



# Jahresrückblick 2002

# 5. Walser Winter-Duathlon

## am 6. 1. 2002

Bei strahlendem Wetter ging heuer dieser Sprintwettbewerb über die Bühne, an dem insgesamt 25 Teams, davon 11 aus unserem Tal, teilnahmen. Sowohl auf der Straße wie auf der Loipe ging die Strecke bis auf eine Zusatzschleife nur bergauf, vom Gasthof Bergblick zum Gasthof Hörnlepaß. Die ersten Plätze gingen allesamt an Allgäuer, die mit fantastischen Einzel- und Teamzeiten aufwarten konnten. So ging der Sieg an die Gunzesrieder Niki Kempf und Florian Hatt mit einer Gesamtzeit von 25:32,67. Auch bei der Mixedklasse waren Allgäuer auf den ersten drei Rängen zu finden. Sieger in dieser Klasse wurden Frau Siman Marie "die schnellste Frau beim Widdersteinlauf 2001" und ihr Mann Hans aus Kempten; beide über 50 Jahre alt! Das schnellste Walserduo und zugleich "Lokalmatadore" aus der Schwende waren Vater und Sohn Kessler Max und Lukas (28:40,74). Die weiteren 10 Walser Teams, davon auch zwei Jugend- teams, mischten sich in der Platzierung unter die Gäste aus dem Allgäu und dem Bregenzerwald. Eigens erwähnenswert ist ein Team: Der Jüngste, der 10jährige Michael Kessler, lief zusammen mit dem ältesten Teilnehmer, mit seinem Großvater Hans Kessler. Sie kamen noch vor dem letzten Team ins Ziel.



## Bericht eines Walser Läufers

07.01.2002 Gestern war also der Duathlon in der Schwende. Zusammen mit meinem Arbeitskollegen "Pille" Flori Felder erreichten wir den 7. Platz. Flori hat eine Bombenzeit beim Laufen hingelegt und hatte die 3. schnellste Zeit. Ich schaffte die 8. beste Langlaufzeit. Ich bin mir immer noch nicht ganz im klaren ob ich zufrieden sein soll oder nicht.

Am Start bin ich fast zu früh weg gelaufen, so motiviert war ich. Die ersten paar Meter sind dann auch ganz gut gelaufen. Doch dann hatte ich ein wenig Probleme mit dem Rhythmus. Auf der Ebene schnell skaten ist leider immer noch nicht meine Stärke, doch der rettende Anstieg war schon in Sicht. Langsam aber sicher fand ich dann einen guten Rhythmus. In dem langen Anstieg konnte ich immer den 1 Minute vor mir gestarteten Stefan Schächer näher kommen sehen. Das Tempo war im gesamten Anstieg gleichmäßig hoch. Nachdem über 1 km langen steilen Anstieg hatte ich erst mal wieder etwas Mühe die 1-1 Technik sauber zu laufen. Aber es ging dann doch einigermaßen und auf dem leicht ansteigenden Teil konnte ich dann Stefan Schächer überholen. Als es dann vor dem Gasthaus Hörnlepaß wieder steiler wurde hatte ich voll die schweren Beine und ich dachte mir beiß voll rein und denk nicht dran. Habe versucht Vollgas zu geben und ich konnte die schweren Beine dann auch überwinden und von da weg lief es verdammt gut. Selbst den weichen Anstieg konnte ich mit hohem Tempo gehen (weiche Spuren sind normalerweise nicht gerade meine Stärke). Bis ins Ziel habe ich dann ziemlich gebissen, aber das Tempo hat nicht nachgelassen und daher hat es voll Spaß gemacht. Im Nachhinein frage ich mich ob ich den Lauf nicht doch ein wenig zu langsam angegangen bin. Hinten heraus ist es auf jeden Fall sehr gut gelaufen.

Fazit: Ich bin der Langlaufspitze wieder um 1 Minute näher gerückt, doch zum ganz vorne mitlaufen fehlt noch ein Stück. Zuviel Zeit lasse ich auf den flacheren Passagen liegen. In den Anstiegen kann ich bereits mithalten. Aus dem Start bin ich verdammt gut rausgekommen. Eine Staffel als Startläufer würde mir wieder einmal gefallen !

Gewonnen hat die Herrenklasse Niki Kempf und Florian Hatt vom SC Gunzesried. Das beste Walser Team wurde 4. Max und Lukas Kessler waren ziemlich genau 40 Sekunden vor Pille und mir. Lukas als österreichisches Nachwuchstalent bei den nordischen Kombiniern legte eine ordentliche Langlaufzeit hin und war ca. 1 1/2 Minuten schneller wie ich.

Die Mixed-Klasse gewannen Marie und Hans sen. Siman und die Jugendklasse Tanja Ritsch und Roman Edlinger.



# Ergebnisliste

## Mixedklasse

Rang	Läufer Langläufer	Jahrgang	Verein Ort	Lauf- zeit	Langlauf- zeit	Gesamt- zeit
1	Siman Marie Siman Hans sen.	1949 1947	TV Kempten 1856	14:57.00	16:17.00	31:14.00
2	Schleich Regina Robel Stefan	1968 1971	SC Oberstdorf SC Oberstdorf	19:10.00	17:03.00	36:13.00
3	Holzer Sonja Hiemeyer Michael	1971 1971	RSC Kempten TSC Kempten	18:05.00	18:56.00	37:01.00
4	Kessler Johann jun. Kessler Marion	1961	TRI-Team Kleinwalsertal SVCK	17:59.00	22:11.00	40:09.00
5	Reuther Barbara Gabler Engelbert	1968 1942	TSV Oberstdorf Geburtstagsteam	17:18.00	23:33.00	40:51.00

## Herrenklasse

1	Kempf Niki Hatt Florian	1976 1979	SC Gunzesried SC Gunzesried	12:25.00	13:07.00	25:33.00
2	Hollerbach Martin Schilcher Heinz	1969 1970	Team Marin TSV Peiting	14:41.00	12:50.00	27:31.00
3	Siman Hans jun. Blockhus Jakob	1969 1980	RSC Kempten RC Kempten	13:30.00	14:31.00	28:01.00
4	Kessler Max Kessler Lukas	1954 1983	Antiperistaltik Antiperistaltik	14:16.00	14:25.00	28:41.00
5	Zeitler Bruno Hüppy Reinhold	1959 1965	TV Immenstadt TV Immenstadt	13:29.00	15:26.00	28:55.00
6	Natter Bruno Fehr Hubert	1977 1979	Lingenau Lingenau	14:25.00	14:47.00	29:12.00
7	Felder Florian Heim Stefan	1968 1971	SVCK SVCK	13:12.00	16:09.00	29:20.00
8	Bechteler Thomas Schneemann Thorsten	1973 1963	SSV Wildpoldsried RSG Kempten	11:50.00	17:43.00	29:33.00
9	Wittmann Robert Wittmann Günter	1985 1958	TSV Durach TSV Durach	13:36.00	17:08.00	30:43.00
10	Benauer Daniel Schächer Stefan	1983 1974	TRI-Team Kleinwalsertal Riezlern	13:35.00	17:43.00	31:18.00
11	Grömmner Peter Grömmner Thorsten	1977	TSV Immenstadt SC Oberstaufen	15:21.00	16:00.00	31:21.00
12	Oelkers Arndt Bastgen Bastian	1961 1983	TRI-Team Kleinwalsertal Riezlern	16:04.00	16:07.00	32:11.00
13	Schwarz Uli Dr. Mende Jürgen	1963 1957	Oberstdorf SC Oberstdorf	14:36.00	18:45.00	33:21.00
14	Platzer Falko Hatt Markus	1980 1984	Sonthofen Blaichach	16:22.00	17:49.00	34:11.00
15	Moosbrugger Alwin Moosbrugger Heiko	1972 1973	Mittelberg-Höfle Mittelberg-Höfle	15:00.00	19:58.00	34:58.00
16	Schuster Armin Uth Thomas		Hirschegg TRI-Team Kleinwalsertal	16:44.00	25:50.00	42:35.00
17	Kessler Michael Kessler Hans sen.	1991 1941	TRI-Team Kleinwalsertal SVCK	22:46.00	23:51.00	46:36.00

## Jugend

1	Ritsch Tanja Edlinger Roman	1986 1986	TRI-Team Kleinwalsertal Riezlern	16:28.00	26:13.00	42:41.00
2	Pühringer Daniel Simmerle Hubert	1986 1985	TRI-Team Kleinwalsertal Riezlern	17:08.00	30:35.00	47:43.00

## Sonderwertung - 2 Läufer

1	Mennel Sepp Preißler Robert		TRI-Team Kleinwalsertal Postamt Riezlern	13:28.00	17:42.00	31:10.00
---	--------------------------------	--	---	----------	----------	----------

Eine neue Aktivität des Tri-Teams, der

## 1. Stundenlauf im Tal



Wider Erwarten – der Wetterbericht hat nicht viel Gutes verheißen – wurde das 1. Hirschegger Sommerfest zum vollen Erfolg, genauso auch der Stundenlauf. Bei bedecktem Himmel aber trockener Witterung fanden die LäuferInnen geradezu ideale Bedingungen vor.

Zuerst starteten die Kids (7 Zweierteams). Sie liefen direkt beim Walserhaus eine viertel Stunde lang einen kleinen Rundkurs, wobei sie bei hohem Tempo beachtliche Ausdauerqualitäten bewiesen. Um 13 Uhr erfolgte dann der Startschuss zum Stundenlauf. Die Strecke war sehr anspruchsvoll und hat von den Teilnehmern wirklich viel abverlangt: Vom Festplatz bei der Heubergstube hinauf zum Heuberglift, nach der kurzen flachen Querpassage hinunter, an der Evangelischen Kirche vorbei, zum Spiicher und auf der Hauptstraße zurück zum Start-Ziel Gelände. Die Länge einer Runde betrug über 800 Meter.

Jeweils zwei LäuferInnen bildeten ein Team, insgesamt nahmen 14 Teams in drei Klassen am Bewerb teil. Abwechselnd rennend galt es in dieser Stunde möglichst viele Runden zu schaffen.

Wie zu erwarten war, ging der Sieg an Dominik und Helmut Berger, die eine Runde nach der anderen abspulten, wie wenn nichts wäre – und eine wahre Freude zum Zuschauen:

20 Runden (ca. 17 km).

Die weiteren Platzierungen der Männerteams:

2. Zettler Bruno + Schulz Stefan	18 Runden
3. Felder Florian + Müller Julian	18 Runden
4. Heim Stefan + Moosbrugger Alwin	17 Runden
5. Benauer Daniel + Baral Manfred	16 Runden
6. Neuhauser Seppi + Necker Wolfgang	16 Runden
7. Meusburger Thomas + Schlegel Ingo	15 Runden
8. Pühringer Daniel + Oelkers Steven	15 Runden

In der Damenklasse gab sich das Schwesternpaar Krieger Conny + Mayer Angelika aus dem Allgäu die Ehre, hervorragende 17 Runden.

2. Schiebel Gitti + Bodenhöfer Conny	16 Runden
3. Pühringer Angelika + Schuster Andrea	14 Runden

In der Gemischten Klasse überraschte die starklaufende Claudia Wegmann. Zusammen mit Arndt Oelkers schaffte sie 16 Runden, 1. Klassenrang.

2. Berger Heidi + Winkler Mathias	14 Runden
3. Zweng Susanne+ Tiefenbacher Thomas	





## Stundenlauf beim Sommerfest in Hirscheegg

Hirscheegg (mac) Im Rahmen des Sommerfestes der „Walser Rettung“ am Sonntag, 14. Juli, veranstaltet das Tri-Team Kleinwalsertal einen Stundenlauf.

Dabei durchlaufen je zwei Läufer in Staffelform abwechselnd eine Stunde lang einen Rundkurs. Sieger ist, wer die meisten Runden innerhalb von 60 Minuten schafft.

Männer, Frauen und gemischte Paare werden in verschiedenen Klassen gewertet. Das Startgeld von

fünf Euro kommt dem Jugend-Rot-Kreuz der „Walser Rettung“ zugute.

### Lauf für guten Zweck

Für die kleinsten Teilnehmer veranstalten die Walser Triathleten einen „Viertel-Stunden-Lauf“.

Die Teilnahme an diesem Rennen für die kleinen Sportler ist kostenlos. Der Start für den Stundenlauf ist am Sonntag, 14. Juli, um 13 Uhr beim Walserhaus in Hirscheegg.

Anmeldungen und Informationen bei Seppi Neuhauser Tel. und Fax 05517 6760, oder e-mail: seppi.neuhauser@newsclub.at



Obmann Seppi Neuhauser vom Tri-Team Kleinwalsertal.

## "Walser-Mountain-Team-Serie"

Die drei Veranstaltungen

**Walser Winter-Duathlon am 6.1.2003  
Stundenlauf am 13.7.2003 und  
Widdersteinlauf am 27.9.2003**

werden auch als Team-Lauf durchgeführt. Diese drei Veranstaltungen bleiben in seiner herkömmlichen Art erhalten. Sie werden für die "Walser-Mountain-Team-Serie" über einen Punkteschlüssel gewertet. Bei der Abschlussveranstaltung des 3. Intern. Widdersteinlaufes wird eine Gesamtsiegerehrung vorgenommen. Für die "Walser-Mountain-Team-Serie" wird kein gesondertes Startgeld eingehoben.



## Laufen für eine gute Sache

Übergabe des behindertengerechten Schreibtisches beim Hirschegger Sommerfestes

### Das Tri-Team informiert

#### Läufer in guter Sache unterwegs

Bei Wettkämpfen nach Möglichkeit jeweils das Beste geben ist sportliche Ehrensache, und daraufhin trainieren die Sportler des Tri-Teams. Zudem beschlossen im letzten Jahr Gerhard Weißenbach, Erich Pühringer, Arndt Oelkers, Seppi Neuhauser, Sepp Mennel, Johann Kessler, Herbert Gabriel, Dr. Robert Eckhoff und Daniel Benauer ihr Laufen unter ein zusätzliches Motto zu stellen: „Laufen für einen guten Zweck“.

Aus freiem Entschluß haben sie für jeden Wettkampfkilometer je 1,- DM in einen Topf eingezahlt. Im vergangenen Jahr 2001 sind so über 1000,- DM zusammengekommen. Mit dieser Summe konnte nun für die S-Klasse in Riezlern ein eigens für Behinderte maßgefertigter Schreibtisch angeschafft werden, der mittlerweile schon in guter Verwendung steht.

Im Rahmen des Hirschegger Sommerfestes der Walser Rettung am 14. Juli 2002 wird das Tri-Team erstmalig einen Stunden-Lauf veranstalten. Bei der anschließenden Siegerehrung soll dann nachträglich dieser Behindertentisch offiziell seiner Bestimmung übergeben werden.

## Neu - Sportler-Stammtisch

Jeden letzten Mittwoch im Monat findet in der Gondelstube in Riezlern ein Sportlerstammtisch statt. Dieser wurde im Jahr 2002 neu eingeführt. Ziel dieses Stammtisches ist, der gesamten sportbegeisterten Talbevölkerung ein Anlaufpunkt zu vermitteln. Hier werden Erfahrungen über den Ausdauersport ausgetauscht, man kann Veranstaltungstermine erfahren, es werden Mitfahrgelegenheiten gebildet, Sportuntersuchungen vermittelt und das ganze Programm des Tri-Teams angeboten. Es handelt sich hier um einen gemütlichen Hängert der Walser Sportler. Eine Mitgliedschaft beim Tri-Team ist nicht erforderlich.

## Swim & Run

Am 2. Juli 2002 konnten wir nach einem Jahr Pause wieder für und mit den Schülern aller Volksschulen das Swim & Run-Sportfest durchführen. Der Großteil aller Volksschüler, nämlich genau 163, nahmen daran teil.

Nach einer schwungvollen Aufwärmung – es hat leicht geregnet – durchschwammen die 3. und 4. Klässler zuerst die ganze Länge des Riezlern Schwimmbades, die Kleineren die Breite im Nichtschwimmerbereich. Schnell umgezogen liefen sie gleich anschließend in den Kurpark hinunter, wo jeweils die fünf Schnellsten von jeder Schule und Schulstufe über ihre Platzierung entschieden. In allen vier Schulstufen konnte die Riezler VS – wegen der größeren Schülerzahl etwas im Vorteil – die Siegerpokale abholen. Die Mittelberger und Hirschegger teilten sich abwechselnd die 2. und 3. Plätze.

Dank großzügiger Spenden von der Volksbank und vom Feneberg durften sich alle Teilnehmer über eine Sportuhr und eine Schokolade freuen. Eigens einen herzlichen Dank der gesamten VS-Lehrerschaft, die durch ihre Bereitwilligkeit wesentlich zum Gelingen dieses Sportfestes beigetragen haben.



## 2. Widdersteinlauf (Intern. Österr. Berglauf-Cup) am 28. 9. 2002

### Höchstleistungen trotz Schnee

Der 2. Widdersteinlauf wird wohl in die Geschichte eingehen. Denn: Exakt 72 LäuferInnen aus vier Nationen hatten nicht nur gegen sich selbst zu kämpfen, sondern auch mit den äußeren Bedingungen. Null Grad am Start am Morgen, kniehohes Schnee bei der Widdersteinhütte auf 2000 Meter und rutschiges Gelände beim gnadenlosen "Downhill" ins Bärgunt. Dennoch zeigten sich die Läufer von der faszinierenden Streckenführung und der perfekten Organisation wiederum begeistert. Und: Mit der Tagesbestzeit von 1 h 22 min ließ Helmut Schießel die starke Konkurrenz klar hinter sich. Bei den Damen gewann, wie im Vorjahr, Marie Siman mit der Zeit von 1 h 38 min. Die "Walserwertung" führen Seppi Neuhauser, 1 h 30 min, und Michaela Hilbrand, 1 h 1 h 59 min, an.

Nach einer Woche Dauerregen und Schneefall in der Höhe präsentierte sich beim 2. Internationalen Widderstein-Berglauf der Walser Hausberg bei strahlendem Sonnenschein von seiner besten Seite. Die Organisatoren hatten die Tage zuvor alle Hände voll zu tun: Der Streckenverlauf musste markiert, gesichert und am Tag zuvor teilweise noch freigeschaufelt werden.



Schließlich nahmen am Sonntagmorgen 72 LäuferInnen bei leichten Minusgraden die sportliche Herausforderung von 15 km Länge und 853 Höhenmeter in Angriff (die geringe Teilnehmerzahl ist auf die Wetterverhältnisse zurückzuführen). Die Teilnehmer kamen nicht nur aus Deutschland und Österreich, sondern auch aus Holland und Italien. Kein Wunder, zählte doch der Widdersteinlauf in diesem Jahr zum Österreichischen Berglaufcup.



## Minusgrade, Schnee und Sonne

Die selektive Strecke mit den steilen Anstiegen war nicht das einzige Kriterium, der **gefallene Schnee (ca. 50 cm auf 2000 Metern Höhe)** und die **Minusgrade** haben das Rennen entscheidend erschwert. Dafür bot sich den Läufern ein unvergleichlich prachtvolles Panorama. Den Schnellsten des Feldes fiel die zusätzliche Aufgabe zu, den Weg durch die **vereinzeltten Schneeverwehungen** zu spüren. Oftmals sanken sie knietief ein. Und an einen neuen Streckenrekord (knapp 1:18) war deshalb nicht zu denken.



Die **Tagesbestzeiten** beim 2. Widdersteinlauf erzielten **Helmut Schießel** (1h 22min) und **Marie Siman** (1h 48min). Überreicht wurde die Wandertrophäe von **Tri-Team Ehrenpräsident Klaus Stiglechner, welcher auch diese Trophäe spendiert hat. Wer gewinnt sie als nächstes ?**

## Start-Ziel Sieg

Von Start weg führten, wie erwartet, die Allgäuer Favoriten das Feld an. **Helmut Schießel** lag vom Start weg bis zum Ziel ungefährdet an der Spitze. Starke Konkurrenz erhielten die Allgäuer durch den routinierten 40-jährigen **italienischen Pfarrer Franco Torresani** aus dem Trentino. Den gesamten steilen Anstieg zum Gemstepass hinauf lag er an sicherem zweiten Platz, den er erst auf der Höhe der Widdersteinhütte an den letztjährigen Tagessieger **Thomas Langer** abtreten musste. Ein ähnliches Bild bot sich auch bei den Damen: die Kemptnerin **Marie Siman** (Jahrgang 1949) konnte konkurrenzlos mit ca. 10 Minuten Vorsprung zur Zweitplatzierten ihren Vorjahressieg wiederholen.

## Zeiten unserer Walser Läufer

Seppi Neuhauser	Tri-Team Kleinwalsertal	1:30:15,67 (1:23:37,573)
Ulli Ernst	SVC Kleinwalsertal	1:36:05,12 (-)
Seppi Mennel	Tri-Team Kleinwalsertal	1:38:53,57 (1:31:56,969)
Alwin Moosbrugger	Tri-Team Kleinwalsertal	1:38:54,02 (1:36:40,198)
Stefan Heim	SVC Kleinwalsertal	1:40:04,36 (1:39:51,140)
Sebastian Felder	SVC Kleinwalsertal	1:43:07,74 (-)
Daniel Benauer	Tri-Team Kleinwalsertal	1:46:57,46 (1:31:56,969)
Toni Sättele	Mittelberg	1:48:31,44 (1:40:52,346)
Armin Haller		1:57:34,42 (-)
Johann Kessler	Tri-Team Kleinwalsertal	1:58:46,54 (-)
Michaela Hilbrand	Mittelberg	1:59:06,32 (1:58:46,677)
Manfred Baral	Tri-Team Kleinwalsertal	2:00:51,19 (-)
Carsten Buchner	Hirschegg	2:01:45,73
Heiko Moosbrugger	Mittelberg	2:02:51,42 (1:30:37,564)
Angelika Pühringer	Tri-Team Kleinwalsertal	2:03:45,67 (-)
Antonia Ritter	Mittelberg	2:14:11,12 (-)
Marion Kessler	Tri-Team Kleinwalsertal	2:16:57,46 (-)
Markus Dodier	Tri-Team Kleinwalsertal	2:28:22,54 (-)
Heike Fischer	Flying Sisters	2:36:29,97 (-)
Monika Fischer	Flying Sisters	2:36:31,20 (2:11:30,878)



Eine Klasse für sich: Helmut Schießel auf dem Weg zum Sieg



Im Ziel: Erlösung nach 850 Höhenmetern und 16 km.



Michel von der Klein aus Rotterdam lag mit 1h 27 min ganz weit vorne.



Die Walser Rettung hüllte die LäuferInnen in warme Decken.



Der Walser Daniel Benauer gewann mit 1:46 die U20 - Wertung.



Ein wärmendes Getränk nach dem Lauf: Lokalmatador Josef Mennel



Die schnellsten Walser: Michaela Hilbrand mit dem stolzen Pirmin und Seppi Neuhauser.



Die schnellsten Walser Herren: Seppi Neuhauser und der starke Ulli Ernst.



Starke Leistungen in der Klasse M40: v.li.: Josef Mennel (3. Platz), Franco Torresani (Sieger) und Thomas Miksch (2. Platz)

**An dieser Stelle möchten wir unserem Ehrenpräsidenten Klaus Stiglechner für die Bereitstellung der Wandertrophäe ein herzliches Dankeschön aussprechen.**

**Ohne die vielen Helfern, Gönner und Sponsoren wäre es uns auch nicht möglich gewesen, diese Veranstaltung durchzuführen.**

**Über den Widdersteinlauf wurde eine eigene Dokumentation erstellt. In dieser können die Ergebnisse, Zuschauerberichte, Medienbericht usw. nachgelesen werden. Sollte jemand Interesse an dieser Dokumentation haben, kann sie über Seppi Neuhauser angefordert werden.**



## Kinder- und Jugendarbeit

Wie bekannt, richtet sich unser Hauptaugenmerk auf den Nachwuchs. Die Beteiligung an den wöchentlichen Trainingsstunden wird von Kindern im Alter von 3 bis 12 Jahren stark genutzt. Im Jahr 2002 hat das Tri-Team folgende Trainingsmöglichkeiten angeboten und zwar:

Mittwoch	17.15-18.30Uhr	Athletiktraining ab 6 Jahren (Lauftraining), nur Mitglieder
Freitag	16.15-17.00Uhr	Spielerische Bewegungslehre 4-6 Jahre
	17.15-18.15Uhr	Spielerische Bewegungslehre ab 6 Jahre
	18.30-19.30Uhr	Athletiktraining ab 6 Jahre (Lauftraining), nur Mitglieder



Die Trainingsmöglichkeiten werden nicht nur den Vereinsmitgliedern, sondern auch Nichtvereinsmitgliedern und Gästen angeboten. Im Durchschnitt nehmen am Mittwoch ca. 10 Kinder und am Freitag ca. 15 bis 20 teil.



Für 5 Kinder, die sich aus der Gruppe besonders herauskristallisiert haben, wurde zusätzlich eine Talentgruppe gebildet, die nur von Seppi trainiert wird. Zu diesen Kindern gehören: Eckhoff Jona, Kessler Michael, Birkenbach Roland, Neuhauser Sarah, Benauer Natalie. Diese Kinder haben auch schon mehrfach an Wettkämpfen teilgenommen.



### **Ansprechpersonen:**

Spielerische Bewegungslehre von 4 bis 6 Jahre und ab 6 Jahre  
Neuhauser Daniela, Telefon 3456

Erwachsenentraining und Athletik- und Lauftraining für Kinder  
Neuhauser Seppi, staatl. gepr. Triathlonlehrwart, Telefon 6760

Falls es die Zeit erlaubt, werden auch Kinderaktivitäten durchgeführt, welche natürlich nur den Mitgliedern angeboten werden. Hier ein kurzer Überblick:

Nachdem wir den Jahresrückblick 2001 mit November 2001 abgeschlossen haben, beginnen wir hier mit der traditionellen Weihnachtsfeier für Groß und Klein. Diese fand in der Güntlistube in Baad statt.

Nachdem sich die Kleinen und Großen gestärkt hatten waren alle schon etwas angespannt, denn, es kam natürlich auch der Nikolaus mit seinem großen goldenen Buch. Darin hatte er von jedem Kind (teilweise auch von den Erwachsenen) gute und schlechte Nachrichten vorgelesen. Man sieht es auf den Gesichtern der Kinder und der Erwachsenen



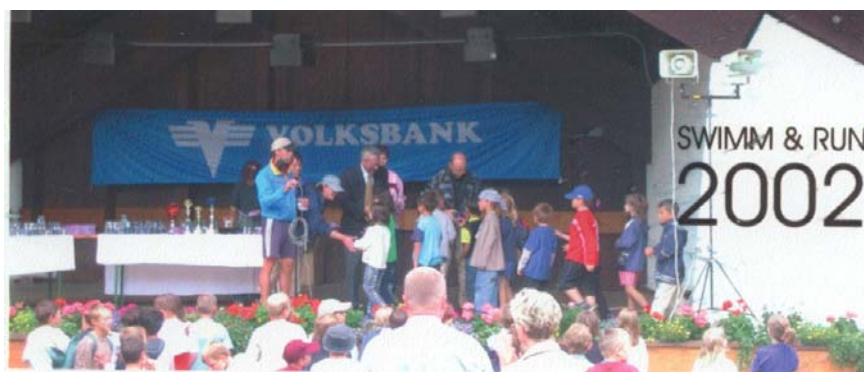
Im **Januar 2002** veranstalteten wir mit unseren Tri-Team Kindern eine Winterwanderung ins Wäldele. Dort empfing uns Familie Oelkers mit Wienerle und Kinderpunsch und einem riesigen Lagerfeuer. Alle Kinder hatten großen Spaß: Eine Wiederholung im Jahr 2003 wäre sehr schön. Hier ein herzliches Dankeschön an die Familie Oelkers.

Im **Februar 2002** war Fasching angesagt. Hier kamen natürlich alle Kinder maskiert zum Training und danach ein kleiner Faschingsausklang in der Gondelstube. Ein Eisbecher für jedes Kind durfte natürlich nicht fehlen.

Im **März 2002** wanderten wir gemeinsam mit den Kindern durch den Frühling zum Eberlehof. Auch hier konnte man die Begeisterung der Kinder feststellen.

Das traditionelle Müllsammeln fiel im **April 2002** wegen des Schlechtwetters aus. Großes Bedauern bei den Kindern, da es ja hinterher auch eine Brotzeit gegeben hätte. Aber 2003 wird es nachgeholt.

Im **Juli 2002** fand der Swim & Run für alle Volksschulen des Tales statt. Natürlich nahmen hier auch alle Tri-Team-Kinder teil. Hier wurde am Anfang der Dokumentation ausführlich berichtet.



Ebenfalls im **Juli 2002** fand der 1. Kinder-1/4-Stundenlauf statt. Hier erhielt jedes Kind ein Finisher-Shirt.



Im **August 2002** nahm der Großteil der Kinder beim Walser Sportabzeichen teil und hinterher gab es noch eine Belohnung, natürlich wieder ein Einkehrschwung bei Werner in der Gondelstube und was könne es sonst noch sein, mit Eisbecher.





Im **September 2002** fand der 2. Widdersteinlauf statt. Hier durften alle Tri-Team-Kinder den letzten Läufer ins Ziel begleiten.



**Oktober 2002** war der Schällang-Herbstgeländelauf. Hier nahmen einige Kinder teil. Auch hierüber wird in dieser Dokumentation unter "Veranstaltungen" berichtet.



Am **24. November 2002** findet ein Fackellauf. Beginnend beim Schulzentrum über das Eggertobel, Eberlehof und zurück nach Riezlern statt. Näheres werden wir nächstes Jahr berichten.

**Liebe Eltern,**

**die Mitgliedsbeiträge werden ausschliesslich für die Kinderaktivitäten, Trainingsaufwand, Startgelder für die Kinder usw. verwendet.**



## Sepp Mennel

nahm am **1. und 11. Mai** bei zwei Bergläufen teil: In Zirl, in Tirol erkämpfte er sich nach 6 Km und 430 Höhenmetern den 7. Rang. Und beim Tölzer Berglauf bei Greifenburg (Kärnten) konnte er sich nach hervorragender Leistung (10 Km und 1050 Hm) sogar über den 3. Rang freuen. Dies ist der Beginn der Österr. Berglauf-Cup-Serie. Mal sehen wo unser Sepp am Ende der Berglauf-Saison steht. Es sieht schon mal gut aus.



## 3. Mai 2002 - Dornbirner Stadtlauf

Für unsere Kleinen und Großen standen wieder zwei Wettkämpfen auf dem Programm. Beim Dornbirner Stadtlauf am Freitag, den 3.5., liefen **Lukas Zweng** und **Sarah Neuhauser** eine Runde über 700 m. Mit 2:36 Minuten erreichte Sarah unter 84 Teilnehmerinnen den ausgezeichneten 5. Platz, Lukas erreichte im Mittelfeld das Ziel.

Zwei Runden sind **Jonas Eckhoff**, **Michael Kessler** und **Natalie Benauer** gelaufen. Wiederum platzierten sich die Buben im Mittelfeld (59. und 105. Rang bei über 150 Startern), Natalie konnte in der zweiten Runde einigen Boden gut machen und erzielte den tollen 14. Platz bei über 100 Starterinnen.

Echt Sonderklasse bewiesen unsere Frauen über die 3,4 Km-Distanz: 1. **Pühringer Angelika** (16:08); 2. **Oelkers Petra** (16:44) und 7. **Zweng Susanne** (19:01). Gute Ausdauer über dieselbe Distanz bewiesen **Thomas Tiefenbacher** (16:06; 19. Rang) und sehr überraschend **Steven Oelkers** (14:48; 10.).

Und schließlich das Hauptrennen über 10 km:

Von Rennen zu Rennen immer schneller kam **Erich Pühringer** im Vorderfeld ins Ziel (43:14), im Mittelfeld platzierte sich **Johann Kessler** (47:21), und beide erreichten den 25. Rang in ihrer jeweiligen Altersklasse. In der Jugendklasse musste sich **Daniel Benauer** (42:37; 2.) nur dem stark gelaufenen Dominik Berger geschlagen geben. Und in gewohnter Manier konnte **Seppi Neuhauser** den Klassensieg (34:35; 1.) holen. Sein Rückstand zum Gesamt-Tagessieger Bruno Stadlmann betrug lediglich ca. 2 Minuten.



## 11. Mai 2002 - 1. Österr. Survivalrun in Dornbirn

Ein besonderes Sportevent fand ebenfalls in Dornbirn statt, der 1. Österreichische Survivalrun. Auf die über 120 internationalen Teilnehmer wartete nicht nur eine 6 km bzw. 12 km lange Laufstrecke sondern auch viele eingebaute Hindernisse: Holzstamm durchhacken, Gewichte tragen, Klettern, Bach überqueren, Bogen schießen, ...

In der Teamwertung – über 20 waren gemeldet – erkämpften sich **Johann Kessler**, **Erich Pühringer** und **Steven Oelkers** den ausgezeichneten 2. Rang. **Daniel Benauer** kämpfte sich als Einzelläufer wacker durch und kam bald nach den ausländischen Profis unter den ersten Amateuren ins Ziel.



## 6. Renault 1/2 Marathon Kempten am 23. März 2003



### Das Tri-Team informiert:

Am Palmsonntag erfolgte beim Halbmarathon in Kempten der Startschuss in die diesjährige Wettkampfsaison.

Vor dem Hauptlauf stand ein Funlauf auf dem Programm, eine Runde durch die Innenstadt mit ca. 5,4 km. An ihm haben Erwachsene wie auch Kinder teilgenommen. Leider liegen keine genauen Ergebnislisten und Zeitmessungen vor. Im Vorderfeld platzierten sich als Erster unter den Walsern Kessler Johann (ca. 25 Min.), dann Pühringer Angelika (ca. 26 Min.) und Oelkers Petra (ca. 27 Min.). Mit gut einer halben Stunde ließ Gerlinde Eckhoff noch eine Menge LäuferInnen hinter sich.

Ganz toll haben sich unsere Jungen dabei geschlagen. Jonas Eckhoff und Sarah Neuhauser, die Jüngste aller TeilnehmerInnen, gehörten mit knapp 30 Minuten zu den Schnellsten der Kleinen. Auch Michael Kessler platzierte sich mit knapp mehr als einer halben Stunde im Mittelfeld aller Funläufer, unter den Kindern aber noch im Vorderfeld.

Anschließend stand dann die Halbmarathonstrecke (21 Kilometer) auf dem Programm, vier Runden durch Kempten. Mit einem Kopf-an-Kopf-Finish zweier Kenianer stellte Tapala Stephen vor Tandoi Abraham einen neuen Streckenrekord mit 1:03:59 auf. Ganz hervorragend schlug sich wieder einmal unser Seppi Neuhauser. Mit 1:16:39, zweitschnellster Österreicher, erreichte er den ausgezeichneten 19. Gesamtrang und blieb bedingt durch die niedrigen Temperaturen zwei Minuten über seiner angepeilten Laufzeit. Auch Dr. Eckhoff Robert lieferte eine ausgezeichnete Leistung ab und blieb deutlich unterhalb der „Schallmauer“ für Hobbyläufer (eineinhalb Stunden), 1:28:52, 138. Gesamtrang. Weiters klassierten sich im Mittelfeld Oelkers Arndt (308., 1:36:24), Benauer Daniel (400., 1:40:16) und Pühringer Erich (464., 1:43:20). Erste Langstreckenerfahrungen holten sich Baral Manfred (602., 1:50:04) und Wüstner Hubert (772., 2:01:56). Eigens erwähnenswert ist die super Laufzeit von Dienstbier Manfred (66., 1:22:42), der für das Hotel Walserhof gestartet ist.

Allen Walsern, den Kleinen und den Großen, gratulieren wir für ihre sportliche Leistung.

### Ein starkes Feld von Tri-Team-Läufern nahm hier teil.

Insgesamt waren es 13 Athleten, davon starteten 6 beim 1/2 Marathon (21 km) 7 beim Funlauf (5,4) km teil. Hier ist besonders erwähnenswert, dass auch unsere Kleinsten schnuppern konnten und zwar Michael Kessler, Sarah Neuhauser und Jonas Eckhoff.



*Wir waren doch super*



Seppi erreichte von insgesamt 1200 Teilnehmer bei den Herren den 19. Rang (1:16,39).

## 30.6.2002 - 8. Triathlon-Staffelwettkampf in Memhölz

An diesem Wettkampf traten 12 von uns in 4 Teams zu einem Staffelrennen in Memhölz an, bei dem insgesamt 37 Teams in die Wertung kamen. Je ein Schwimmer, Läufer und Radfahrer bildeten eine Triathlonstaffel, bei der ausschließlich die Gesamtzeit aller drei maßgebend war.

Als bestes Walser Team errangen Arndt Oelkers (S), Daniel Benauer (L) und Manfred Baral (R) den 17. Rang, gefolgt von Seppi Neuhauser (S), Angelika Pühringer (L) und Herbert Gabriel (R) – 22. Rang; 30. Rang für Steven Oelkers (S), Tanja Ritsch (L) und Daniel Pühringer (R) und schließlich 35. Rang für Susanne Zweng (S), Erich Pühringer (L) und Edith Neuhauser (R).



## 7.7.2002 - Nebelhornlauf-Berglauf



Am 7. Juli, fand der 3. Nebelhorn-Berglauf statt; mit über 11 km Länge und 1400 Höhenmetern ein Kriterium der Extraklasse. Der Gesamtsieger Wagner Eckhard aus Mössingen stellte einen überzeugenden Streckenrekord auf und blieb nur 31 Sekunden über der magischen Schallmauer von einer Stunde. Vom Tri-Team Kleinwalsertal nahmen **Seppi Neuhauser**, **Daniel Benauer** und **Erich Pühringer** an diesem Berglauf teil: Seppi hielt sich in gewohnter Manier im Spitzenfeld auf und errang mit genau 7:30 Minuten Rückstand den hervorragenden 11. Gesamtrang, 5. Klassenrang (1:08:30,9). Ungeschlagen in seiner Altersklasse durchlief Daniel nach 1:18:40,0 das Ziel, verbesserte seine persönliche Bestzeit um 2 Minuten und kam auf den 69. Gesamtrang (bei 267 Teilnehmern, die das Ziel erreicht haben). Gesamt 241. wurde Erich, der für den Berganstieg 1:42:02,8 benötigte.

Auch Schlachtenbummler sind gefragt !

## 7.7.2002 - Heimalmlauf in Rauris

Unser Berglaufspezialist **Sepp Mennel** nahm an Berglauf-Cup Rennen im Salzburgerland teil. Er belegte beim Heimalmlauf in Rauris (6,3 km, 550 Höhenmeter) mit 36:40 Minuten den 5. Rang in seiner Altersklasse.



### **21.7.2002 - Salzburger Berglauf Meisterschaft**

In St. Johann im Pongau (Gernkogellauf) belegte **Sepp Mennel** unter 170 Teilnehmern den 22. Gesamtrang, 4. Platz in seiner Klasse. Für den 10,7 km langen und 1050 Meter hohen Lauf auf den Gernkogel benötigte er 1:06 und blieb nur 11 Minuten hinter dem amtierenden Staatsmeister Mandl. Mit seinen guten Leistungen liegt Sepp zur Zeit auf dem 3. *Klassenrang in der österreichischen Berglauf-Cup Gesamtwertung.*

### **21.7.2002 - Großglocknerlauf von Heiligenblut zur Franz-Josefs-Höhe**

**Daniel Benauer** lieferte wieder eine bemerkenswerte Leistung. Am 14. Juli bestritt er den Großglocknerlauf von Heiligenblut zur Franz-Josefs-Höhe, 13,4 km lang und 1080 Höhenmeter. Mit genau 1:41 Stunden belegte er unter ca. 500 TeilnehmerInnen aus vielen Ländern den 74. Gesamtrang und musste sich in seiner Klasse nur um 52 Sekunden einem Schweizer Jugendlichen geschlagen geben. Der Sieger Martin Fox aus England benötigte für diese anspruchsvolle Strecke 1:14:31. Mit diesem und den anderen Resultaten belegt Daniel den 2. *Platz in der U20 Klasse bei der Berglauf Gesamtwertung.*

### **21.7.2002 - Ironman am Zürichsee, CH**

Beim international stark besetzten Triathlon-Wettkampf in Zürich belegte **Seppi Neuhauser** den hervorragenden 6. Platz in der Altersklasse M30 (Gesamt 36.).

Für die klassische Distanz von 3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren und dem anschließenden Marathonlauf benötigte er 9:44 Stunden.

Beim Start um 07.00 Uhr am Züricher See hatten die Athleten mit einem ungewöhnlich hohen Wellengang zu kämpfen. Trotz der Defizite im Schwimmtraining konnte Seppi die Strecke in 58 Minuten hinter sich bringen und stieg als 70. aus dem Wasser. Auf dem Rad entfaltete er seine ganze Leistungsfähigkeit und fuhr auf den 25. Platz vor. Auch ein heftiges Gewitter mit Sturmböen und sintflutartigen Regenfällen konnte ihn dabei nicht bremsen. Der anschließende Marathonlauf wurde dann durch das schwülwarme Wetter sehr anstrengend. Dennoch fand Seppi genügend Zeit, den daheim gebliebenen Walsertaler Tri-Team-Kollegen über Handy ein kurzes Interview über den Stand im Rennen und seinen Fitness-Zustand zu geben. Nach **9:46 Stunden** beendete er den Marathon als 36. im Gesamtklassement und 6. in seiner Altersklasse M30. Jetzt kann man für den Inferno-Triathlon im August in der Schweiz einiges erwarten!!! Herzlichen Glückwunsch

### **21. Juli 2002 Österr.-Cup-Lauf in St. Johann**

Beim Gernkogellauf in St. Johann im Pongau im Salzburgerlang konnte unser **Sepp Mennel** den sehr guten 4. Rang in seiner Klasse erreichen.

### **26.7.2002 - Team-Staffel-Lauf in Garmisch Partenkirchen (Mountainbike, Rennrad, Laufen)**

Obwohl unter den insgesamt 99 Teams einige namhafte Profimannschaften am Start waren, konnte sich **Seppi Neuhauser** mit seinem Team Giant-Sportschule-Puch hervorragend halten und erreichte den 4. Gesamtrang. Er bestritt die 5,6 km Laufstrecke und belegte in dieser Einzeldisziplin mit einer Zeit von 19:07 ebenfalls den 4. Platz.

### **4. August 2002 Gebirgsmarathon Immenstadt**

Beim Gebirgsmarathon in Immenstadt (33 km und 2500 Hm) starteten **Sepp Mennel** und **Daniel Benauer** im Team. Sie konnten den 1. Platz erreichen.

### 11.8.2002 - Walder Dreigipfellauf

Beim Walder Dreigipfellauf in Wald am Schoberpass/Steiermark belegte **Sepp Mennel** in seiner Klasse den 5. Rang.

### 17.8.2003 - Schatzberglauf

Auch hier war **Sepp Mennel** am Start. Im Tiroler Wildschönau konnte er den 4. Rang in seiner Klasse erzielen.

### 17.8.2002 - Inferno



Beim Inferno Triathlon bzw. Berglauf waren auch 5 Athleten vom Tri-Team und ein Bergläufer aus dem Tal am Start. **Alwin Moosbrugger, Erich Pühringer, Daniel Benauer, Herbert Gabriel** und **Stefan Heim** liefen den Berglauf über 21 km und 2200 Hm. **Seppi Neuhauser** bestritt den Triathlon über 3 km Schwimmen, 100 km Rennrad, 40 km Mountainbike und 25 km Berglauf (insgesamt 5500 Hm). Alle hatten an diesem Tag nur eines im Kopf "am Gipfel ankommen". Es ist in beiden Disziplinen sicherlich die härteste Herausforderung, was es gibt. Um 6:30 Uhr startete Seppi in Thun. Nach einer guten Schwimmleistung, er stieg als 25. aus dem Wasser, konnte er sich auf dem Rennrad auf den 3. Rang vorarbeiten. Das war wohl zu viel. Beim Mountainbike musste er das Tempo büßen und verlor einige Plätze. Nun standen auch die Bergläufer am Start und mussten gleich mit enormen Anfangstempo in die Steigung. Die ersten 15 km sind mit ca. 1000 Hm zum Warmlaufen. Ab Mürren (1600 m) fängt der Kletterteil an. Im sogenannten Kanonenrohr muß man schon gute Klettereigenschaften mitbringen. Unseren Läufern kam dies zugute und liefen einbeherztes Rennen. Alle kamen sehr zufrieden am Gipfel an. Dies zeigt auch von einem guten Trainingszustand. Seppi kam schließlich auch unter Applaus der Teamkameraden glücklich ins Ziel. Alle werden 2003 wieder dabei sein.

### 25.8.2002 - Galtür

Beim Gebirgsmarathon in Galtür (40 km und 2500 Hm) belegte Daniel Benauer den 1. Klassenrang.

### 7.9.2002 - Moharberglauf

Beim Moharberglauf in Heiligenblut/Kärnten belegte Sepp Mennel den 3. Klassenrang.

### 15.9.2002- Memminger Stadtlauf

Am 15. September nahmen von unserem Team vier von den Jungen beim Memminger Stadtlauf teil und sammelten dabei Wettkampferfahrungen: **Oelkers Steven** (knapp 2000 m), **Kessler Michael** und **Benauer Natalie** (jeweils 1000 m) liefen im Bereich ihren Möglichkeiten zwar ein gutes Rennen, konnten sich aber nicht im Vorderfeld platzieren. Anders bei **Sarah Neuhauser**: Sie zeigte Klasse und musste sich nur von einem einzigen Mädchen in ihrer Alterklasse geschlagen geben. Ein Erwachsener nahm an diesem Lauf teil, das war natürlich unser **Johann Kessler**. Er belegte in der Gesamtwertung den hervorragenden 17. Platz.

### 22.9.2002 - Aggensteinberglauf

Beim Aggensteinberglauf in Grän/Tirol erreichte Sepp Mennel den 3. Klassenrang.

### 3.10.2002 - Herbstgeländelauf Hindelang

**Pühringer Angelika**, einzige Läuferin des Tri-Teams, belegte hier den hervorragenden 4. Platz

### 6.10.2002 - Landesbergerhüttenlauf

**Sepp Mennel** erreichte in Tannheim/Tirol den 4. Klassenrang.

### 13.10.2002 - Schöllanger Herbstgeländelauf

Beim Schöllanger Geländelauf mussten die Kleinen einen 1000 m Rundkurs bewältigen: In Spitzenform präsentierte sich **Sarah Neuhauser** und belegte wieder den 2. Platz in ihrer Gruppe. Auch **Eckhoff Jonas, Natalie** und **Marie-Therese Benauer** hielten sich tapfer, liefen tolle Zeiten und erreichten jeweils im Mittelfeld ihrer Altersgruppen das Ziel. Eine gute Leistung lieferte auch **Aumann Sarah** ab, die das erste Mal bei einem Wettkampf an den Start ging. Sie konnte sich ebenfalls im Mittelfeld platzieren. **Birkenbach Roland, Zweng Lukas, Eckhoff Severin** und **Kessler Michael** mussten sich mit hinteren Plätzen begnügen, wobei hier gesagt werden muß, dass Birkenbach Roland und Eckhoff Severin das erste Mal an einem Wettkampf teilnahmen. Einen herzlichen Glückwunsch noch an **Susanne Zweng**, sie war die einzige Erwachsene, die am Start war: Sie lief eine Strecke von 5 km, benötigte die Zeit von 29:00 und belegte den sehr guten 7.Rang in ihrer Altersklasse.



### 13.10.2002 Medien-Marathon München

An diesem Wochenende fand der 2. Internationale Medien-Marathon in München statt, bei dem ca. 10.000 TeilnehmerInnen an den Start gingen, darunter auch fünf vom Tri-Team. Für drei war es ihre Marathonpremiere: Kurz entschlossen als Ersatz für einen anderen Läufer, der absagen musste, sprang Angelika Pühringer ein und lief ein beherztes Rennen. Nach 4:09 Stunden lief sie in das Olympiastadion ein und bestätigte damit ihre gute Form, die sie schon eine Woche zuvor beim Hintersteiner Geländelauf mit dem 4. Platz bewies.

Für Oelkers Arndt lief sein erster Marathon genau nach Plan, denn er blieb mit 3:27 deutlich unter der angepeilten Laufzeit von dreieinhalb Stunden. Auch für Manfred Baral lief es die ersten 30 km wie geplant, doch durch andauernde Krämpfe wurden für ihn die letzten 12 km zur Qual. Nur miteisernem Willen konnte er seinen ersten Marathon nach 4:03 Stunden beenden.

Pech hingegen hat Erich Pühringer. Eine frühere Wadenverletzung und starke Schmerzen zwangen ihn, nach ca. 15 km das Rennen aufzugeben. Im Spitzenfeld konnte sich unser Seppi Neuhauser klassieren. Er benötigte für die 42,195 km 2:45:33 Stunden und belegte damit den 69. Gesamtrang, den 23. Platz in seiner Klasse. Sein Zeitrückstand zum Tagessieger hielt sich in Grenzen, da die kalte Witterung nur eher mäßige Laufzeiten zuließen (2:23).

Herzlichen Glückwunsch allen Teilnehmern zu diesem Saisonabschlusslauf.

### **27.10.2002 - Astberglauf in Going bei Kitzbühel/Tirol**

Die Berglauf-Saison ist zu Ende gegangen. Als letztes Rennen des Internationalen Österreichischen Berglaufcups stand der 6 km lange Astberglauf in Going (T) mit 635m Höhenunterschied am Programm. Platz 2 wurde dabei zur Kennzahl unserer Läufer:

Mit seinem 24. Gesamtrang, 4. Klassenrang bei diesem Rennen sicherte **Mennel Sepp** in der Gesamtwertung des Cups seinen 2. Platz in der Klasse M 40 ab. Ebenso konnte sich **Daniel Benauer** über den 2. Gesamtrang in der Juniorenwertung freuen. Bei diesem Wettkampf belegte er den 33. Gesamtrang bei knapp 100 Teilnehmern und belegte den 2. Rang in seiner Altersklasse.

Zum ersten Mal nahm auch **Natalie Benauer** an einem Berglauf teil. Sie hatte die Halbe Distanz zu bewältigen und landete ebenfalls auf dem 2. Platz in der Mädchen-Wertung.

Mennel Sepp und Benauer Daniel belegten in ihrer Klasse beim Österr. Berglauf Cup in der Gesamtwertung den **hervorragenden 2. Rang**. Dies zeigt eine konstante Leistung über das ganze Jahr bei den Bergläufen durch ganz Österreich.



### **9.11.2002 - Ironman Florida**

**Liebold Wolfgang**, ein neues Mitglied, welcher auch das Sportgeschäft Tri-Box in Blainbach betreibt und unsere Läufer mit fachmännischer Beratung das ganze Jahr unterstützt, startete am 9.11.2002 in Florida beim Ironman. Hier qualifizierte er sich für den Ironman 2003 in Hawaii mit einem 56. Gesamtrang und einem hervorragenden 7. Rang in seiner Altersklasse. Seine Zeit war 9:49,04.

*Sicherlich fragt ihr Euch jetzt, wo ist unser Bergspezialist Gerhard Weissenbach mitgelaufen. Über ihr gibt es dieses Jahr leider nicht viel zu berichten, weil er wegen Häuslebaus eine Wettkampfpause einlegen musste. Wir hoffen jedoch, dass Gerhard im nächsten Jahr in alter Frische dabei sein wird.*

### **Was hat sich sonst noch getan ?**

Ein Mitglied "**Heribert Schuster**" ging nicht dem Ausdauersport nach, sondern lies die PS in ganz Europa mit seinem Gespann "Moni" und seinem Motorrad seine Runden drehen. Er gewann mit 10 Siegen von 10 Rennen die Intern. Gespann-Meisterschaft.

**Neumair Peter** konnte im November seine Ausbildung als Dipl. Schwimmlehrer in Österreich an der Sportakademie in Innsbruck erfolgreich absolvieren. Dies ist die höchste sportliche Trainerausbildung im Schwimmen. Herzlichen Glückwunsch.

**Neuhauser Seppi** absolvierte im Mai den staatl. Triathlon-Lehrwart mit Auszeichnung und ist zur Zeit in der Ausbildung zum Dipl. Triathlon-Trainer und Kraft und Fitness.

Regelmäßige leistungsdiagnostische Untersuchungen zur Ermittlung des Trainingspulses, damit ein kontrolliertes und effizienteres Training durchgeführt werden kann, werden von Herbert Gabriel vor Ort angeboten. Näheres unter <http://www.leistungsdiagnostik-gabriel.de>

## 17. Mai 2002 - Lustenauer Meile

Besonders erwähnenswert ist hier der 3. Platz in der Damenwertung für **Angelika Pühringer**. Ihr Mann **Erich Pühringer** (Manager und Trainer) konnte sich über den 19. Rang und **Daniel Benauer** über den 14. Rang freuen, somit platzierten sie sich bei diesem Rennen im Vordergrund.

## 18. Mai 2002 - Nove-Colli Italien

**Herbert Gabriel** nahm am während seines Trainingslagers in Italien am Nove-Colli (9 Pässe)-Rennen von Cesenatico teil und fuhr ca. als 500. ins Ziel, eine tolle Leistung bei der großen Teilnehmerzahl von über 9000 Radsportlern.

## 25. Mai 2002 - Reiskogel-Berglauf

## 26. Mai 2002 - Christoph Berglauf

Sehr aktiv in der Ausdauerkategorie Berglauf war wie üblich wieder unser **Sepp Mennel**. Am 25. und 26. Mai nahm er an 2 Bergläufen in Kärnten teil. Beim Reiskogel-Berglauf im Drautal (15 Km, 800 Höhenmeter) kam er im Vordergrund ins Ziel und erkämpfte sich mit einer Zeit von 1h11 den 3. Klassenrang. In der Nähe des Klopeinensees brauchte er beim Christoph-Berglauf in St. Philippen für die ca. 10 Km und 500 Hm 50:20 Min. und kam als 6. seiner Altersklasse ins Ziel.

## 26. Mai 2002 - 3. Gebirgstäler-Halbmarathon in Oberstdorf

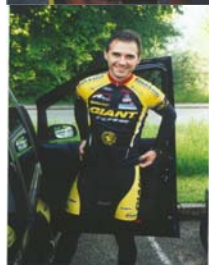
Ein besonderes Event fand am Sonntag, 26.05., in Oberstdorf statt: der 3. Gebirgstäler-Halbmarathon, an dem ca. 700 LäuferInnen teilnahmen. Recht gut in diesem großen Feld konnten sich **Erich Pühringer** und **Daniel Benauer** halten. Sie sind die ganze Strecke miteinander gelaufen und brauchten 1h40 für die 21 Km, 254. + 255. Gesamtrang (5. Klassenrang für Daniel). 12 Minuten später lief **Manfred Baral** durchs Ziel, 454. Gesamtrang. Als 547. erreichte schließlich **Johann Kessler** nach 2 Stunden das Ziel und konnte mit seiner Leistung durchaus sehr zufrieden sein.

## 2. Juni 2002 - Dachauer Stadttrennen

Groß aufgetrumpft hat **Herbert Gabriel** in seiner näheren Heimat beim Dachauer Stadttrennen über 165 km. Dieses Radrennen konnte er für sich entscheiden. Herzlichen Glückwunsch.

## 8. Juni 2002 - Berglauf in Schlins

Beim Lauf in Schlins waren **Sepp Mennel** und **Daniel Benauer** vertreten. Beide kamen im Vordergrund der 65 Teilnehmer ins Ziel. Mit 43:25 erzielte Sepp den 4. Klassenrang, Daniel war der Einzige seiner Altersklasse, aber auch mit seiner Zeit durfte er recht zufrieden sein (44:30).



## 12. Juni 2002 - deutschland tour 2002

An diesem Wochenende stand Oberstdorf im Mittelpunkt der deutschen Sportberichterstattung, nämlich bei der vorletzten Etappe der Deutschland-Tour. Vorab vor den Profis fuhren die Amateure beim Jedermannrennen von Oberstaufen über den Riedbergpass – Oberjoch – Wertach – Immenstadt – Oberstdorf. An diesem Rennen nahm auch unser **Seppi Neuhauser** und **Herbert Gabriel** teil. Sie wurden vom Giant-Rad-Team zu diesem Rennen eingeladen und erfüllten vollauf die in sie gesetzten Erwartungen. Bis zuletzt fuhr Seppi mit der Spitzengruppe mit, die mit einem 37 km/h Schnitt über die ca. 130 Km nur wenig langsamer unterwegs war als das Profifeld. Auf den letzten Kilometern fiel Seppi wegen eines Platten zurück. Praktisch auf den Felgen unterwegs konnte er aber trotzdem für Giant den Sieg in der Teamwertung einfahren.

## 15. Juni 2002 - Altenkirchner-Lauf

Unser Mitglied **Bruno Hachenberg** konnte hier einen sehr guten Lauf absolvieren.

## 15. Juni 2002 - Lauf um den Niedersonthofner See



Hier nahmen wieder einige von unseren Kleinen und Großen am 14. Lauf um den Niedersonthofner See teil. Beim Schülerrennen über 700 Meter bewies am besten **Sarah Neuhauser** ihr Ausdauervermögen. Als Fünfte ihrer Klasse ließ sie 10 Läuferinnen hinter sich. Auch **Natalie Benauer** hielt sich recht gut und errang den 9. Platz in ihrer Altersklasse, und nur knapp hinter ihr lief **Katharina Ritsch** ins Ziel ein (11. Rang) – angesichts der „mörderischen“ Temperaturen, die einige zur Aufgabe zwangen, eine tolle Leistung. In der Jugendklasse über 2,5 Km nahmen **Tanja Ritsch**, **Steven Oelkers** und **Daniel Pühringer** teil und konnten sich trotz geringen Rückstands zum Tagesschnellsten (1 bis 1:30 Min.) nicht im Vorderfeld klassieren.

Beim Hauptlauf rund um den See über 9,6 Km mussten sich **Angelika Pühringer** (44. Rang) und **Oelkers Petra** (58.) mit hinteren Plätzen begnügen. Sehr erfolgreich verlief das Rennen trotz Hitze für **Seppi Neuhauser** (33:43,7 Min.; 5. Rang, 2. Klassenrang). **Daniel Benauer** hat nur knapp die angepeilte Zeit von 40 Min. überschritten (40:22) und klassierte sich mit dem 67. Gesamtrang (2. seiner Klasse) im Mittelfeld. Als 89. erreichte **Arndt Oelkers** das Ziel (44:36; 22. Klassenrang), **Erich Pühringer** wurde 110. (48:34; 21. Klassenrang), und **Manfred Baral** konnte mit dem 124. Rang (53 Min.) auf jeden Fall einen Sieg über sich selber feiern.

## 23. Juni 2002 - Großglocknerlauf










Hier nahmen **Seppi Neuhauser**, **Sepp Mennel**, **Erich Pühringer** und **Daniel Benauer** an der Berglauf-Staatsmeisterschaft auf der Salzburger Großglocknerstraße teil:

Länge: 12,8 km; dauernde Steigung von 12%; ca. 1400 Höhenmeter.

Daniel musste sich auf der verkürzten Strecke (7,8 km) seinen Konkurrenten in der Jugendklasse geschlagen geben. Trotzdem kann sich seine Laufzeit von 51 Minuten durchaus sehen lassen (6. Platz), zumal ihn Erbrechen und Durchfall in der Nacht und vor dem Start erheblich beeinträchtigt haben.

In bestechender Form zeigte sich unser Seppi Neuhauser. Bei einem Teilnehmerfeld von weit über 1000 LäuferInnen erkämpfte er sich den 28. Gesamtrang, 9. Klassenrang (1:09:28; 8:27 Rückstand auf den Staatsmeister). Mennel Sepp hielt sich im Vorderfeld und erzielte den 192. Gesamtrang 33 in seiner Klasse







## Ergebnisse Tri-Team-Mitglieder

Veranstaltung	Datum	Gesamt-rang	Klasse
 <b>Aumann Sarah</b>			
Schöllanger Herbstgeländelauf	13.10.2002	-	S8
 <b>Baral Manfred</b>			
5. Kempten 1/2 Marathon	24.03.2002	602.	M35
3. Gebirgstäler 1/2 Marathon	26.05.2002	454.	M35
Niedersonthofnerlauf	15.06.2002	124.	M35
Medien-Marathon München	13.10.2002	4217.	M35
Widdersteinlauf	28.09.2002	44.	M30
 <b>Benauer Daniel</b>			
Winter-Duathlon	06.01.2002	10.	Team Herren
5. Kempten 1/2 Marathon	24.03.2002	400.	Jgd.A.m.
7.Dornbirner Stadtlauf	03.05.2002	-	Jugend
1. Österr. Survivalrun	11.05.2002	teilgenommen	Herren
6. Lustenauer Meile	17.05.2002	14.	Herren
3. Gebirgstäler 1/2 Marathon	26.05.2002	254.	M18
Schlins	08.06.2002	-	M19
Niedersonthofnerlauf	15.06.2002	67.	M18
Grossglocknerlauf (Salzburger Glocknerstraße)	23.06.2002	11.	Jugend
3. Nebelhorn-Berglauf	07.07.2002	69.	Jugend
Großglocknerlauf von Heiligenblut zur Franz-Josefs-Höhe	21.07.2002	74.	Jugend
Inferno-Halbmarathon, Schweiz	17.08.2002		Jugend
Gebirgsmarathon Galtür	25.08.2002		Jugend
Widdersteinlauf	28.09.2002	25.	Jugend
Astberglauf Going	27.10.2002		Jugend
 <b>Benauer Marie-Theres</b>			
Schöllanger Herbstgeländelauf	13.10.2002	-	S8
 <b>Benauer Natalie</b>			
Niedersonthofnerlauf	15.06.2002	-	Schüler
Memminger Stadtlauf	15.09.2002		Schüler C
Schöllanger Herbstgeländelauf	13.10.2002	-	S10
Astberglauf Going	27.10.2002		SM
 <b>Birkenbach Roland</b>			
Schöllanger Herbstgeländelauf	13.10.2002	-	S8
 <b>Dodier Markus</b>			
Widdersteinlauf	28.09.2002	58.	M30

## Ergebnisse Tri-Team-Mitglieder

Veranstaltung	Datum	Gesamtrang	Klasse
 <b>Dr. Eckhoff Robert</b>			
5. Kempten 1/2 Marathon	24.03.2002	138.	M45
 <b>Eckhoff Gerlinde</b>			
5. Kempten Funlauf, 5,4 km	24.03.2002	-	Damen
 <b>Eckhoff Jonas</b>			
7.Dornbirner Stadtlauf	03.05.2002	-	SM11
5. Kempten Funlauf, 5,4 km	24.03.2002	-	Schüler
Schöllanger Herbstgeländelauf	13.10.2002	-	S10
 <b>Eckhoff Severin</b>			
Schöllanger Herbstgeländelauf	13.10.2002	-	S8
 <b>Gabriel Herbert</b>			
Nove Colli, Cesenatico/I	18.05.2002	500.	Herren
Dachauer Radrennen 165 km	02.06.2002	1.	Herren
Deutschland-Tour, Jedermann-Lauf	08.06.2002	43.	Allgemein
Inferno-Halbmarathon,Schweiz	17.08.2002	-	HK
 <b>Hachenberg Bruno</b>			
Altenkirchen	15.06.2002	6.	M40
 <b>Kessler Johann</b>			
7.Dornbirner Stadtlauf	03.05.2002	-	M40
5. Kempten Funlauf, 5,4 km	24.03.2002	-	Herren
Winter-Duathlon	06.01.2002	4.	Team Mixed
3. Gebirgstäler 1/2 Marathon	26.05.2002	547.	M40
3. Gebirgstäler 1/2 Marathon	26.05.2002	33.	Schwergew.
Memminger Stadtlauf	15.09.2002	17.	-
Widdersteinlauf	28.09.2002	42.	M40
 <b>Kessler Marion</b>			
Winter-Duathlon	06.01.2002	4.	Team Mixed
Widdersteinlauf	28.09.2002	8.	W30
 <b>Kessler Michael</b>			
7.Dornbirner Stadtlauf	03.05.2002	-	SM11
Winter-Duathlon	06.01.2002	17.	Team Herren
5. Kempten Funlauf, 5,4 km	24.03.2002	-	Schüler
Memminger Stadtlauf	15.09.2002	-	Schüler C
Schöllanger Herbstgeländelauf	13.10.2002	-	S10






## Ergebnisse Tri-Team-Mitglieder

Veranstaltung	Datum	Gesamt-rang	Klasse
 <b>Koch Dirk</b>			
Widdersteinlauf	28.09.2002	40.	M30
 <b>Liebold Wolfgang</b>			
Ironman Floria	09.11.2002	56.	M30
 <b>Mennel Sepp</b>			
Winter-Duathlon	06.01.2002	1.	Herrenlauf
Zirler Lauf	01.05.2002	-	M40
Tolzer Berglauf	11.05.2002	-	M40
Reißkofelberglauf	25.05.2002	-	M40
Christofberglauf	26.05.2002	-	M40
Schlins	08.06.2002	-	M40
Grossglocknerlauf	23.06.2002	192.	M40
Heimalmlauf in Rauris	07.07.2002		M40
Gernkogellauf	21.07.2002	22.	M40
Wald Dreigipfellauf	11.08.2002		M40
Schatzberglauf Wildschönau	17.08.2002		M40
Moharberglauf Heiligenblut	07.09.2002		M40
Aggenstienberglauf Grän/Tirol	22.09.2002		M40
Widdersteinlauf	28.09.2002	15.	M40
Lansbergerhüttenlauf	06.10.2002		M40
Astberglauf Going	27.10.2002		M40
 <b>Moosbrugger Alwin</b>			
Widdersteinlauf	28.09.2002	16.	M30
 <b>Neuhauser Sarah</b>			
5. Kempten Funlauf, 5,4 km	24.03.2002	-	Schüler
7.Dornbirner Stadtlauf	03.05.2002	-	Kinder W
Niedersonthofnerlauf	15.06.2002	-	Schüler
Memminger Stadtlauf	15.09.2002	-	Schüler D
Schöllanger Herbstgäländelauf	13.10.2002	-	S8
 <b>Neuhauser Seppi</b>			
5. Kempten 1/2 Marathon	24.03.2002	19.	M35
7.Dornbirner Stadtlauf	03.05.2002	-	M35
Deutschland-Tour, Jedermann-Lauf	08.06.2002	29.	Allgemein
Niedersonthofnerlauf	15.06.2002	5.	M35
Grossglocknerlauf (Salzburger Glocknerstraße)	23.06.2002	28.	M35
3. Nebelhorn-Berglauf	07.07.2002	11.	M35
Zürich Triathlon	21.07.2002	36.	M35
Inferno-Triathlon	17.08.2002	17.	AKI
Widdersteinlauf	28.09.2002	6.	
Medien-Marathon, München	13.10.2002	69.	M35
Widdersteinlauf	28.09.2002	6.	M30

## Ergebnisse Tri-Team-Mitglieder

Veranstaltung	Datum	Gesamt-rang	Klasse
 <b>Oelkers Arndt</b>			
Winter-Duathlon	06.01.2002	11.	Team Herren
5. Kempten 1/2 Marathon	24.03.2002	308.	M40
Niedersonthofnerlauf	15.06.2002	89.	M40
Medien-Marathon, München	13.10.2002	1529.	M40
 <b>Oelkers Petra</b>			
7.Dornbirner Stadtlauf	03.05.2002	2.	Jogger-W.
5. Kempten Funlauf, 5,4 km	24.03.2002	-	Damen
Niedersonthofnerlauf	15.06.2002	58.	Damen
 <b>Oelkers Steven</b>			
7.Dornbirner Stadtlauf	03.05.2002	10.	Jogger-M.
Niedersonthofnerlauf	15.06.2002	-	Jugend
Memminger Stadtlauf	15.09.2002	-	Schüler A
 <b>Pühringer Angelika</b>			
6. Lustenauer Meile	17.05.2002	3.	Damen
5. Kempten Funlauf, 5,4 km	24.03.2002	-	Damen
7.Dornbirner Stadtlauf	03.05.2002	1.	Jogger-W.
Herbstgeländelauf Hindelang	03.10.2002	-	W35
Medien-Marathon, München	13.10.2002	592.	W35
Widdersteinlauf	28.09.2002	5.	W30
 <b>Pühringer Daniel</b>			
Niedersonthofnerlauf	06.01.2002	2.	Team Jugend
	15.06.2002	-	Jugend
 <b>Pühringer Erich</b>			
7.Dornbirner Stadtlauf	03.05.2002	-	M35
5. Kempten 1/2 Marathon	24.03.2002	464.	M35
6. Lustenauer Meile	17.05.2002	19.	Herren
3. Gebirtstäler 1/2 Marathon	26.05.2002	255.	M35
Niedersonthofnerlauf	15.06.2002	110.	Herren
Grossglocknerlauf (Salzburger Glocknerstraße)	23.06.2002	758.	M35
3. Nebelhorn-Berglauf	07.07.2002	241.	M35
Inferno-Halbmarathon, Schweiz	17.08.2002	-	HK
 <b>Ritsch Katharina</b>			
Niedersonthofnerlauf	15.06.2002	-	Schüler
 <b>Ritsch Tanja</b>			
Winter-Duathlon	06.01.2002	1.	Team Jugend
Niedersonthofnerlauf	15.06.2002	-	Jugend

## Ergebnisse Tri-Team-Mitglieder

Veranstaltung	Datum	Gesamt-rang	Klasse
 <b>Tiefenbacher Thomas</b>			
7.Dornbirner Stadtlauf	03.05.2002	19.	Jogger-M.
 <b>Uth Thomas</b>			
Winter-Duathlon	06.01.2002	15.	Team Herren
 <b>Wüstner Hubert</b>			
Niedersonthofnerlauf	15.06.2002	139.	Herren
 <b>Zweng Lukas</b>			
7.Dornbirner Stadtlauf	03.05.2002	-	Kinder M
Schöllanger Herbstgeländelauf	13.10.2002	-	S8
 <b>Zweng Susanne</b>			
Schöllanger Herbstgeländelauf	13.10.2002	-	W30
7.Dornbirner Stadtlauf	03.05.2002	7.	Jogger-W.

## Teamläufe - Ergebnisse

<b>Veranstaltung</b>	<b>Teilnehmer</b>	<b>Rang</b>
Team-Staffel-Lauf in Garmisch-Partenkirchen	Gigant-Team Seppi Neuhauser	4.
Stundenlauf beim Hirscheegger Dorffest (Herren)	Benauer Daniel Baral Manfred	5.
Stundenlauf beim Hirscheegger Dorffest (Herren)	Neuhauser Seppi Necker Wolfgang	6.
Stundenlauf beim Hirscheegger Dorffest (Herren)	Pühringer Daniel Oelkers Steven	8.
Stundenlauf beim Hirscheegger Dorffest (Damen)	Pühringer Angelika Schuster Andrea	3.
Stundenlauf beim Hirscheegger Dorffest (Mixed)	Oelkers Arndt Wegemann Claudia	1.
8. Memhölzer Staffelwettkampf (71 Mannschaften)	Oelkers Arndt Benauer Daniel Baral Manfred	17.
8. Memhölzer Staffelwettkampf (71 Mannschaften)	Neuhauser Seppi Pühringer Angelika Gabriel Herbert	22.
8. Memhölzer Staffelwettkampf (71 Mannschaften)	Oelkers Steven Ritsch Tanja Pühringer Daniel	30.
8. Memhölzer Staffelwettkampf (71 Mannschaften)	Zweng Susanne Pühringer Erich Neuhauser Edith	35.
Großglocknerlauf (69 Mannschaften)	Benauer Daniel Mennel Sepp Neuhauser Seppi Pühringer Erich	15.
Deutschland-Tour Jedermann-Tagesrennen	Gigant-Team Seppi Neuhauser	1.
Deutschland-Tour Jedermann-Tagesrennen	Gigant-Team Herbert Gabriel	2.
1. Österr. Survivalrun	Kessler Johann Pühringer Erich Oelkers Steven	2.
5. Kempten 1/2 Marathon	Benauer Daniel Pühringer Erich Baral Manfred	52.
5. Kempten 1/2 Marathon	Neuhauser Seppi Dr. Eckhoff Robert Oelkers Arndt	19.
Gebirgsmarathon Immenstadt	Benauer Daniel Mennel Sepp	1.
Team-Staffel-Lauf in Garmisch-Partenkirchen	Team Giant-Sportschule Puch Seppi Neuhauser	4.