04.422. Sie verfehlte den Streckenrekord von Marie Siman nur um eine halbe Minute. Die "Walserwertung" führten Seppi Neuhauser mit der Zeit von 1:20:42.082 (4. Gesamtrang, 3. in der Klasse M30) und Angelika Pühringer mit der Zeit von 2:00:43.055 (6. Gesamtrang, 2. in der Klasse M30) an.

Der Widdersteinlauf zählte wie im Vorjahr zum Österreichischen Berglaufcup und bildete nach dem Duathlon im Winter und dem Stundenlauf im Juli nun die Abschlussveranstaltung der "IPEK-Walser-Mountain-Team-Serie".

Vom Start weg führten, wie erwartet, die Allgäuer Favoriten das Feld an. Vor dem steilen Anstieg zum Gemstelpass setzte sich eine Dreiergruppe mit Thomas Langer, Michael Barz und dem Allg. Berglaufmeister Florian Koller ab. Die drei Topläufer ließen auch beim supersteilen und rutschigen

Downhill ins Bäruntal nichts anbrennen und holten sie die ersten drei Plätze. Starke Konkurrenz erhielten die Allgäuer durch den Lokalmatador Seppi Neuhauser, der im Ziel auf den Sieger lediglich etwas mehr als eine Minute Rückstand aufzuweisen hatte und den vierten Platz in der Gesamtwertung erringen konnte.

Unser Tri-Team-Boss Seppi Neuhauser zeigte sich mit der Veranstaltung sehr zufrieden und bedankte sich bei allen Helfern für ihren Einsatz.

An dieser Stelle möchte sich das Tri-Team nochmals Kleinwalsertal bei allen freiwilligen Helfern, den Grundstückseigentümern, allen betroffenen Anrainern, der Baader Gastronomie und Bevölkerung, dem Gendarmeriepostenkommando Kleinwalsertal, der Bergwacht Mittelberg, der Walser Rettung, allen Förderern und Sponsoren, welche zum Gelingen dieses 3. Intern. Widdersteinlaufes beigetragen haben, recht herzlich bedanken. Ohne euch wäre die Durchführung dieses Laufes nicht so reibungslos abgelaufen.



Der Normalfall ist eigentlich, dass **Arndt Oelkers** selbst bei Wettkämpfen teilnimmt.

Beim Widdersteinlauf hat er jedoch die wichtigste Position als Helfer eingenommen. Als Schlussläufer sorgt er, dass kein Läufer auf der Strecke bleibt.



Ein herzliches Dankeschön geht an dieser Stelle an unseren Ehrenpräsidenten Klaus Stiglechner.

Seine im Jahr 2002 gestiftete Wandertrophäe ging in diesem Jahr an Thomas Langer.

Wir haben unserem Klaus sehr viel zu verdanken, nicht nur die Unterstützung beim Widdersteinlauf, er hat das ganze Jahr über ein offenes Ohr für die Sorgen und Belange des Tri-Teams. Wie man links sieht, steht er auch den Athleten in schwierigen Situationen zur Seite.

Vielen Dank Klaus

Unserem Hauptsponsor



Firma Stiglechner, Linz, nochmals ein herzliches Dankeschön für die tolle Unterstützung.





Manfred mit seinem Mitläufer aus New Jersey, USA

Dank an die Firma iPEK in Hirschegg für die zur Verfügungsstellung der Ehrenpreise für die



1. SPEZIAL TV Mountain-Team-Serie
und für die Unterstützung über das ganze Jahr hindurch. Manfred mit seinem Mitläufer aus New Jersey, USA
Danke

Danke auch an die Volksbank im Kleinwalsertal für die zur Verfügungsstellung der Pokale für die Klassenwertung.



Ihr habt auch unterm Jahr immer ein offenes Ohr für uns.

Vielen Dank



Der 4. Intern. iQ-Widdersteinlauf findet am Samstag, den 25. September 2004 statt.

Über den Widdersteinlauf wurde eine eigene Dokumentation erstellt. In dieser können die Ergebnisse, Zuschauerberichte, Medienbericht usw. nachgelesen werden. Sollte jemand Interesse an dieser Dokumentation oder einer CD haben, bitte bei Seppi Neuhauser, Tel. 6760 oder Elisabeth Neuhauser, Tel. 3376, melden.

Walser-Wertung - in Klammer die Zeiten aus den Vorjahren, 2002 / 2001)

Seppi Neuhauser	Tri-Team Kleinwalsertal	1:20:42,082 (1:30:15,67 / 1:23:37,573)
Gerhard Weißenbach	Tri-Team Kleinwalsertal	1:28:42,333 (- / 1:27:43,359)
Daniel Benauer	Tri-Team Kleinwalsertal	1:30:43,193 (1:46:57,46 / 1:31:56,969)
Sebastian Felder	Hirschegg	1:31:40,312 (1:43:07,74 / -)
Stefan Schächer	Tri-Team Kleinwalsertal	1:31:57,667 (- / -)
Alwin Moosbrugger	Tri-Team Kleinwalsertal	1:33:42,756 (1:38:54,02 / 1:36:40,198)
Stefan Heim	Tri-Team Kleinwalsertal	1:38:02,150 (1:40:04,36 / 1:39:51,140)
Flori Felder ("Pille")	Tri-Team Kleinwalsertal	1:38:45,411 (- / -)
Seppi Mennel	Tri-Team Kleinwalsertal	1:41:06,488 (1:38:53,57 / 1:31:56,969)

Josef Walter (Pfarrer von Mittelberg)	Mittelberg	1:44:06,087 (- / 1:55:44,127)
Gisi Hilbrand	Feuerwehr Mittelberg	1:48:01,179 (- / 1:56:31,926)
Joachim Paul	Käsestadel	1:49:38,156 (- / -)
Erich Pühringer	Tri-Team Kleinwalsertal	1:51:10,880 (- / -)
Patrick Schuster	SC Tiefenbach	1:57:44,997 (- / -)
Johann Kessler	Tri-Team Kleinwalsertal	1:58:46,671 (1:58:46,54 / 2:10:52,00)
Hubert Wüstner	Tri-Team Kleinwalsertal	2:00:40,069 (- / 2:04:09,333)
Angelika Pühringer	Tri-Team Kleinwalsertal	2:00:43,055 (2:03:45,67 / -)
Thomas Meusburger	Feuerwehr Mittelberg	2:02:15,203 (- / 2:02:19,303)
Markus Dodier	Tri-Team Kleinwalsertal	2:07:43,066 (2:28:22,54 / -)
Marion Kessler	Tri-Team Kleinwalsertal	2:11:05,924 (2:16:57,46 / -)
Susanne Zweng	Tri-Team Kleinwalsertal	2:26:01,822 (- / -)
Manfred Baral (heute als Mitläufer von Jeff Drost aus New Jersey, USA)	Tri-Team Kleinwalsertal	2:28:59,065 (2:00:51,19 / -)



5. SWIM & RUN

Alle Volksschüler des Tales wurden zu dieser Veranstaltung eingeladen. Es nahmen dann auch alle Volksschulklassen mit insgesamt 147 Kindern teil. Der Wettkampf begann im Schwimmbad und führte hinunter zum Kurpark. Zum Glück hat das Wetter dieses Mal doch halbwegs mitgespielt, sodass es ein gelungenes Sportevent geworden ist. Bei der Wertung kam es auf die je fünf Schnellsten jeder Klasse an.

Und hier die Ergebnisse:

1. Klassen 1. Rang – Volksschule Hirscheegg 2. Rang – Volksschule Riezlern 3. Rang – Volksschule Mittelberg	2. Klassen 1. Rang – Volksschule Riezlern 2. Rang – Volksschule Hirscheegg 3. Rang – Volksschule Mittelberg
3. Klassen 1. Rang – Volksschule Riezlern 3a 2. Rang – Volksschule Hirscheegg 3. Rang – Volksschule Mittelberg 4. Rang – Volksschule Riezlern 3b	4. Klassen 1. Rang – Volksschule Riezlern 2. Rang – Volksschule Mittelberg 3. Rang – Volksschule Hirscheegg



Schwimmstart



Unser Boss und Klaus Volderauer von der Volksbank im Kleinwalsertal – zufriedene Gesichter

Die Volksbank im Kleinwalsertal hat es möglich gemacht, dass jedes Kind eine Uhr bei der Preisverteilung erhielt. Außerdem durfte sich jedes Kind noch über eine Tafel Schokolade freuen, welche die Firma Feneberg in Riezlern zur Verfügung gestellt hat. Außerdem erhielten die Klassensieger einen Pokal, gestiftet von der Volksbank im Kleinwalsertal, überreicht.

Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle.



Aufregung vor dem Schwimmstart



Professionelles Aufwärmen vor dem Schwimmen mit Monika Volderauer



Gleich sind wir im Ziel



Wer wird wohl der erste sein ?



Vizebürgermeister Christian Nenning und Klaus Volderauer (Volksbank) überreichten die Preise



Auch die Lehrerschaft war mit dieser Veranstaltung zufrieden, wie man an den Gesichtern sehen kann.



2. Stundenlauf am 13. Juli 2003



Kurz vor dem Start der Kinder

Bei strahlendem Wetter aber dafür drückender Hitze fand im Rahmen des Sommerfestes der Walser Rettung der **2. Stundenlauf** vom Tri-Team statt. Vor dem Hauptlauf bewiesen zuerst ca. **20 Kinder** abwechselnd laufend zehn Minuten lang ihr Ausdauervermögen; alle Achtung vor ihrem vollen Einsatz.



Auch am Hauptlauf, an dem 28 Zweiertteams teilnahmen, wollten einige „Kleine“ mitlaufen und kamen zusammen immerhin auf 12-13 Kilometer in der Stunde. Die Strecke über knapp 500 m rund um die Riezler Kirche war durch das Gefälle und die Steigung sehr kräfteaufwendend. Wie erwartet konnten sich zwei Allgäuer Topteams mit 42 Runden (= ca. 20 km) den Sieg holen. Die schnellsten Walser Läufer waren der Reihe nach Seppi Neuhauser (zusammen mit Wolfgang Liebald aus Blaichach), Daniel Pühringer mit Daniel Benauer und Stefan Heim mit Flori Felder. Bei den Damen setzten sich Angelika Pühringer mit Antonia Ritter souverän durch.

HERREN

Rang	Läufer 1	Verein	Läufer 2	Verein	Runden	Einlauf
1	Langer Thomas	TSV Mindelheim	Jesse Roland	TSV Mindelheim	42	8.
2	Maul Robert	SSV Wertach	Koller Florian	SSV Wertach	42	20.
3	Neuhauser Seppi	TRI-TEAM	Liebold Wolfi	TRI-TEAM	38	3.
4	Benauer Daniel	TRI-TEAM	Pühringer Daniel	TRI-TEAM	37	6.
5	Heim Stefan	Gemeinde-Team	Felder Flori	Gemeinde-Team	36	27.
6	Timmermann Stefan	TSV Blaichach	Schwarz Rainer	BSG Bosch	35	15.
7	Pühringer Erich	Rotes Kreuz Kwtl.	Fitz Werner	Rotes Kreuz Egg	33	4.
8	Riezler Samuel	Rotes Kreuz Kwtl.	Fritz Andi	Rotes Kreuz Kwtl.	33	19.
9	Hachenberg Bruno	TRI-TEAM	Koch Dirk	TRI-TEAM	33	22.
10	Moosbrugger Alwin	TRI-TEAM	Drechsel Frank	Kleinwalsertal	32	16.
11	Moosbrugger Daniel	Rotes Kreuz Egg	Moosbrugger Lukas	Rotes Kreuz Egg	30	7.
12	Lachenmair Michael	ETZIBAI	Kainz Albert	ETZIBAI	28	5.
13	Eckhoff Jonas	TRI-TEAM	Kessler Michael	TRI-TEAM	27	10.
14	Flatz Dietmar	Rotes Kreuz Egg	Ratz Franz	Rotes Kreuz Egg	27	12.
15	Birkenbach Hubert	Kleinwalsertal	Birkenbach Roland	TRI-TEAM	26	11.

DAMEN

Rang	Läufer 1	Verein	Läufer 2	Verein	Runden	Einlauf
1	Ritter Antonia	TRI-TEAM	Pühringer Angelika	TRI-TEAM	34	26.
2	Oelkers Petra	TRI-TEAM	Zweng Susi	TRI-TEAM	27	17.
3	Benauer Natalie	TRI-TEAM	Poljak Jasmine	TRI-TEAM	26	23.
4	Kessler Gitti	TRI-TEAM	Haak Gaby	Kleinwalsertal	23	5.
5	Birkenbach Ulrike	Kleinwalsertal	Birkenbach Tamara	TRI-TEAM	21	21.

MIXED

Rang	Läufer 1	Verein	Läufer 2	Verein	Runden	Einlauf
1	Kremser Rosi	TSV Mindelheim	Kremser Erich	TSV Mindelheim	39	18.
2	Müller Martin	SSV Wertach	Meyer Angelika	SSV Wertach	36	2.
3	Oelkers Arndt	TRI-TEAM	Wegemann Claudia	Jucon	35	1.
4	Hiemaier Michael	RSC Kempten	Holzer Sonja	RSC Kempten	32	9.
5	Kessler Johann	TRI-TEAM	Kessler Marion	TRI-TEAM	32	13.
6	Schächer Stefan	TRI-TEAM	Neuhauser Sarah	TRI-TEAM	32	25.
7	Berger Heidi	SVCK	Winkler Mathias	SVCK	28	24.
8	Walder Albert	Silian/Osttirol	Walder Maria	Silian/Osttirol	27	14.



Der Erlös des Startgeldes und die Spenden ging an den Krankenpflegeverein Kleinwalsertal.

Diese Veranstaltung stand unter dem Motto

„Laufen für eine gute Tat“



1. SPEZIAL TV -Walser-Mountain-Team-Serie

Das Tri-Team Kleinwalsertal bietet für alle interessierten Läufer 3 Veranstaltungen an und zwar

1. Walser Winter-Duathlon
2. Stundenlauf
3. Intern. Widdersteinlauf

Alle drei Veranstaltungen werden auch als Team-Lauf durchgeführt. Diese drei Veranstaltungen bleiben in seiner herkömmlichen Art erhalten. Sie werden für die "iPEK-Walser-Mountain-Team-Serie" über einen Punkteschlüssel gewertet. Es muss mindestens an 2 Veranstaltungen mit dem gleichen Partner teilgenommen werden. Bei der Abschlussveranstaltung des 4. Intern. Widdersteinlaufes wird eine Gesamtsiegerehrung vorgenommen. Für die "iPEK-Mountain-Team-Serie " wird kein gesondertes Startgeld eingehoben.

Der Punkteschlüssel ist wie folgt festgelegt: **15, 12, 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1.**

Ergebnisse 2003

Herren

Rang	1. Läufer	2. Läufer	Winter-duathlon	Stunden-lauf	Widderstein-lauf	Gesamt-punkte
1.	Langer Thomas	Jesse Roland	8	15	15	30
2.	Koller Florian	Maul Robert	10	12	12	24
3.	Heim Stefan	Felder Flori	6	8	8	16
4.	Weißbach Gerhard	Mennel Sepp	4	-	10	14
5.	Timmermann Stefan	Schwarz Rainer	3	6	6	12

Damen

Rang	1. Läufer	2. Läufer	Winter-duathlon	Stunden-lauf	Widderstein-lauf	Gesamt-punkte
1.	Pühringer Angelika	Ritter Antonia	15	15	-	30
2.	Haak Gabi	Kessler Gitti	10	8	-	18

Mixed

Rang	1. Läufer	2. Läufer	Winter-duathlon	Stunden-lauf	Widderstein-lauf	Gesamt-punkte
1.	Kremser Erich	Kremser Rosi	15	15	15	30
2.	Kessler Marion	Kessler Johann	6	6	12	18
3.	Hiemayer Michael	Holzer Sonja	8	8	-	16
4.	Schächer Stefan	Neuhauser Sarah	10	5	-	15

Kinder- und Jugendarbeit

Das Kinder- und Jugendtraining ist in verschiedenen Gruppen eingeteilt.

Seppi Neuhauser macht gemeinsam mit **Johann Kessler** das Training der größeren Kinder. In dieser Gruppe wurden vom 1.11.2002 bis 31.10.2003 2 x wöchentlich 13 Kinder à 60 min. betreut. In dieser Zeit wurden insgesamt 90 Stunden aufgewendet. Außerdem wurde 20 x mit ca. 5 bis 10 Kindern ein laufspezifisches Training abgehalten, wofür nochmals 20 Stunden aufgewendet wurden.

Daniela Neuhauser macht gemeinsam mit **Heike Wohlgenannt** das Training der Kleineren. In dieser Gruppe wurden vom 1.11.2002 bis 31.10.2003 1 x wöchentlich 17 Kinder à 150 min betreut. In dieser Zeit wurden insgesamt 105 Stunden aufgewendet.

Das Training findet derzeit zu nachfolgenden Zeiten statt:

Mittwoch 17:15 Uhr bis 18:30 Uhr Athletiktraining ab 6 Jahren (Seppi und Johann)

Freitag 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr Lauftraining ab 6 Jahren (Seppi und Johann)

Freitag 16:15 Uhr bis 17:45 Uhr Spielerische Bewegungslehre 4 bis 6 Jahre (Daniela und Heike)

Freitag 17:45 Uhr bis 18:45 Uhr Spielerische Bewegungslehre ab 6 Jahre (Daniela und Heike)

12 Kinder der Trainingsgruppe von Seppi haben an 57 Wettkämpfen und 7 Kinder der Trainingsgruppe von Daniela an 10 Wettkämpfen teilgenommen. Die Ergebnisse sind unter „Laufberichte“ ausführlich beschrieben.

Am **24. November 2002** fand ein Fackellauf mit 35 Kindern des Tri-Teams statt. Treffpunkt war beim Schulzentrum in Riezlern, dann ging es ab über das Eggertobel, vorbei beim Eberlehof und wieder zurück zum Schulzentrum. Einkehrschwung gab es diesmal nicht, da alle Wirtschaften auf der Strecke geschlossen hatten.



Spaß hatten aber trotzdem alle Kinder.

Am **13. Dezember 2002** wurde die Weihnachtsfeier für die Kids einmal anders gestaltet.

Treffpunkt war beim Parkplatz Hirscheegg-Au. Von dort wanderten wir zur Ladstatt. Nach einer ausgiebigen Schneeballschlacht und einigen Spielen überraschte uns der Heilige Sankt Nikolaus, welcher aus dem tiefen Wald kam. Natürlich hatte er auch für jedes Kind ein Säckchen bereit.



Gemeinsam mit dem Heiligen Sankt Nikolaus und den Krampussen wanderten wir mit den Kindern zum Marburger Haus.

Die Familie Oelkers sorgte wieder einmal für eine Überraschung. Lagerfeuer, Kinderpunsch und Wienerle standen schon bereit. Es war für alle ein wunderschöner Tag.

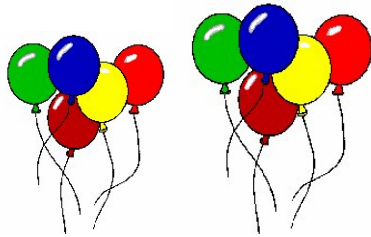
Hier nochmals ein herzliches Dankeschön an die Familie Oelkers.



Im **Februar** veranstalteten wir mal ein ganz anderes Training. Nämlich ein Faschingstreiben. Ca. 25

Im **März** haben einmal wir das Training in der Turnhalle dann ganz ausfallen lassen. Die Turnhalle wurde von uns zu einem Designer-Studio umgebaut. Jedes Kind bekam ein, mache auch zwei weiße T-

Kinder vergnügten sich mit bunten Luftballons bei verschiedenen lustigen Spielen. Danach war dann großes Schminken angesagt. Jeder konnte sich oder auch andere nach Lust und Laune schminken. Es war schon gewaltig, welche Fantasie der Kinder da an den Tag kam.



Shirts und durften diese dann mit Spezialstiften nach ganz ihren eigenen Vorstellungen bemalen. 32 Kinder verschönerten dabei ihr T-Shirt. Es wurden z. B. ganze Landschaften oder einfach nur ein großes Herz, sogar ein Ferrari-Shirt wurde kreiert. Wir konnten danach feststellen, dass unsere Tri-Team-Kinder nicht nur sportlich,



sondern auch sehr kreativ sind.

Im **April** war Rodeln am Köberlehang in Riezlern angesagt. Bei traumhaft schönem Wetter und angenehmen Temperaturen nahen fast 30 Kinder an diesem 1. Int. Weltcup-Rodelrennen teil. Auf einer von Friedrich Kessler professionell präparierten Piste stellen sie ihr Können unter Beweis. Es war aber nicht nur ein einfaches Rennen, denn vor dem Ziel mussten noch einige Hürden überwunden werden. So musste man kurz vor dem Ziel noch einige Meter Sackhüpfen und einen Ballzielwurf absolvieren. Erst dann konnte man die Ziellinie passieren. Natürlich erhielt jedes Kind für seine super Leistung einen Preis.

Für das leibliche Wohl sorgte Heike mit Kinderpunsch und Brotzeitplatten. Herzlichen Dank Heike.



Nach dem Training luden wir unsere Kids im **Mai** in die Gondelstube zum Eis essen ein. 22 Kinder haben sich über den liebevoll zubereiteten Eisbecher gefreut.



Markus Kessler war der edle Spender dieser Eisbecher. Danke Markus

Im **Juli** fand der 5. Swim & Run. Hierüber wird in dieser Dokumentation ausgiebig berichtet.

In diesem Monat konnten auch neue Geräte für das Kinderturnen angekauft werden. Auf der nächsten Seite sind sie abgebildet. Macht doch viel mehr Spaß mit so schönen bunten Turngeräten.

Walser Sportabzeichen im **September** 2003



85 Burschen und Mädchen im Alter von vier bis vierzehn Jahren kämpften bei Weitsprung, Sprint und Ballweitwurf um Punkte für das "Walser Sportabzeichen". Dabei nahmen 16 Kinder vom TRI-TEAM Kleinwalsertal teil und jedes Kind konnte mit dem Sportabzeichen nach Hause gehen. Dies ist ganz sicher ein großer Verdienst der Kindertrainer Daniela Neuhauser und Heike Wohlgenannt.

Macht weiter so

Am 30. **Oktober** fand ein Informationsabend mit den Eltern der betreuten Kinder im Gasthof Sonnenburg statt. Teilgenommen haben 10 Elternteile von insgesamt 43. Grund für die geringe Teilnahme an diesem Abend war sicherlich die Ferienwoche. Deswegen wird dieser Info-Abend im Januar 2004 nochmals wiederholt.

Und hier noch einige Fotos unserer Kleinen beim Training







Laufberichte unserer



Athleten

1.12.02 – Herborner Adventslauf

Beim Herborner Adventslauf mussten 8 Runden = 8320 m gelaufen. Mit einer Zeit von 34:46.69 min erreichte unser TRI-TEAM Mitglied **Bruno Hachenberg** den 14. Rang in seiner Klasse M50.

8.12.02 - Nikolauslauf 2002 in Immenstadt

Unsere **Antonia Ritter** überrascht uns immer wieder. Als einziges Mitglied vom TRI-TEAM nahm sie beim Nikolauslauf in Immenstadt teil. Insgesamt 140 Teilnehmer waren in der Wertung. Es musste eine Strecke von 10 km gelaufen werden. Antonia erreichte den 107. Gesamtplatz, in ihrer Klasse W35 wurde sie 6.

8.12.02 – 10. Nikolaus-Straßenlauf in Erkheim

Johann Kessler ist mit einem Auto voll Kinder zum 10. Nikolaus-Straßenlauf gefahren und konnte wieder einmal beachtliche Erfolge mit nach Hause bringen. Die Kinder mussten eine Strecke von 900 m bewältigen. In der Klasse Schüler C erreichte **Jonas Eckhoff** mit einer Zeit von 3:27 min den 7. Rang. **Michael Kessler** mit einer Zeit von 4:08 min den 14. Rang. **Roland Birkenbach** benötigte für diese Strecke eine Zeit von 3:57 min und erreichte in der Klasse Schüler D den 14. Rang. **Natalie Benauer** war die schnellste der Tri-Team-Kinder mit einer Zeit von 3:19 min und wurde in der Klasse Schülerinnen C 7. **Johann Kessler** wurde von insgesamt 150 Teilnehmern mit einer Zeit von 26:55 min (6300 m) 111. In seiner Klasse M 40 erreichte er den 18. Rang.

31.12.02 – Silvesterlauf Ruppach-Goldhausen

465 Sportler nahmen am letzten Tag des Jahres die zehn Kilometer Laufstrecke unter die Laufschuhe. Unser **Bruno Hachenberg** benötigte für die 10 km anspruchsvolle Strecke auf asphaltierten Straßen und breiten, befestigten Waldwegen eine Zeit von 00:42.45, belegte den 84. Gesamtrang und in seiner Klasse den 5. Rang.

15.03.03 – Förschber Radweglauf

Beim Förschber Radweglauf erreichte **Bruno Hachenberg** von 265 Teilnehmern den 64. Gesamtrang, in seiner Klasse M 50 den 5. Rang. Mit einer Zeit von 42:31.04 bewältigte er die 10 km lange Laufstrecke.

23.03.03 - 6. Kempten Halbmarathon in Kempten



Beim Kemptner Halbmarathon und dem vorausgehenden kürzeren "Funrun" für unsere Sportler erfolgte der Start in die neue Wettkampfsaison, an dem 19 Aktive von uns teilnahmen.

Um 13 Uhr nahmen 13 Kleine und Große die 5,3 km lange "Kurzdistanz" in Angriff und erzielten beachtliche Zeiten und Platzierungen. Besonders nennenswert sind die Laufzeiten von **Erich Pühringer** (22:38; ca. 4 Min. Rückstand zum Sieger) und **Johann Kessler** (23:35). Eine Klasse für sich war auch die Leistung von **Angelika Pühringer**, die mit 25:15 die Zweitschnellste aller Frauen wurde.

Von den Kleinen hatte **Jonas Eckhoff** mit 26:28 die Nase vorn und konnte sich damit insgesamt unter den besten 60 von ca. 250 TeilnehmerInnen platzieren. Ebenso konnte sich auch **Natalie Benauer** mit 27:58 im Vorderfeld klassieren. **Birkenbach Roland** (30:19), **Neuhauser Sarah** (31:01) und **Kessler Michael** (35:10) platzierten sich im Mittelfeld.

Dasselbe gilt für die übrigen Erwachsenen unseres Teams:

Dodier Markus (26:01), **Neuhauser Edith** (29:29), **Tiefenbacher Thomas** (29:38), **Zweng Susanne** (30:55) und **Eckhoff Gerlinde** (33:44).



Wie im Funlauf so ging es den sechs Läufern von unserem Team beim Halbmarathon über 21,1 km darum, wieder Wettkampfluft zu schnuppern und im Vergleich mit anderen den eigenen Trainingsstand zu überprüfen. Leider musste Seppi Neuhauser seine Nominierung wegen einer starken Erkältung zurückziehen. Statt ihm ist kurzfristig **Alwin Moosbrugger** eingesprungen und konnte auf Anhieb über die Hälfte des Feldes hinter sich lassen. Mit 1:42:12 belegte er unter ca. 1200 Startern den 467. Rang. Sehr zufrieden über ihre eigene Leistungen konnten im weiteren **Stefan Schächer** (1:33:48 und 264. Gesamtrang), **Dr. Robert Eckhoff** (1:35:58, 311. Rang) und **Arndt Oelkers** (1:41:30, 449. Rang) sein. Einzig Manfred Baral musste vor der 10 km Marke im Mittelfeld liegend das Rennen wegen starken Bauchkrämpfen aufgeben. Und schließlich lieferte auch



Ritter Antonia mit 1:47:54 und 627. Gesamtrang eine exzellente Leistung ab, denn sie erreichte im Vergleich mit knapp 50 Damen ihrer Altersklasse den beachtlichen 10. Rang.

5.4.03 - 2. ÖMV-Linz-Marathon und Halbmarathon

Nach dem Saisonstart beim Kemptner Halbmarathon ging es für sechs von unseren Athleten beim Halbmarathon und Marathon in Linz am 6. April gleich wieder zur Sache.



Baral Manfred

Kessler Johann

Neuhauser Seppi

**Pühringer
Angelika**

Ritter Antonia

Unsere abgebildeten Läufer nahmen bei denkbar schlechten Wetterbedingungen - eisige Kälte mit starkem Wind - die 21,1 km Distanz in Angriff.

Trotzdem konnte Antonia ihre heurige persönliche Bestzeit um knapp siebeneinhalb Minuten verbessern und erreichte mit 1:40,26 als gesamt 618., aber 7. Klassenrang(!) das Ziel. Sechs Minuten nach ihr mit 1:46,23 erreichte Angelika bei ihrem ersten Langstreckenrennen von heuer als 968. und 20. Klassenrang das Ziel. Dazwischen platzierten sich Johann (1:42,07; gesamt 714.; 140. seiner Klasse) und Manfred (1:44,15; 828.; 197. Klassenrang) - angesichts der 2500 StarterInnen eine beachtliche Leistung. Seppi lieferte bei seinem diesjährigen Wettkampfdebüt in exzellenter Weise seine Visitenkarte ab: Mit 1:17,27 und ca. 11 Minuten Rückstand auf den Sieger aus Kenia erreichte

er den hervorragenden **28. Gesamtrang**, den 7. in seiner Klasse.



Als Einziger von unserem Team nahm **Erich Pühringer** die Langdistanz - 42,195 m - in Angriff. Der größte Konkurrent war dabei die Witterung, welcher ein Drittel der 1200 Teilnehmer durch Aufgabe Tribut zollen mussten. Verließ die erste Hälfte noch ganz nach Plan, 1:38,54, so wurde der Rest des Laufes zum puren Kampf gegen sich selber und das Wetter. Nach 3:28,54 lief Erich als gesamt 442. (117. Klassenrang) auf dem Linzer Hauptplatz ein.



Er durfte den sehr anspruchsvollen Wanderpokal für ein Jahr mit nach Hause nehmen. Wir hoffen, dass er ihn bei der nächsten Vereinsmeisterschaft wieder mitbringt.

Seppi war sich nicht zu schade für Erich den Hasen zu machen. Der Erfolg blieb nicht aus. Mit einer super Zeit von 3:28 über den sehr anspruchsvollen Marathon wurde er **TRI-TEAM-Marathon-Vereinsmeister**.





6.4.03 – Rhein-Energie-Marathon in Bonn

Unser Tri-Team Mitglied **Bruno Hachenberg** absolvierte einen guten Marathonlauf. Insgesamt waren 6012 Teilnehmer am Start. Bruno belegte mit 3:41,53 den 83. Rang in der M50 Klasse und blieb damit entschieden unter seiner persönlichen Zielsetzung von 4 Stunden. Super Bruno, mach weiter so.

13.4.03 - Bretschalau in Liechtenstein

Strahlendstes Wetter lud am Palmsonntag klein und groß nach Eschen in Liechtenstein zu verschieden langen Wettläufen ein - mit einem Großaufgebot von unserem Team.



Beim 300m-Lauf konnten die ganz Kleinen, Jahrgang 96-99, ihr Können unter Beweis stellen. Überhaupt zum ersten Mal traten **Daniel und Vanessa Dodier, Jodok und Katharina Wohlgenannt** an, wobei sich besonders Letztere gleich auf Anhieb sehr gut geschlagen hat, 1:11,35 und 10. von 22 Mädchen ihrer Altersgruppe. Gleiches gilt auch **von Felix Neuhauser**, der nur mit 8 Sekunden Rückstand 5. von 11 Buben wurde. Seine Laufzeit: 1:08,53.



Jodok Wohlgenannt und Daniel Dodier



Neuhauser Sarah



Zweng Lukas



Natalie Benauer, Melanie Fink, Jasmina Poljak



Tamara Birkenbach



Birkenbach Roland



Felix Neuhauser,
Vanessa Dodier



Katharina Wohlgenannt



Eckhoff Jonas



Daniel Dodier

Die nächst Größeren mussten zwei Stadionrunden, also 600 m, laufen. Dabei erreichten **Sarah Neuhauser** (2:14,21) und **Lucas Zweng** (2:16,90) im Mittelfeld laufend das Ziel.

Den 10-11 Jährigen wurde mit 1300 m schon Einiges abverlangt. Alle drei Läufer aus unserem Team, **Tamara und Roland Birkenbach** und **Jonas Eckhoff**, konnten sich leider nur im hinteren Feld platzieren, wobei Jonas durch Drängelei und nach einem Sturz nicht mehr sein Können ausspielen konnte. Seine Zeit: 5:58,51.

Im weiteren bewältigten **Melanie Fink, Jasmina Poljak** und **Natalie Benauer** eine 1700 m lange Rundstrecke. Melanie und Jasmina kamen im Mittelfeld ins Ziel. Natalie konnte durch ihre Endstärke noch einige überholen und durfte sich über den 5. Rang von 17 freuen; 7:08,21.

Besonders über die längeren Distanzen machten unseren LäuferInnen der pralle Sonnenschein und die Hitze ziemlich zu schaffen. **Edith Neuhauser** musste über die 4400 m Strecke leider frühzeitig aufgeben, **Birgit Kinzel** schnupperte erstmals Wettkampfluft, und **Angelika Pühringer** lief mit 20:50,71 in fast gewohnter Manier auf das Stockerl; 3. Platz. Auch in der Männerklasse schenken sich **Erich Pühringer** (19:19,80) und **Johann Kessler** (19:43,92) nichts. Als Schnellste in ihrer Altersklasse kamen sie im Mittelfeld ins Ziel.

Dasselbe gilt für die Topleistung von **Seppi Neuhauser** über 12100 m. Als Klassenschnellster mit 44:47.37 verlor er 5 Minuten auf den Tagessieger und überquerte als gesamt 6. die Ziellinie. Sehr beachtlich schlug sich auch **Stefan Schächer**, der sich mit 52:24.34 im vorderen Mittelfeld einreichte. Und schlussendlich rundete **Markus Dodier** das Ergebnis mit einem Sieg über sich selbst ab.



3.5.03 Oberschwaben-Duathlon in Blitzenreute

Am 3. Mai 2003 nahmen drei von uns am Duathlon in Blitzenreute bei Ravensburg teil, bei dem eine 30 km lange Radstrecke und 4 km Laufen zu bewältigen war. In gewohnter Manier mischte **Seppi Neuhauser** von Anfang an bei der Spitze mit und erzielte unter ca. 200 Teilnehmern den 10. Gesamtrang bzw. den 4. Klassenrang; seine Endzeit: 1:27,17



Für **Erich Pühringer** und **Manfred Baral** bedeutete dieses Rennen ihr Debüt in einem Mehrkampf. Auf Anhieb konnten sie sich im Mittelfeld platzieren und waren über ihre Zeiten und Ränge sehr zufrieden. Erich belegte mit 1:46,26 den 111. Gesamtrang, 25. Klassenrang; Manfred mit 1:49,44 den 126. Platz und 29. in seiner Altersklasse.

10.5. 03 **Int. Muttersberglauf Bludenz 2003** **Landesmeisterschaft im Berglauf**

Am 10.5.2003, fand in Bludenz die Landesmeisterschaft im Berglauf statt, an dem **Johann Kessler**, **Alwin Moosbrugger**, **Angelika** und **Erich Pühringer** sowie **Seppi Neuhauser** teilnahmen. Die anspruchsvolle Strecke führte aus der Stadt über 7,3 km hinauf auf den Muttersberg mit 860 m Höhenunterschied.

Alwin errang mit 57,03 Minuten den 10. Klassenrang. Knapp drei Minuten später, noch unter einer Stunde, erreichte Erich das Ziel, 20. Klassenrang. Johann belegte mit 1:03 den 15. Klassenrang, und Angelika erzielte mit ihrer Zeit von 1:08 den tollen dritten Platz in der Damenwertung. Ganz hervorragend lief es bei Seppi. Er benötigte für den Muttersberglauf lediglich 41,03 Minuten und belegte mit 3,20 min Rückstand auf den Tagesbesten den 8. Gesamtrang. Zu seiner großen Freude war es aber nur einem einzigen Vorarlberger gelungen, seine Zeit zu unterbieten. Somit konnte sich Seppi den Vize-Landesmeistertitel sichern. Tagesbestzeit erzielte der italienische Berglaufprofi und Pfarrer Torresani Franco, der uns vom Widdersteinlauf bestens bekannt ist. Das Tri-Team.

16.5.03 - **Dornbirner Sparkasse Stadtlauf**

50 Volksschüler absolvierten eine Runde (ca. 900 m). Von uns waren **Roland Birkenbach** (5:37; 25.Rang) und **Lucas Zweng** (5:53; 32.) dabei. Die nächst Älteren - Jahrgang 91/92 - liefen 2 Runden. Unter den 92 Buben erreichte **Jonas Eckhoff** mit 8:19 den 42. und **Michael Kessler** mit 9:26 den 80. Rang. Bei den Mädchen nahmen insgesamt 121 Läuferinnen teil. **Sarah Neuhauser** - zwei Jahre jünger als die anderen - konnte sich hervorragend halten und belegte mit 8:37 den 29. Platz, und **Natalie Benauer** qualifizierte sich mit ihrem 12. Rang (8:17) für den



österreichischen Schülercup.



Im weiteren stand der Damenlauf über ca. 3400 m auf dem Programm. Konnten sich **Petra Oelkers** (16:50) und **Edith Neuhauser** (18:08) im Mittelfeld sowie **Susanne Zweng** (19:13) und **Brigitte Kessler** (20:11) nur im hinteren Feld platzieren, so bestätigte **Angelika Pühringer** mit ihrem 5. Platz (14:36) ihre gute Form. Und schließlich liefen 115 Männer und 35 Frauen das Hauptrennen über die 10 km Distanz, an dem **Erich Pühringer** (17. Klassenrang von 30, 42:26) und Manfred Baral (24., 46:35), **Alwin Moosbrugger** (11. Klassenrang von 25, 41:24) und **Stefan Heim** (14., 42:51), **Oelkers Arndt** (14. Klassenrang von 24, 43:04), **Kessler Johann** (18., 45:45) und **Seppi Neuhauser** (gesamt 6. und 2. seiner Klasse, 34:34) teilnahmen.

Auch das gehört zur Arbeit eines Tri-Team-Chefs: Startnummern abholen.



Susanne Zweng, sehr nachdenklich.

17.5.03 - Survivalrun in Dornbirn

Wie letztes Jahr machte **Daniel Benauer** die Teilnahme an diesem "verrückten" Lauf über Hindernisse, durch die Dornbirner Ach, mit Holzhacken, Bogenschießen, Klettern, Sandsäcke tragen und anderen "Schikanen" viel Spaß. Für die 6 Kilometer benötigte er 51:21 Minuten und belegte unter 55 Teilnehmern den 19. Platz mit 13 min. Rückstand zum Sieger.



25.5.03 - 4. Gebirgstäler Halbmarathon in Oberstdorf

Unter den knapp 700 TeilnehmerInnen sind erwartungsgemäß viele Walser an den Start gegangen mit teilweise sehr beachtlichen Leistungen. Von unserem Team lief **Schächer Stefan** die beste Zeit; mit 1:28:42 belegte er 82. Gesamtrang und 12. Klassenrang. Von Lauf zu Lauf steigert sich **Baral Manfred**. Mit 1:44:34 erzielte er seine persönliche Bestleistung und erreichte damit den 318. Platz, 53. Klassenrang.

Wer winkt denn da ? Unser Manfred

In gewohnter Stärke präsentierte sich **Ritter Antonia** und belegte mit 1:47:37 den 363. Gesamtrang, den 7. in ihrer Klasse. **Kinzel Birgit**, ein neues Talent im TRI-TEAM, erreichte mit einer Zeit von 2:19:59 den 651. Gesamtrang, den 236. Klassenrang. Seinen ersten Halbmarathon überhaupt absolvierte **Dodier Markus**, der mit 1:54:40 deutlich unter der angepeilten Zweistundenmarke geblieben ist; 475. Platz, 60. Klassenrang. Für **Johann Kessler** lief das Rennen 18 km lang ganz nach Plan, eine 1:40iger Zeit zu laufen. Nach einem Einbruch galt es nur, das Ziel zu erreichen; 1:58:57, 534. Rang und 105. seiner Klasse.



Rechts im Bild: Ritter Antonia



Birgit Kinzel

13.6.03 - Natalie bei den Österr. Schulläufen



Natalie Benauer konnte sich vor den Maiferien in Dornbirn zum Finale der Schulläufe in Zeltweg qualifizieren, an dem aus allen Bundesländern jeweils die 20 besten LäuferInnen an den Start gegangen sind. Für diesen Zweck bekam sie am 12. und 13. Juni schulfrei. Am Freitag nachmittag stand für über 70 Mädchen ihrer Alterklasse der Finallauf über 2200 Meter am Programm. Dank einer starken Aufholjagd ab der Hälfte der Strecke konnte sie für unsere Hauptschule den tollen 13. Platz herauslaufen.

Begleitet wurde sie von Tatjana Neuhauser und ihrem Bruder Daniel

14.6.03 – Erbacher Volks-Duathlon

Die knapp 200 Erwachsenen und Jugendlichen konnten bei strahlendem Sonnenschein in Obererbach/Ww den Duathlon (4,5/20,0/4,5) starten. Von den ins Ziel gekommenen 172 Sportlern konnte unser **Bruno Hachenberg** in seiner Klasse den 1. Platz belegen. Mit einer Gesamtzeit von 1:23:57 erreichte er den 65. Platz.

15.6.03 – EVL-Halb-Marathon Leverkusen

Beim 3. Halb-Marathon in Leverkusen erreichte **Dirk Koch** den 127. Gesamtrang. In seiner Klasse M35 wurde er 32. Insgesamt waren 1774 Läufer in der Wertung. Für die 21,0975 Kilometer benötigte er eine Zeit von 1:32:09.



21.6.03 - Schwabensberger Weiherlauf – Bilder



Baral Manfred



Pühringer Angelika

Kessler Johann

Am Samstag, 21.06., nahmen unsere "Kleinen" in Kempten beim Schwabensberger Weiherlauf - 2200 m Rundenlänge - teil, bei dem **Natalie, Tamara Birkenbach** und **Sarah Neuhauser** die ersten drei Plätze belegen konnten. Auch die übrigen Kids **Felix Neuhauser, Jasmina Poljak, Marie-Therese Benauer, Roland Birkenbach, Kessler Michael** und **Lukas Zweng** liefen ein beherztes Rennen.

Beim Erwachsenenlauf mit drei Rund um den Weiher musste sich **Seppi Neuhauser** nur Thomas Miksch geschlagen geben. Auf für **Johann Kessler, Manfred Baral** und **Angelika Pühringer** lief das Rennen nach Plan.

22.6.2003 - Ironman France



Liebold Wolfgang, TRI-TEAM-Mitglied, nahm beim Ironman France teil. Er belegte mit einer Zeit von 9:42:28 den beachtlichen 28. Gesamtrang.

Herzlichen Glückwunsch, eine tolle Leistung

28.6.2003 - Niedersonthofner Seelauf



Im Bild: Daniela

Pia Maria, Titus, Denis, Katharina, Jodok, Vanessa

Elma, Leonie, Janine

Am Samstag, 28. Juni, gingen wieder klein und groß beim Niedersonthofner Seelauf an den Start. Zuerst starteten die ganz Kleinen, Jahrgang 98+99, zu einer 350m Feldrunde. Mitgelaufen sind **Vanessa Dodier, Vesnic Elma, Feuerstein Leonie** und **Kinzel Janine**. Sie belegten hintereinander die Plätze 2 - 5.

In der nächst höheren Klasse, Jg 96+97, legte **Katharina Wohlgenannt** gleich ein tolles Tempo vor und wurde knapp vor dem Ziel unfair zu Sturz gebracht. So verlor sie den sicheren ersten Platz. Überrascht hat auch **Pia-Maria Jochum** bei ihrem ersten Wettlauf, indem sie auf Anhieb den zweiten Platz von 11 Teilnehmerinnen herauslief. Auch **Titus Nenning** (Jg 95) schnupperte zum ersten Mal Wettkampfluft und bewältigte die 650m Strecke. Wie er konnte sich **Denis Vesnic** (Jg 93) nur am Ende des Feldes klassieren.

Beim Hauptlauf um den See - 9,6 km - klassierte sich **Erich Pühringer** unter den 162 StarterInnen im Mittelfeld: 78. Rang; seine Laufzeit betrug 42:19.

6.7.2003 - Ironman in Roth

Seppi Neuhauser fehlte diesmal beim Berglauf, weil er beim Deutschen IRONMAN in Roth bei Nürnberg teilnahm. In dem ca. 1600 Teilnehmer starkem Starterfeld erreichte Seppi den 99. Gesamtrang, in seiner Klasse M35 den 24. Rang. Für die 3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren und den Marathonlauf über 42 km benötigte er insgesamt eine Zeit von 9:51 Stunden.



Beim Radeln hat er die Schlachtenbummler Erich und Angelika entdeckt.

6.7.2003 - Nebelhorn-Berglauf

Am 6. Juli fanden zwei weitere besondere Wettkämpfe statt: Der Nebelhorn-Berglauf, 10,5 km lang mit 1405 Höhenmetern und der IRONMAN in Roth.

In Oberstdorf nahmen bei schönem Wetter aber angenehmer kühlen Temperatur unter ca. 250 StarterInnen auch 8 Läufer von unserem Team teil, die meisten zum ersten Mal:

Markus Dodier benötigte für den Aufstieg 1:50:58 und wurde gesamt 212., 33. Klasserrang.

Johann Kessler, 1:49:02, wurde 208., 46. in seiner Klasse;

Manfred Baral, 1:45:30, 200. bzw. 34.;

Antonia Ritter, 1:40:19, 184. und der ausgezeichnete 4. Klassenrang;

Bruno Hachenberg, 1:36:19, 168. bzw. 9.;

Dirk Koch, 1:33:39, 153. bzw. 27.;

Alwin Moosbrugger, 1:32:03, 147. bzw. 25.;

Daniel Benauer, jüngster Teilnehmer, 1:22:22, 81. bzw. 13.

Trotz der idealen Witterung konnte die "Schallmauer" von einer Stunde nicht erreicht werden. Der Allgäuer Berglaufspezialist Tobias Brack blieb 1:18 Minuten darüber.

19.7.2003 - 18. higris-Waldlauf in Fischen

Beim 18. higris-Waldlauf nahm **Stefan Schächer** als einziger Teilnehmer des Tri-Teams teil. Er benötigte für die 10 km lange Strecke 40:21,9 min und belegte den 20. Gesamtrang. In seiner Klasse M20 konnte er den dritten Platz mit nach Hause nehmen.

20.7.2003 - Großglockner-Berglauf

Beim Großglockner-Berglauf von Heiligenblut (1301 m) zur Kaiser-Franz-Josefs-Höhe (2370 m), an dem 622 Läufer teilgenommen haben, hat **Daniel Benauer** den 179. Gesamtrang und in der Klasse M20 den 30. Rang belegt. Er hat im Vergleich zum Vorjahr ca. 10 Minuten länger gebraucht, aber angesichts einer Erkältung und der mörderischen Hitze hat er sich damit recht gut geschlagen; seine Zeit: 1:51:39.



Für **Johann Kessler** war dieser Berglauf laut eigener Aussage sein bisher schwerster Wettkampf überhaupt, aber es war für ihn zugleich ein großes Erlebnis. Er benötigte für die 13,6 km und ca. 1080 Hm 2:30:32 und belegte den 524. Gesamtrang, den 158. in der M40-Klasse.



1.8.03 - 5. Wertacher Stunden-Team-Lauf

10 Läufer des Tri-Teams nahmen beim 5. Wertacher Stunden-Team-Lauf teil. Die Ergebnisse wie folgt:

Herren I

23. Rang Pühringer Daniel/Benauer Daniel, 30 Runden
26. Rang Oelkers Steven/Oelkers Arndt, 29 Runden
27. Rang Moosbrugger Alwin/Dodier Markus, 28 Runden

Damen I

Pühringer Angelika/Ritter Antonia, 27 Runden

Mixed

Zweng Susanne/Wüstner Hubert, 24 Runden

10.8.03 - Feuerkogel Berglauf in Oberösterreich

Beim Internationalen Feuerkogellauf in Oberösterreich am 10. 8. 2003 lief **Seppi Neuhauser** bei einer sehr anspruchsvollen Strecke lange mit der Spitze mit und kam bei einem sehr starken intern. Starterfeld als Gesamt 10. und in seiner Klasse M35 als 4. ins Ziel.

15.8.2003 - 7. Falkensteinlauf in der Steiermark

Johann Kessler nahm natürlich die Gelegenheit wahr, in seiner zweiten Heimat einen Berglauf bestreiten zu können. Für die 5 km lange Berglaufstrecke benötigte er eine Zeit von 28:17,19. In seiner Klasse M40 konnte er den guten 13. Platz belegen.

16.8.2003 - Infernolauf im Berner Oberland



Am 16.8.2003 stand für **Seppi Neuhauser** der Höhepunkt des heurigen Wettkampfjahres am Programm, der 6. Internationale Inferno-Triathlon, bei dem er zum 5. Mal an den Start ging. Um 6.30 erfolgte der Startschuss am Thunersee. Wegen starken Wellengangs benötigte er für die 3,1 km Schwimmen länger als erwartet und kam erst als 51. von über 250 Teilnehmern in die Wechselzone. Auf der 88 km langen Radstrecke nach Grindelwald mit 2145 Höhenmetern konnte er wie zu erwarten viele Plätze gut machen. Mit der neuntschnellsten Zeit kämpfte er sich auf den 13. Gesamtang vor. Im zweiten Teil der Radstrecke mit dem Mountainbike - 30 km und 1180 Hm - warf ihn aber ein Reifenplatten wieder zurück.

An 20. Stelle liegend erreichte er die letzte Wechselzone. Diesen ausgezeichneten Gesamtang konnte er schließlich beim abschließenden Berglauf auf das Schilthorn (2970m) - 25 km lang und 2175 Hm - behaupten, in seiner Altersklasse konnte er sich auf dem ausgezeichneten 5. Rang platzieren. Für den gesamten Lauf benötigte Seppi 10:10:52 und verbesserte trotz der Widrigkeiten seine eigene Bestleistung um eine halbe Stunde. Die weiteren genauen Zeiten sind unter www.inferno.ch zu finden. Das Tri-Team gratuliert ihm für diese Superleistung.



Alwin Moosbrugger



Angelika Pühringer



Manfred Baral



Erich Pühringer

Begleitet wurde Seppi von weiteren Sportlern unseres Tales, die den Halbmarathon-Berglauf bestritten - 21 km lang und ebenfalls 2175 Hm. **Alwin Moosbrugger** klassierte sich mit 3:02 Stunden im Mittelfeld. **Erich Pühringer** benötigte für diese selektive Strecke 3:26, dicht gefolgt von **Manfred Baral** 3,32. Und **Angelika Pühringer** erreichte nach 3:35 das Ziel am Schilthorn.



24.8.2003 - Mountainbike-WM – Kurzdistanz in Ruhpolding -

Unser Mitglied Peter Reinermann wurde am 24. 8. 2003 in der Mountainbike-Kurzdistanz in der Klasse 4 Weltmeister. Lieber Peter, wir freuen uns für dich und gratulieren dir ganz herzlich.

30.8.2003 - Halbmarathon in Lech a.A.

Beim Halbmarathon Lech am 30.8.2003 platzierte sich unser Daniel Benauer auf dem sehr guten 15. Rang. Für die 21 km lange Strecke benötigte er die Zeit von 1:46:16.38.

Auch seine kleine Schwester **Marie Theres** war mit von der Partie, jedoch nicht beim Halbmarathon, sondern beim Kinderlauf über 1.5 km. Für diese Strecke benötigte sie eine Zeit von 7:21:93 und kam somit verdient auf den ersten Rang.



Herzlichen Glückwunsch Daniel und Marie Theres

31.8. 03 - Hunsrück Marathon

Dirk Koch war natürlich als einziger Marathon-Läufer unseres Vereins im Hunsrück am Start. Mit einer Zeit von 3:26:57 bewältigte er die Marathonstrecke und belegte den 74. Gesamtrang, in seiner Klasse M35 den 20. Rang. Herzlichen Glückwunsch Dirk. – Bild Archiv

7.9.03 - Hochgratlauf

Beim 28. Intern. Hochgrat-Berglauf waren zwei Tri-Team-Mitglieder am Start und konnten gute Ergebnisse erreichen. Insgesamt nahmen 225 Läufer teil. **Stefan Heim** erreichte den 96. Gesamtrang, in seiner Klasse M30 den 19. Rang mit einer Zeit von 46:58. **Alwin Moosbrugger** erreichte den 135. Gesamtrang, in seiner Klasse M30 den 22. Rang mit einer Zeit von 49:47. Herzlichen Glückwunsch



9.9.2003 - Bergfest am Söllereck



Sieger des Berglaufes zur Bergstation wurde der Urlauber Maximilian Uhlein, der Oberstdorfer Andreas König und der Kleinwalsertaler Stefan Schächer eroberten den zweiten und dritten Platz. Der Beste unter den gleichzeitig mit ihnen gestarteten Mountainbikern lag weit hinter den drei Spitzenläufern und erreichte erst den sechsten Platz.

Viel Remmidemmi mit Live-Musik und ein Bergrennen um den Söllereck-König umrankten das Bergfest am Söllereck. Bei dem von der Bergschule "Grenzenlos" organisierten Rennen hatten Maximilian Uhlein als Sieger, Andreas König als Zweiter und natürlich auch ein TRI-TEAM-Mitglied, nämlich **Stefan Schächer** (15:06) als Dritter die Nase vorn. Natürlich waren noch mehr TRI-TEAM-Mitglieder dabei und zwar **Daniel Benauer** (16:25), **Johann Kessler** (21:18), **Thomas Meusburger** (21:38), **Arndt Oelkers** (18:59), **Angelika Pühringer** (21:49) und **Erich Pühringer** (18:51)



13.9.03 - 7. Wildoner Volkslauf

Nachdem Wildon in der Steiermark die zweite Heimat von Johann Kessler ist, scheute er die lange Anfahrtsstrecke am Wochenende nicht, um beim 7. Wildoner Volkslauf teilzunehmen. Mit dabei waren Sarah Neuhauser, Natalie Benauer und Michael Kessler. Die Ergebnisse konnten sich zeigen lassen.

Für die 1.1 km lange Strecke benötigte **Sarah Neuhauser** eine Zeit von 5:44 und belegte somit den 9. Gesamtrang, in ihrem Jahrgang 1994-1995 den 2. Rang. In dieser Gruppe waren insgesamt 91 Kinder am Start. **Natalie Benauer** und **Michael Kessler** bewältigten die 2.2 km lange Strecke, an dem 23 Kinder am Start waren. Natalie benötigte eine Zeit von 5.04, belegte den 6. Gesamtrang und in der Altersklasse 1990-1991 den 2.



Gesamtrang. Michael benötigte eine Zeit von 06.03, belegte den 20. Gesamtrang und in der Altersklasse 1990-1991 den 8. Gesamtrang. Herzlichen Glückwunsch unserem Nachwuchs.



Auch unser **Johann** wollte natürlich in der Ergebnisliste nicht fehlen. Er lief 9,5 km in einer Zeit von 42:46, belegte somit den 65. Gesamtrang, in seiner Klasse M40 den 11. Rang.



12.10.03 - Medien-Marathon München

Insgesamt 7 Tri-Team-Mitglieder (11.000 Teilnehmer waren es insgesamt) nahmen beim 4. Medien-Marathon in München am 12.10.2003 teil. Bis auf Manfred Baral, welcher sich während des Laufes verletzt hat, haben alle das Ziel unter 4:00 Stunden erreicht. Wie in der Tabelle ersichtlich ist, konnten wieder hervorragenden Zeiten erreicht werden. Hämmerle Florian, Riezlern, startete für den SVCK und Tzscheutschler Mike, Riezlern, für den Verein Gipfelstürmer Immenstadt.

Platz insgesamt	AK	Platz	Name	Zeit
1951.	M35	536.	Hämmerle Florian, SVCK	3:29:30
1608.	M35	447.	Koch Dirk	3:26:00
103.	M35	32.	Neuhauser Seppi	2:49:21
1094.	M40	232.	Oelkers Arndt	3:18:02
370.	W35	102.	Pühringer Angelika	3:53:55
2341.	M35	630.	Pühringer Erich	3:34:26
285.	W35	73.	Ritter Antonia	3:47:09
1213.	M35	360.	Tzscheutschler Mike, Riezlern	3:19:56

18.10.03 – Ironman Hawaii

Wolfgang Liebald hat sich für das wohl härteste und spektakulärste Ironman-Rennen der Welt qualifiziert. Mit einer Zeit von 10:27:46 hat er den 452. Gesamtrang und in seiner Klasse M35 den 95. Rang erreicht. Herzlichen Glückwunsch

26.10. 03 - Sportlicher Saisonabschluss vom Tri-Team



Am 26.10.2003 lud der letzte Berglauf der Saison in Going zu einem Ausflug des Tri-Teams ein, an dem ca. 25 Personen teilnahmen. Beim Rennen über 6 km und ca. 600 Höhenmetern selbst konnten sich unsere Sportler, klein und groß, überzeugend in Szene setzen. So gewann **Seppi Neuhauser** als gesamt 4. in seiner Altersklasse (M35), auch **Daniel Benauer** konnte als gesamt 15. den Siegerpokal in der Hauptklasse in Empfang nehmen. Und schließlich konnten Seppi, Daniel und **Stefan Schächer** (gesamt 19./2. in seiner Altersklasse) als stärkstes Team des Feldes triumphieren.

Bei den Damen konnte **Angelika Pühringer** mit dem Mittelfeld mithalten und erreichte als gesamt 10. Rang den 2. Klassenplatz.

Stefan Heim (23. Gesamtrang, 5. Klassenrang), **Johann Kessler** (36./7.), **Erich Pühringer** (43./8.) und **Manfred Baral** (44./9.) rundeten in Tirol die Erfolgsbilanz unseres Teams ab.

Die Laufstrecke für die Kinder stand in punkto Schwierigkeitsgrad jener der Erwachsenen in nichts nach: 2,9 km lang und steil ansteigend. Das Durchbeißen alleine war schon eine Höchstleistung, wofür auch alle einen Pokal erhielten. **Natalie Benauer** konnte sich als Einzige im Mittelfeld platzieren und war Zweitschnellste von allen Mädchen. Aber auch **Jasmina Poljak**, **Sarah Neuhauser**, **Marie-Therese Benauer** und **Michael Kessler** durften mit Recht stolz auf ihre Leistungen sein.



Unser Nachwuchs



Erich sorgt für eine gute Unterlage



Unsere Mitglieder **Reinermann Peter** und **Liebold Wolfgang** haben zahlreiche Wettkämpfe sehr erfolgreich absolviert. Leider stehen uns nicht alle Ergebnisse zur Verfügung und konnten auf deshalb auf diesen Seiten nicht veröffentlicht werden.

Da unsere Athleten sehr aktiv an Wettkämpfen teilnahmen, könnte es sein, dass der eine oder andere Wettkampf nicht in der Liste aufscheint. Wir bitten Euch daher, Eure Wettkampfergebnisse für die nächste Dokumentation an laufend an Elisabeth Neuhauser, Tel. 3376 oder Email elisabeth.neuhauser@aon.at weiterzugeben.

Datum	Veranstaltung	Gesamt-rang	Klasse	Klassen-rang
	Baral Manfred			
06.01.2003	6. Winter-Duathlon, Riezlern	-	Team-Herren	11.
05.04.2003	2. ÖMV Linz Halbmarathon (2396 Läufer)	828.	M35	197.
03.05.2003	9. Oberschwaben-Duathlon in Blitzenreute	126.	M35	36.
16.05.2003	Dornbirner Sparkasse Stadtlauf	-	M35	24.
25.05.2003	4. Gebirgstäler 1/2 Marathon Oberstdorf	318.	M35	53.
21.06.2003	2. Schwabensberger Weiherlauf	-	Herren	8.
06.07.2003	Kombination Nebelhornberglauf und Gebirgstälerhalbmarathon	57.	-	-
06.07.2003	Nebelhornberglauf	200.	M35	34.
16.08.2003	Inferno Halbmarathon, Schweiz		Herren	163.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf	75.	M30	31.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf		Team-Herren	21.
26.10.2003	21. Int. Astberg Lauf in Going	37.	M35	9.
	Benauer Daniel			
06.01.2003	6. Winter-Duathlon, Riezlern	-	Team-Herren	12.
17.05.2003	Survivalrun Dornbirn	19.	-	-
06.07.2003	Nebelhornberglauf	81.	M20	13.
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern	-	Team-Herren	4.
20.07.2003	Grossglockner-Berglauf	179.	M20	30.
01.08.2003	5. Wertacher Stunden-Team-Lauf		Team-Herren I	23.
30.08.2003	Halbmarathon Lech	16.	Herren	15.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf	17.	HK	3.
26.10.2003	21. Int. Astberg Lauf in Going	15.	HK	1.

	Benauer Marie Theres			
21.06.2003	2. Schwabelsberger Weiherlauf	-	Schüler	6.
30.08.2003	Kinderlauf Lech a. Arlberg	7.	Mädchen	1.
26.10.2003	21. Int. Astberg Lauf in Going	11.	W11	3.
	Benauer Natalie			
08.12.2002	10. Nikolaus-Straßenlauf Erkheim	-	Schüler C	7.
06.01.2003	6. Winter-Duathlon, Riezlern	-	Team-Damen	2.
23.03.2003	6. Kemptner-Fun-Lauf	-	Schüler B	3.
13.04.2003	44. Bretschalauf (1.700 m) Eschen/FL	-	Schüler A	5.
16.05.2003	Nestle Austria Schulläufe, Dornbirn	-	1991/92	12.
13.06.2003	Nestle Austria Schulläufe, Zeltweg, Abschlussveranstaltung	-	1991/92	13.
21.06.2003	2. Schwabelsberger Weiherlauf	-	Schüler	1.
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern	-	Team-Damen	3.
13.09.2003	Wildoner Volkslauf / Steiermark	5.	W90-91	2.
26.10.2003	21. Int. Astberg Lauf in Going	6.	W13	2.
	Birkenbach Roland			
08.12.2002	10. Nikolaus-Straßenlauf Erkheim	-	Schüler D	14.
06.01.2003	6. Winter-Duathlon, Riezlern	-	Team-Herren	16.
23.03.2003	6. Kemptner-Fun-Lauf	-	Schüler C	3.
13.04.2003	44. Bretschalauf (1.300 m) Eschen/FL	-	Schüler B	24.
16.05.2003	Nestle Austria Schulläufe, Dornbirn	-	VS 3/4	25.
21.06.2003	2. Schwabelsberger Weiherlauf	-	Schüler	4.
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern	-	Team-Herren	15.
	Birkenbach Tamara			
13.04.2003	44. Bretschalauf (1.300 m) Eschen/FL	-	Schüler B	16.
21.06.2003	2. Schwabelsberger Weiherlauf	-	Schüler	2.
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern	-	Team-Damen	5.
	Dodier Daniel			
13.04.2003	44. Bretschalauf (300 m) Eschen/FL	-	Kids	8.
	Dodier Markus			
13.04.2003	44. Bretschalauf (12.100 m) Eschen/FL	-	Männer	9.
25.05.2003	4.Gebirgstäler 1/2 Marathon Oberstdorf	475.	M30	60.
25.05.2003	4.Gebirgstäler 1/2 Marathon Oberstdorf - Schwergewicht	21.	M30	6.
06.07.2003	Kombination Nebelhornberglauf und Gebirgstälerhalbmarathon	65.	-	-
06.07.2003	Nebelhornberglauf	212.	M30	33.
01.08.2003	5. Wertacher Stunden-Team-Lauf		Team-Herren I	27.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf	69.	M30	29.
	Dodier Vanessa			
13.04.2003	44. Bretschalauf (300 m) Eschen/FL	-	Kids	18.
29.06.2003	Niedersonthofner-Lauf	-	Bambini B	2.
	Dr. Robert Eckhoff			
06.01.2003	6. Winter-Duathlon, Riezlern	-	Team-Herren	15.
23.03.2003	6. Kemptner Halbmarathon	311.	M45	32.
	Eckhoff Gerlinde			
23.03.2003	6. Kemptner-Fun-Lauf	-	M35	13.
	Eckhoff Jonas			
08.12.2002	10. Nikolaus-Straßenlauf Erkheim	-	Schüler C	7.
06.01.2003	6. Winter-Duathlon, Riezlern	-	Team-Herren	15.

23.03.2003	6. Kemptner-Fun-Lauf	-	Schüler C	3.
13.04.2003	44. Bretschalauflauf (1.300 m) Eschen/FL	-	Schüler B	19.
16.05.2003	Nestle Austria Schulläufe, Dornbirn	-	1991/92	42.
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern	-	Team-Herren	13.
	Felder Florian			
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern	-	Team-Herren	6.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf	33.	M30	18.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf		Team-Herren	13.
	Feuerstein Leonie			
29.06.2003	Niedersonthofner-Lauf	-	Bambini B	4.
	Fink Melanie			
13.04.2003	44. Bretschalauflauf (1.700 m) Eschen/FL	-	Schüler A	12.
	Hachenberg Bruno			
01.12.2002	Herborner Adventslauf	-	M50	14.
31.12.2002	Silvesterlauf, Ruppach-Goldhausen	84.	M50	5.
15.03.2003	Foschber Radweglauf (265 Läufer)	64.	M50	5.
06.04.2003	Rhein-Energie-Marathon in Bonn	1033.	M50	82.
16.05.2003	Volkslauf Horhausen/Gillersheim	129.	M50	29.
14.06.2003	Erbacher Volks-Duathlon	65.	M50	1.
06.07.2003	Nebelhornberglauf	168.	M50	9.
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern	-	Team-Herren	9.
	Haller Marion			
06.01.2003	6. Winter-Duathlon, Riezlern	-	Team-Mixed	7.
	Heim Stefan			
16.05.2003	Dornbirner Sparkasse Stadtlauf	-	M30	14.
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern	-	Team-Herren	6.
07.09.2003	Hochgratlauf	96.	M30	19.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf	32.	M30	17.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf		Team-Herren	13.
26.10.2003	21. Int. Astberg Lauf in Going	23.	M30	5.
	Jochum Pia Maria			
29.06.2003	Niedersonthofner-Lauf	-	Bambini A	2.
	Kessler Gitti			
06.01.2003	6. Winter-Duathlon, Riezlern	-	Team-Damen	3.
16.05.2003	Dornbirner Sparkasse Stadtlauf	-	Jogger	21.
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern	-	Team-Damen	4.
	Kessler Johann			
08.12.2002	10. Nikolaus-Straßenlauf Erkheim	111.	M40	18.
06.01.2003	6. Winter-Duathlon, Riezlern	-	Team-Mixed	5.
23.03.2003	6. Kemptner-Fun-Lauf	-	M40	4.
05.04.2003	2. ÖMV Linz Halbmarathon (2396 Läufer)	714.	M40	140.
13.04.2003	44. Bretschalauflauf (4.400 m) Eschen/FL	-	Herren	5.
10.05.2003	Int. Muttersberglauf Bludenz	94.	M40	5.
10.05.2003	Landesmeisterschaft Berglauf 2003 in Bludenz-Muttersberg	40.	Herren	-
16.05.2003	Dornbirner Sparkasse Stadtlauf	-	M40	18.
25.05.2003	4.Gebirgstäler 1/2 Marathon Oberstdorf	534.	M40	105.
25.05.2003	4.Gebirgstäler 1/2 Marathon Oberstdorf - Schwergewicht	28.	M40	8.
21.06.2003	2. Schwabensberger Weiherlauf	-	Herren	5.
06.07.2003	Kombination Nebelhornberglauf und Gebirgstälerhalbmarathon	66.	-	-

06.07.2003	Nebelhornberglauf	208.	M40	46.
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern	-	Team-Mixed	5.
20.07.2003	Grossglockner-Berglauf	524.	M40	158.
15.08.2003	7. Falkensteinlauf/Steiermark		M40	13.
13.09.2003	Wildoner Volkslauf / Steiermark	65.	M40	11.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf	63.	M40	16.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf		Team-Mixed	5.
26.10.2003	21. Int. Astberg Lauf in Going	33.	M40	7.
	Kessler Marion			
06.01.2003	6. Winter-Duathlon, Riezlern	-	Team-Mixed	5.
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern	-	Team-Mixed	5.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf	8.	M30	3.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf		Team-Mixed	5.
	Kessler Michael			
08.12.2002	10. Nikolaus-Straßenlauf Erkheim	-	Schüler C	14.
06.01.2003	6. Winter-Duathlon, Riezlern	-	Team-Herren	18.
23.03.2003	6. Kemptner-Fun-Lauf	-	M12	4.
16.05.2003	Nestle Austria Schulläufe, Dornbirn	-	1991/92	80.
21.06.2003	2. Schwabelberger Weiherlauf	-	Schüler	7.
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern	-	Team-Herren	13.
13.09.2003	Wildoner Volkslauf / Steiermark	20.	M90-91	8.
26.10.2003	21. Int. Astberg Lauf in Going	12.	M13	2.
	Kinzel Birgit			
13.04.2003	44. Bretschalauflauf (4.400 m) Eschen/FL	-	Damen	6.
25.05.2003	4. Gebirgstäler 1/2 Marathon Oberstdorf	651.	W30	26.
	Kinzel Janina			
29.06.2003	Niedersonthofner-Lauf	-	Bambini B	5.
	Koch Dirk			
15.06.2003	EVL-Halbmarathon Leverkusen	127.	M35	32.
06.07.2003	Nebelhornberglauf	153.	M35	27.
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern	-	Team-Herren	9.
31.08.2003	Hunsrück Marathon	74.	M35	20.
21.09.2003	11. Mülheim-Kärlicher-Duathlon	60.	M35	13.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf	56.	M30	25.
12.10.2003	4. Medien Marathon München	1608.	M35	447.
	Liebold Wolfgang			
22.06.2003	Ironman Frankreich	28.	-	-
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern	-	Team-Herren	3.
18.10.2003	Ironman Hawaii	452.	M35	95.
	Mennel Sepp			
06.01.2003	6. Winter-Duathlon, Riezlern	-	Team-Herren	7.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf	39.	M40	9.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf		Team-Herren	10.
	Moosbrugger Alwin			
23.03.2003	6. Kemptner Halbmarathon	467.	M30	75.
10.05.2003	Int. Muttersberglauf Bludenz	79.	M30	10.
10.05.2003	Landesmeisterschaft Berglauf 2003 in Bludenz-Muttersberg	34.	Herren	-
16.05.2003	Dornbirner Sparkasse Stadtlauf	-	M30	11.
06.07.2003	Nebelhornberglauf	147.	M30	25.
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern	-	Team-Herren	10.

01.08.2003	5. Wertacher Stunden-Team-Lauf		Team-Herren I	27.
16.08.2003	Inferno Halbmarathon, Schweiz		Herren	107.
07.09.2003	Hochgratlauf	135.	M30	22.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf	25.	M30	14.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf		Team-Herren	15.
	Nenning Titus			
29.06.2003	Niedersonthofner-Lauf	-	Bambini B	5.
	Neuhauser Edith			
23.03.2003	6. Kemptner Fun-Lauf	-	W35	4.
16.05.2003	Dornbirner Sparkasse Stadtlaf	-	Jogger	15.
	Neuhauser Felix			
13.04.2003	44. Bretschalauf (300 m) Eschen/FL	-	Kids	5.
21.06.2003	2. Schwabensberger Weiherlauf	-	Schüler	3.
	Neuhauser Sarah			
06.01.2003	6. Winter-Duathlon, Riezlern	-	Team-Mixed	3.
23.03.2003	6. Kemptner Fun-Lauf	-	Schüler C	4.
13.04.2003	44. Bretschalauf (600 m) Eschen/FL	-	Schüler C	7.
16.05.2003	Nestle Austria Schulläufe, Dornbirn	-	1991/92	29.
21.06.2003	2. Schwabensberger Weiherlauf	-	Schüler	3.
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern	-	Team-Mixed	6.
13.09.2003	Wildoner Volkslauf / Steiermark	9.	W94-95	2.
26.10.2003	21. Int. Astberg Lauf in Going	10.	W11	2.
	Neuhauser Seppi			
05.04.2003	2. ÖMV Linz Halbmarathon (2396 Läufer)	28.	M35	7.
13.04.2003	44. Bretschalauf (12.100 m) Eschen/FL	-	Männer	5.
03.05.2003	9. Oberschwaben-Duathlon in Blitzenreute	10.	M35	4.
10.05.2003	Int. Muttersberglauf Bludenz	9.	M35	3.
10.05.2003	Landesmeisterschaft Berglauf 2003 in Bludenz-Muttersberg	2.	Herren	-
16.05.2003	Dornbirner Sparkasse Stadtlaf	-	M35	2.
21.06.2003	2. Schwabensberger Weiherlauf	-	Herren	2.
06.07.2003	Ironman Roth	99.	M35	24.
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern	-	Team-Herren	3.
10.08.2003	Feuerkogel Berglauf, Salzburg	10.	M30	4.
16.08.2003	Inferno-Triathlon, Schweiz	20.	AK1	5.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf	4.	M30	3.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf		Team-Herren	5.
12.10.2003	4. Medien Marathon München	103.	M35	32.
26.10.2003	21. Int. Astberg Lauf in Going	4.	M35	1.
	Oelkers Arndt			
06.01.2003	6. Winter-Duathlon, Riezlern	-	Team-Herren	10.
23.03.2003	6. Kemptner Halbmarathon	449.	M40	85.
16.05.2003	Dornbirner Sparkasse Stadtlaf	-	M40	14.
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern	-	Team-Mixed	3.
01.08.2003	5. Wertacher Stunden-Team-Lauf		Team-Herren I	26.
12.10.2003	4. Medien Marathon München	1094.	M40	232.
	Oelkers Petra			
16.05.2003	Dornbirner Sparkasse Stadtlaf	-	Jogger	12.
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern	-	Team-Damen	2.
	Oelkers Steven			
06.01.2003	6. Winter-Duathlon, Riezlern	-	Team-Jugend	1.
01.08.2003	5. Wertacher Stunden-Team-Lauf		Team-Herren I	26.

	Poljak Jasmina			
13.04.2003	44. Bretschalauf (1.700 m) Eschen/FL	-	Schüler A	11.
21.06.2003	2. Schwabensberger Weiherlauf	-	Schüler	5.
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern	-	Team-Damen	3.
26.10.2003	21. Int. Astberg Lauf in Going	9.	W13	4.
	Pühringer Angelika			
06.01.2003	6. Winter-Duathlon, Riezlern	-	Team-Damen	1.
23.03.2003	6. Kemptner-Fun-Lauf	-	W35	1.
05.04.2003	2. ÖMV Linz Halbmarathon (2396 Läufer)	968.	W35	20.
13.04.2003	44. Bretschalauf (4.400 m) Eschen/FL	-	Damen	3.
10.05.2003	Int. Muttersberglauf Bludenz	101.	W35	3.
10.05.2003	Landesmeisterschaft Berglauf 2003 in Bludenz-Muttersberg	7.	Damen	-
16.05.2003	Dornbirner Sparkasse Stadtlauf	-	Jogger	5.
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern	-	Team-Damen	1.
01.08.2003	5. Wertacher Stunden-Team-Lauf		Team-Damen I	6.
16.08.2003	Inferno Halbmarathon, Schweiz		Damen 2	38.
27.09.2003	3. Intern. Widersteinlauf	6.	M30	2.
27.09.2003	3. Intern. Widersteinlauf		Team-Damen	2.
12.10.2003	4. Medien Marathon München	370.	W35	102.
26.10.2003	21. Int. Astberg Lauf in Going	10.	W35	2.
	Pühringer Daniel			
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern	-	Team-Herren	4.
01.08.2003	5. Wertacher Stunden-Team-Lauf		Team-Herren I	23.
	Pühringer Erich			
06.01.2003	6. Winter-Duathlon, Riezlern	-	Team-Herren	16.
23.03.2003	6. Kemptner-Fun-Lauf	-	M35	4.
05.04.2003	2. ÖMV Linz Marathon (1176 Läufer)	442.	M35	117.
13.04.2003	44. Bretschalauf (4.400 m) Eschen/FL	-	Herren	4.
03.05.2003	9. Oberschwaben-Duathlon in Blütenreute	111.	M35	37.
10.05.2003	Int. Muttersberglauf Bludenz	88.	M35	7.
10.05.2003	Landesmeisterschaft Berglauf 2003 in Bludenz-Muttersberg	38.	Herren	-
16.05.2003	Dornbirner Sparkasse Stadtlauf	-	M35	17.
29.06.2003	Niedersonthofner Lauf	-	M35	12.
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern	-	Team-Herren	7.
16.08.2003	Inferno Halbmarathon, Schweiz		Herren	155.
27.09.2003	3. Intern. Widersteinlauf	55.	M30	24.
27.09.2003	3. Intern. Widersteinlauf		Team-Herren	15.
12.10.2003	4. Medien Marathon München	2341.	M35	630.
26.10.2003	21. Int. Astberg Lauf in Going	36.	M35	8.
	Reinermann Peter			
24.08.2003	Mountainbike-Weltmeisterschaft-Kurzdistanz in Ruhpolding	Weltmeister	Klasse 4	
	Ritter Antonia			
15.12.2002	Nikolauslauf 2002, Immenstadt	18.	W35	6.
06.01.2003	6. Winter-Duathlon, Riezlern	-	Team-Damen	1.
23.03.2003	6. Kemptner Halbmarathon	627.	AK	10.
05.04.2003	2. ÖMV Linz Halbmarathon (2396 Läufer)	618.	W35	7.
25.05.2003	4. Gebirgstäler 1/2 Marathon Oberstdorf	363.	W35	7.
06.07.2003	Kombination Nebelhornberglauf und Gebirgstälerhalbmarathon	10.	-	-
06.07.2003	Nebelhornberglauf	184.	W35	4.
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern	-	Team-Damen	1.
01.08.2003	5. Wertacher Stunden-Team-Lauf		Team-Damen I	6.

12.10.2003	4. Medien Marathon München	285.	W35	73.
	Schächer Stefan			
06.01.2003	6. Winter-Duathlon, Riezlern	-	Team-Mixed	3.
23.03.2003	6. Kemptner Halbmarathon	264.	M20	39.
13.04.2003	44. Bretschalauf (12.100 m) Eschen/FL	-	Männer	8.
16.05.2003	Dornbirner Sparkasse Stadtlaf	-	M20	8.
25.05.2003	4.Gebirgstäler 1/2 Marathon Oberstdorf	82.	M20	12.
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern	-	Team-Mixed	6.
19.07.2003	higrisa-waldlauf Fischen	20.	M20	3.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf	22.	HK	5.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf		Team-Herren	5.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf		Team-Herren	5.
26.10.2003	21. Int. Astberg Lauf in Going	19.	HK	2.
	Tiefenbacher Thomas			
23.03.2003	6.Kemptner-Fun-Lauf	-	M40	12.
	Vesnic Denis			
29.06.2003	Niedersonthofner-Lauf	-	Bambini B	5.
	Vesnic Elma			
29.06.2003	Niedersonthofner-Lauf	-	Bambini B	2.
	Weißbach Gerhard			
06.01.2003	6. Winter-Duathlon, Riezlern	-	Team-Herren	7.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf	14.	M30	10.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf		Team-Herren	10.
	Wohlgenannt Heike			
06.01.2003	6. Winter-Duathlon, Riezlern	-	Team-Damen	2.
	Wohlgenannt Jodok			
13.04.2003	44. Bretschalauf (300 m) Eschen/FL	-	Kids	10.
29.06.2003	Niedersonthofner-Lauf	-	Bambini B	3.
	Wohlgenannt Katharina			
13.04.2003	44. Bretschalauf (300 m) Eschen/FL	-	Kids	10.
29.06.2003	Niedersonthofner-Lauf	-	Bambini A	9.
	Wüstner Hubert			
01.08.2003	5. Wertacher Stunden-Team-Lauf		Team-Mixed	17.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf	64.	M40	17.
	Zweng Lukas			
13.04.2003	44. Bretschalauf (600 m) Eschen/FL	-	Schüler C	9.
16.05.2003	Nestle Austria Schulläufe, Dornbirn	-	VS 3/4	32.
21.06.2003	2. Schwabensberger Weiherlauf	-	Schüler	9.
	Zweng Susanne			
23.03.2003	6. Kemptner-Fun-Lauf	-	W35	9.
16.05.2003	Dornbirner Sparkasse Stadtlaf	-	Jogger	20.
13.07.2003	Stundenlauf in Riezlern		Team- Damen	2.
01.08.2003	5. Wertacher Stunden-Team-Lauf	-	Team-Mixed	17.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf	10.	M30	4.
27.09.2003	3. Intern. Widdersteinlauf		Team-Damen	2.

Was hat sich sonst noch getan ?

Jahreshauptversammlung 2002 des Tri-Teams:

Am Samstag, 23. November, fand im Jagdhof die Jahreshauptversammlung vom Tri-Team-Kleinwalsertal statt, am dem 34 Mitglieder teilnahmen. Inzwischen zählt der Verein 131 (1.11.2003 175 Mitglieder) große und kleine Mitglieder.

Nach der Entlastung der Kassiererin und des ganzen Vorstands stand der sportliche Rückblick im Vordergrund. Der Verein veranstaltete vier Sportevents: der Winterduathlon in der Schwende, SWIM & RUN für alle Volksschüler des Tales, der Stundenlauf im Rahmen des Walser Sommerfestes der Rettung und schließlich der Widdersteinlauf in Baad. Dabei haben viele Freiwillige ihre Mithilfe angeboten, die ein Gelingen von solchen Veranstaltungen erst möglich macht. Ihnen galt ein besonderer Dank.

Ab dem kommenden Jahr werden der Winterduathlon (06.01.03), der Stundenlauf (13.07.) und der Widdersteinlauf (27.09.) für Zweierteams als Cup gewertet, die iPEK-Walser-Mountain-Team-Serie. Ebenfalls neu dazugekommen ist auch der Sportlerstammtisch, jeweils am letzten Mittwoch des Monats in der Gondelstube.

Im Weiteren wurden die SportlerInnen und ihre Wettkampfteilnahmen aufgelistet und all jene geehrt, welche drei oder mehr Wettkämpfe bestritten haben. "Rekordhalter" wurde Mennel Sepp mit 18 Bergläufen, gefolgt von Benauer Daniel (14 Wettkämpfe), Neuhauser Seppi (11), Pühringer Erich (8), Kessler Johann (7), Pühringer Angelika (6) und Baral Manfred (5 Wettkämpfe). Bei den Kindern zeichneten sich besonders Neuhauser Sarah und Kessler Michael durch je 5 Wettkampfteilnahmen aus. Insgesamt nahmen 35 Mitglieder an Wettkämpfen im In- und Ausland teil.

Besondere Achtung galt dann den Trainingsaufwendungen, wofür Daniela und Seppi Neuhauser verantwortlich sind. Zusammengezählt nahmen im vergangenen Vereinsjahr in insgesamt 361,5 Stunden 2280 Kinder und 900 Erwachsene an 267 Trainingseinheiten teil, ein riesiges und unentgeltliches Engagement für die Sache und besonders für die Kinder. Fünf von ihnen, Jonas Eckhoff, Michael Kessler, Sarah Neuhauser, Roland Birkenbach und Natalie Benauer, werden in einer eigenen Gruppe trainiert und gefördert.

Auch wenn zur Zeit seine Schwimmtrainertätigkeit aus beruflichen Gründen ruhen muss, konnte dem Neumair Peter zum bestandenen Schwimmtrainerdiplom - der höchste Ausbildungsgrad in Österreich - gratuliert werden.

Am Schluss überreichte Elisabeth Neuhauser allen Anwesenden eine Mappe mit dem Jahresrückblick 2002, in dem alle wichtigen Belange des Vereins vermerkt sind.

Die Jahreshauptversammlung endete mit einem schmackhaften und gemütlichen Abendessen am Buffet.

Wohlgenannt Heike und **Schuster Heribert** haben den Nordic-Walking-Trainer erfolgreich absolviert. Dies ist wieder eine Bereicherung für unseren kleinen Verein. Herzlichen Glückwunsch

Regelmäßige leistungsdiagnostische Untersuchungen zur Ermittlung des Trainingspulses, damit ein kontrolliertes und effizienteres Training durchgeführt werden kann, werden von **Herbert Gabriel** vor Ort angeboten. Näheres unter <http://www.leistungsdagnostik-gabriel.de>

Unser **Heribert Schuster** lies wieder mal die PS in ganz Europa mit seinem Gespann „Moni“ und seinem Motorrad seine Runden drehen. Er gewann wieder wie im letzten Jahr die Intern. Gespann-Meisterschaft.

Jedes Mitglied hat einen Vereinsausweis erhalten, mit dem er verschiedene Vergünstigungen erhält.

Jeden letzten Mittwoch im Monat findet ein Sportlerstammtisch statt, zu welchem alle Interessierten eingeladen werden, auch Nichtmitglieder.

Informationen über Lauftermine, Stammtisch, Rückblicke und sonstiges können im Schaufenster der Volksbank Riezlern, an der Vereinstafel beim Gemeindeamt und auf der Homepage www.tri-team-kleinwalsertal.de nachgelesen werden.

Sämtliche Athleten konnten sich über das neue Wettkampfdress freuen.



Trainingsaktivitäten des Tri-Teams Kleinwalsertal in der Zeit vom 1.11.2002 bis 30.10.2003

Hallentraining Erwachsene

November 2002 – Mai 2003	jeden Mittwoch und Freitag 90 min.	10 Personen max. 20 Personen
	kein Training Weihnachten, Ostern, Maiferien = 5 Wochen	
Mai 2002 – Oktober 2003	jeden Mittwoch 90 min.	10 Personen
	kein Training: Anfang August 2 Wochen	

Lauftreff Erwachsene

Mai 2002 – Oktober 2003	jeden Freitag 90 min.	5 bis 10 Personen
	durchgehend, keine Pause	

Hallentraining Kinder – Training durch Seppi Neuhauser und Johann Kessler

November 2002 – Mai 2003	Mittwoch und Freitag 60 min.	13 Kinder
	kein Training: Weihnachten, Ostern, Maiferien = 5 Wochen	
Mai 2003 – Oktober 2003	jeden Mittwoch 60 min.	13 Kinder
	durchgehend, keine Pause	

Hallentraining Kinder – Training durch Daniela Neuhauser und Heike Wohlgenannt

November 2002 – Oktober 2003	jeden Freitag 2,5 Std., diese Übungseinheiten wurde in 2 Gruppen eingeteilt	Durchschnittlich 17 Kinder teilgenommen
------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------

Lauftraining Kinder – Training durch Seppi Neuhauser und Johann Kessler

Mai 2003 – Oktober 2003	jeden Freitag 60 min	13 Kinder
	zusätzlich Sondertraining	

Gesamtüberblick

90 Übungseinheiten Erwachsene	à 10 Personen	2 x wöchentl. 90 min. =	134 Std.
90 Übungseinheiten Kinder	à 13 Personen	2 x wöchentl. 60 min. =	90 Std.
42 Übungseinheiten Kinder	à 17 Kinder	1 x wöchentl. 150 min.=	105 Std.
20 Laufspezifische Training Kinder		5-10 Personen 60 min.=	20 Std.
	900 Erwachsene		134 Std.
	1997 Kinder		215 Std.
Insges. 242 Übungseinheiten	2897 Personen		349 Std.

Teilnahme an Wettkämpfen

Vom 1.11.2002 bis 31.10.2003 haben

31 Erwachsene an	181	Wettkämpfen
12 Kinder der Trainingsgruppe von Seppi an	57	Wettkämpfen und
7 Kinder der Trainingsgruppe von Daniela	10	Wettkämpfen

teilgenommen.

Insgesamt haben 50 Personen an 248 Wettkämpfen teilgenommen.

Es war wieder ein sehr erfolgreiches und schönes Vereinsjahr. Wir wünschen den ganzen Athleten eine verletzungsfreies Jahr 2004, sowie den passiven Mitgliedern ebenfalls ein gesundes Jahr 2004.

An dieser Stelle nochmals Dank an alle Helfer, Förderer, Sponsoren und Mitglieder. Denn ohne Euch könnte unser Verein nicht bestehen.



Leider müssen wir auch vom Ableben eines sehr treuen Tri-Team Mitgliedes berichten. Michel Herb ist am 2. September 2003 im Alter von 44 Jahren unerwartet verstorben.

Er war immer zur Stelle, wenn Hilfe notwendig war, sei es beim Widdersteinlauf oder Winter-Duathlon. Mit ihm konnte man immer rechnen.

Wir werden ihn immer in guter Erinnerung halten.